



comkedem

associació de lleure i esport



MEMÒRIA 2018

MEMÒRIA BÀSICA

Escoles d'iniciació i formació: Bàsquet, hoquei i SAFE en cadira de rodes Barcelona

1. **Participants**

De 0-10 anys	5
De 11 a 16 anys	13
De 16 a 20 anys	11
Majors de 21 anys	2

Sexe	Nº usuaris
Noies	5
Nois	26

2. Titulació acadèmica o experiència que els avala dels responsables de l'àrea esportiva de COMKEDEM

- Director esportiu i 1r Entrenador de bàsquet
Llicenciat en Ciències de l'Activitat Física i l'Esport (INEF Lleida, 1998-2002).
Estudis en gestió d'entitats esportives (UB, 2003-2005).
- 2n Entrenador de bàsquet (tasca de voluntariat):
Ex-jugador de bàsquet en cadira de rodes.
Ajudant d'entrenador de bàsquet
Títol de monitor de temps lliure.
- Ajudant d'entrenador de bàsquet (tasca de voluntariat):
Jugador en actiu de basquetbol en cadira de rodes elèctrica.
- Ajudant d'entrenador de bàsquet (tasca de voluntariat):
Jugador en actiu de basquetbol en cadira de rodes elèctrica.
- 1r Entrenadora de Hoquei
Estudiant del Grau en Ciències de l'Activitat Física i l'Esport.
Títol de monitor/a de lleure
- 2n Entrenador de Hoquei
FP en Atenció a persones en situació de dependència.
- Ajudant d'entrenador de hoquei (tasca de voluntariat):
Ex-jugador de hoquei en cadira de rodes elèctrica.
Llicenciat en grau de disseny gràfic.

3. Resultats obtinguts.

El fet de tenir dues escoles esportives orientades al treball en equip com són el bàsquet i l'hoquei en cadira de rodes 2018 a Malgrat de Mar (30-09-2018), ha propiciat un clima de treball ideal per a treballar valors com el compromís, el respecte, la tolerància o l'afecte que permeten als participants obtenir una sèrie de competències socials.

Gràcies a el procés d'iniciació es treballen les habilitats motrius bàsiques i específiques de les respectives modalitats esportives (des de les situacions més simples fins a arribar a situacions més complexes).

La bona formació de el cos tècnic (especialistes en el camp físic-esportiu) permet compaginar la iniciació amb la formació de les escoles esportives i d'aquesta manera tots els integrants de l'equip poden evolucionar.

Cada setmana es realitzen entrenaments de dues hores, per desenvolupar i atendre les necessitats de tots i cada un dels jugadors.

Durant la temporada 2018/19 s'ha realitzat un total de **76 sessions d'activitat físico-esportiva**. Aproximadament cada sessió ha tingut una durada de 2 hores. També s'han realitzat altres activitats esportives amb altres clubs. Durant aquesta temporada s'han ofert un total de **178 hores de pràctica físico-esportiva**.

A nivell tècnic l'entitat també a intentat fer un salt qualitatiu respecte a la metodologia de planificació i treball de les temporades anteriors. Aquest any s'ha incorporat un nou director esportiu que ens ha aportat molta experiència i noves metodologies de treball

ESCOLA I EQUIP DE HOQUEI

PARTICIPANTS

En la temporada 18/19 han participat un total de 11 jugadors i 3 tècnics esportius.

Els participants són infants i joves de 7 a 27 anys amb discapacitats físiques per les quals la majoria utilitzen cadira de rodes en la seva vida quotidiana. La majoria d'ells participen a les activitats de tot el curs formant part de la decisió i proposta de les mateixes.

Nombre d'infants i joves: 11

Edats

- De 0 a 10 anys: 1
- De 11 a 16 anys: 7
- De 17 a 20 anys: 1
- De 21 a 27 anys: 2

Sexe

- Noies: 2
- Nois: 9

Discapacitat

- Espina bífida: 2

- Malaltia muscular: 6
- Lesió medul.lar: 2
- Altres: 1

ACTIVITATS

Entrenaments

L'equip i escola de hoquei ha realitzat 38 sessions de les quals a les instal·lacions de l'Escola de Sagrat Cor de Sarrià, 6 partits de lliga catalana, 4 partits al Torneig internacional dels Dracs CEA i un partit de Copa Catalana de hoquei de Barcelona. Un total de 98 hores de pràctica fisicoesportiva.

Hoquei en cadira de rodes elèctrica

Lliga Catalana de la FCEDF

- 3 Partits guanyats
- 3 Partits perduts
- 2ª Posició en la Lliga Catalana de HCRE

II Torneig Internacional de Dracs CEA (31 de març i 1 d'abril)

- 2 Partits Guanyats
- 2 Partits perduts
- 3ª Posició en el II Torneig Internacional de Dracs CEA

Copa Catalunya de la FCEDF 2018 a Malgrat de Mar (30-09-2018)

- ADB Barberà 12 – Comkedem 3
- 2ª Posició

ACTIVITATS COMPLEMENTARIES

Participació social

Són jornades realitzades per a la promoció de l'esport adaptat i inclusiu. L'objectiu és crear activitats fisicoesportives per sensibilitzar la població i donar a conèixer les possibilitats d'oci que tenen els joves amb discapacitat física. A continuació es presenta les jornades de promoció realitzades:

- Visita del Barça Lassa de bàsquet (9 de febrer)
- Amistós CKM vs ADB Barberà (11 de febrer)
- Entrenament Jornades Lúdiques IME (1 abril)
- Amistós CKM vs Dracs CEA (3 de juny)
- Participació en el II Torneig Internacional de Dracs CEA (31 de març i 1 d'abril)
- Open Day de la Fundació Johan Cruyff (12 de maig)
- 7ª trobada diumenges inclusius de la FCEDG (13 octubre)

Activitat recreatives i d'oci:

Són activitats realitzades al llarg de la temporada perquè els participants puguin gaudir d'activitats diferents a les que estan familiaritzats. L'objectiu és crear un ventall de possibilitats d'oci i activitats fisicoesportives. Les realitzades en aquesta temporada han estat:

- Cap de setmana ski Play and Train (10 i 11 febrer)
- Barbaçoa fi de curs (9 de juny)
- Sopar de Nadal Barcelona (15 de desembre)

- Activitat de bolera (19 i 20 de maig)

SAFE (Servei d'Activitat Física Esportiva)

PARTICIPANTS

En la temporada 18/19 han participat un total de 6 jugadors i 1 tècnic esportiu.

Tots ells són infants i joves de 7 a 21 anys amb discapacitats físiques per les quals la majoria utilitzen cadira de rodes en la seva vida quotidiana. La majoria d'ells participen a les activitats de tot el curs formant part de la decisió i proposta de les mateixes.

Nombre d'infants i joves: 6

Edats

- De 0 a 10 anys:	2
- De 11 a 16 anys:	3
- De 17 a 20 anys:	1
- De 21 a 27 anys:	0

Sexe

- Noies:	1
- Nois:	5

Discapacitat:

- Paràlisi cerebral:	2
- Espina bífida:	1
- Altres:	3

ACTIVITATS

Entrenaments.

El SAFE ha realitzat 32 sessions de 2 hores al Sagrat Cor.

Els resultats obtinguts han sigut:

Durant les sessions de SAFE es realitzen pràctiques de diferents esports adaptats com son el eslàlom, el rugby, el bàsquet, el hoquei i el vòlei entre d'altres. En aquest espai també es realitzen activitats multi esportives i de recreació.

Gairebé el 80% de les sessions de SAFE es realitzen conjuntament amb l'equip i l'escola de bàsquet.

ACTIVITATS COMPLEMENTARIES

Participació social

Són jornades realitzades per a la promoció de l'esport adaptat i inclusiu. L'objectiu és crear activitats fisicoesportives per sensibilitzar la població i donar a conèixer les possibilitats d'oci que tenen els joves amb discapacitat física. A continuació es presenta les jornades de promoció realitzades:

- Visita del Barça Lassa de bàsquet (9 de febrer)
- Amistós CKM vs UNES AFA (11 de febrer)
- Entrenament Jornades Lúdiques IME (1 abril)
- Entrenament conjunt amb les escoles de bàsquet del joventut de Badalona (3 de juny)
- Participació en el 6è torneig d'escoles de bàsquet. (10 de juny)
- Open Day de la Fundació Johan Cruyff (12 de maig)
- 7ª trobada diumenges inclusius de la FCEDG (13 octubre)

Activitat recreatives i d'oci:

Són activitats realitzades al llarg de la temporada perquè els participants puguin gaudir d'activitats diferents a les que estan acostunbrados. L'objectiu és crear un ventall de possibilitats d'oci i activitats fisicoesportives. Les realitzades en aquesta temporada han estat:

- Cap de setmana ski Play and Train (10 i 11 febrer)
- Barbacoa fi de curs (9 de juny)
- Sopar de Nadal Barcelona (15 de desembre)
- Activitat de bolera (19 i 20 de maig)

1. Valoració general

Tot l'equip tècnic de Comkedem ha valorat molt positivament la temporada 17/18, ja que aquest any han hagut novetats respecte a les temporades anteriors. Aquest any hem introduït l'activitat del SAFE on els esportistes més joves poden començar a desenvolupar-se esportivament en diferents àmbits. A l'activitat de SAFE es practiquen jocs de diferents disciplines esportives amb l'objectiu d'apropar la practica fisicoesportiva a tots aquells infants i joves que

D'aquest any, destaquem el nivell de participació a les activitats esportives ja que hem augmentat en nombre de participants i en personal tècnic.

També cal destacar que s'han mantingut els esdeveniments i competicions en les que Comkedem ha participat amb anterioritat.

Bàsquet i SAFE

Durant aquesta temporada, s'ha incrementat el nivell de participació a les activitats esportives de Comkedem. Tan a hoquei, bàsquet i la nova activitat de SAFE.

Els entrenaments de basquet hoquei i SAFE s'han realitzat a les instal·lacions del Sagrat Cor de Sarrià, on s'ha disposat dels 2 parcials de la pista per poder entrenar. Les sessions d'entrenament s'han realitzat els dissabtes de 12h a 14h i s'ha respectat la calendarització escolar (setembre-juny)

Les vegades que s'ha ajuntat el SAFE i bàsquet, s'han realitzat dinàmiques conjuntes realitzant una primera part de l'entrenament en conjunt i després separant el grup per nivells.

Al llarg del trimestre s'han anat corregint aspectes referents al material tot i que encara falta adquirir certs materials com pilotes cons i petos per acabar de completar el material esportiu.

A començament de temporada han arribat 4 noves incorporacions a l'escola de bàsquet, 1 a l'escola de hoquei i 6 a l'activitat de SAFE. La seva incorporació dins del grup ha sigut molt positiva i s'han adaptat molt bé al ritme dels entrenaments i al grup d'infants i joves.

En general el nivell de participació ha estat força alt als entrenaments, a excepció d'alguns dies puntuals que han coincidit amb festius i ponts llargs. En general la participació del grup ha estat molt bona, però millorable.

El grup d'infants de l'equip de bàsquet, l'equip de hoquei i el SAFE de Comkedem, té molt clar quin és el seu lloc. No només participen en les activitats de basquetbol, sinó que també han participat durant el curs en diverses activitats de Comkedem (Làser tag, Nadal, indrone park...)

Des de el cos tècnic, ens mostrem satisfets amb els resultats obtinguts, ja que finalment s'ha acabat transmeten la idea d'equip, i s'han treballat valors com el compromís, o la cooperació. Aquest any el cos tècnic ha disposat de material específic de la disciplina esportiva per a poder millorar la qualitat dels seus

entrenaments i mitjançant reunions mensuals s'ha treballat en equip posant en comú coneixements i creant noves intervencions.

En quant a les equipacions, tant l'equip tècnic com els jugadors han utilitzat per als entrenaments i partits l'equipació corresponent.

Valoració dels jugadors.

En general, tots els jugadors estan molt contents amb la dinàmica d'aquest any tot i que els jugadors de l'equip de basquetbol comenten que els hi agradaria ampliar el nombre d'entrenaments al llarg de la temporada i realitzar entrenaments més físics de basquetbol.

En general no agraden els entrenaments amb els infants del SAFE i de l'escola, ja que diuen que alenteix el ritme i s'avorreixen.

Alguns dels participants del SAFE mostren símptomes de cansament durant els entrenaments i així ho fan saber. Ells ja saben que estan aquí per divertir-se i que en qualsevol moment poden parar d'entrenar i descansar.

Els jugadors de l'equip al·leguen que l'estètica de la samarreta d'aquesta temporada no els hi ha agradat gaire.

Valoració material

Al llarg de la temporada s'ha anat adquirint nou material, i aquest s'ha anat utilitzant durant els entrenaments. La compra de nou material (pilotes, cons i pitralls) ha suposat una millora en les condicions dels entrenaments.

Periòdicament l'equip tècnic ha anat fent revisions de l'estat del material. En aquestes revisions, es controlava que no faltés de res, es revisava l'estat de les cadires, i pressió de les càmeres i de les pilotes.

En alguns casos es van haver de modificar les posicions de les rodes i els reposapeus d'algunes cadires per a que s'adaptessin millor al jugador/a que la fa servir.

Valoració equipacions

Tan l'equip tècnic com els participants, en tot moment han utilitzat per a entrenar i jugar les equipacions oficials de CKM de la temporada 2018-2019.

Pels partits que hem realitzat fora de casa no hem necessitat la segona equipació.

Valoració de les famílies

L'actitud de les famílies segueix en la mateixa línia dels anys anteriors. Són un grup ben avingut i amb ganes de col·laborar i ajudar en el que faci falta. Entenen a la perfecció el que s'espera d'ells durant els entrenaments i així ho mostren.

Valoració de la instal·lació

El fet de ser una pista de goma incrementa l'exigència física dels nostres esportistes. Els accessos a determinades zones són estrets i la baixada del pàrquing té la dificultat de tenir ressalts. Aquest fet impossibilita que els nois es puguin moure de forma autònoma d'una zona a l'altra.

MEMÒRIA BÀSICA

Casal Esportiu per a nens i adolescents

Eurofitnes Can Dragó (Barcelona)

Del 25 al 29 de juny del 2018.

Nombre d'usuaris:

Hi han participat 10 participants de 9 a 19 anys (8 persones amb discapacitat física i 2 sense discapacitat) i 4 monitors/-es i un director de lleure de 18 a 35 anys

Tipologia i origen dels usuaris:

Hi han participat 8 persones amb discapacitat física i 2 sense discapacitat. Era la segona vegada que es realitzava aquesta activitat i si bé molts dels participants ja havien participat en anteriors entregues, també han participat nous usuaris. Tots els participants són de Barcelona i voltants, Catalunya.

Equip de monitors

Hi ha participat 2 monitors i un director de lleure de 18 a 28 anys: Els monitors són de Catalunya, de la província de Barcelona i el Masnou. Tots els integrants de l'equip de monitors ja havien participat en altres activitats de l'entitat i en colònies d'anys anteriors a excepció d'una monitora, que era la seva primera vegada.

Calendari de realització

Del 1-5 d'Abril - Preinscripció

Del 6 al 10 de maig - Inscripció

28 de maig - I Reunió de preparació

14 de juny - II Reunió de preparació

Del 25 al 29 de juny - Realització de les estades

20 de setembre - Reunió Valoració d'activitats

ACTIVITATS

Centre d'interès: Esports.

Com a segon any, el Casal Esportiu està destinat a tots els participants que vulguin gaudir de 5 dies d'activitats esportives de diferents modalitats. En aquest cas, s'ha practicat els diferents esports: eslòlom, hoquei en cadira de rodes, tennis, volei, rugby, bàsquet, Hípica, Submarinisme i vela. A més, s'ha fet dinàmiques de grup, activitats lúdiques, gimcanes, Paraolimpiades i esports d'aigua.

Activitats transversals:

Durant el casal, s'han realitzat activitats transversal que es realitzaven diàriament:

- **Piscina / esports d'aigua**
- **Aula matinal** (servei que l'entitat ofereix a les famílies en cas que necessitin deixar el participant abans de l'hora d'inici per causes laborals. En l'aula matinal, es fan activitats lúdiques diverses)

Per altre banda, aquestes són les activitats específiques que s'han realitzat:

Dilluns dia 25:

S'ha realitzat activitats de presentació, jocs esportius, gimcana, eslàlom, hoquei i esports d'aigua.

Dimarts dia 26:

El segon dia s'ha practicat el tennis, voleibol i rugby, adaptant el joc i la normativa per tal que tothom pogués participar. També s'ha jugat a bàsquet i finalment s'han fet esports d'aigua.

Dimecres dia 27:

En aquest dia s'ha destinat en la seva majoria a fer Hípica a Vilanova del Vallès i posteriorment, s'ha realitzat una gimcana.

Dijous dia 28:

Dia de pràctica esportiva dedicada al atletisme a la pista descoberta i jocs paralímpics a l'interior de les instal·lacions, a la pista coberta. Posteriorment, s'han fet esports d'aigua.

Divendres dia 29:

A l'últim dia, es porta a terme una activitat molt estimada: el submarinisme a la zona del Fòrum de Barcelona amb l'entitat Aquasub. Després de dinar, es celebra l'activitat de vela adaptada al mateix lloc.

- PRINCIPALS MODIFICACIONS

Dimarts 27:

- Voleibol: l'activitat va anar molt bé i es va allargar una estona després de l'esmorzar. Cal mencionar que havia començat amb un lleuger retard.

Dimecres 28:

- Gimcana: en el moment de la planificació ja sabíem que a la tarda faríem una activitat en l'entorn urbà. En desconèixer la durada real de l'activitat hípica, es va planificar l'activitat però va quedar pendent la temporalització.

Dijous 29:

- L'experiència dels primers dies de campus ens va demostrar que l'activitat aquàtica funcionava millor a la tarda per ajustar-se als desplaçaments i rutines de vestidor. Simplement, vam canviar el moment de realitzar una activitat per l'altra.

Divendres 29:

- Vam sortir de l'activitat de submarinisme més tard del previst per causes fàcilment evitables. En la vela vam començar més tard i, a més, no bufava gens de vent. Per aquesta raó, l'activitat va acabar més tard del previst i també

va arrossegar el dinar (haviem esmorzat més tard i més fort de l'habitual). L'estona del dinar va servir per compartir una estona amb les famílies i fer-ne valoració amb elles.

VALORACIÓ

- VALORACIÓ GENERAL

La satisfacció dels participants i de les famílies, preguntant el darrer dia de casal, va ser molt alta i la majoria van manifestar la intenció de repetir el proper estiu. Dos famílies també van suggerir prolongar el campus, que no sigui només d'una setmana.

La dificultat tècnica que presentava aquesta edició ha estat la diversitat de mobilitat que presentaven els participants, tal i com es pot observar en el quadre del punt 3. En particular, calia resoldre l'encaix de les grans discapacitats.

El resultat ha estat molt satisfactori. D'una banda, l'equip tècnic va proposar activitats 100% inclusives amb gran ventall d'adaptació a les capacitats de cadascun; de l'altra, els participants sempre van mostrar una actitud proactiva i van generar unes dinàmiques molt positives.

Malgrat això, algunes activitats es van haver de modificar sobre la marxa perquè no van funcionar en un primer moment. Com a exemple el vòlei i el tennis. Les persones sense mobilitat de mans difícilment poden participar en l'activitat. També resulta molt difícil si no poden mantenir-se asseguts per sí mateixos.

L'estona de vòlei, dinamitzada per en Lluís Turró, va consistir en diversos jocs de pre vòlei amb pilota i xarxa però no va ser possible proposar una situació de partit.

En el cantó positiu, aquesta activitat va servir per gaudir de les possibilitats de desplaçar-se gatejant i arrossegant-se. Fins i tot algú va tenir una petita estrebada muscular causada per la intensitat del joc (a la tarda ja es trobava perfectament).

En el futur cal preveure aquestes dificultats des del primer moment. I, si després el grup pot assumir més dificultat, llavors modificar l'activitat a l'alça.

Respecte les activitats aquàtiques, vam disposar d'un carrer reservat a la piscina interior. L'accés des dels vestidors i al material és perfecte; tota la piscina és profunda. En el llac exterior no disposem més que del material que puguem carregar en un viatge; proposem demanar que ens reservin un espai només per nosaltres.

Una altra dificultat que vam haver de superar en el campus van ser els moments de vestidor, fonamentalment els d'entrada i sortida de la piscina. Aquest factor ens va fer acabar tard els tres dies d'activitat a Can Dragó.

Es va demanar a cada participant que fes tot el possible per sí mateix, i ho van fer.

Però la resta de feina quedava molt concentrada en pocs monitors i pocs minuts. Per tal de no disminuir considerablement el temps de bany, es fan les següents propostes per al futur:

- Assignar a cadascun dels monitors uns nens i unes tasques d'assistència concretes, sempre les mateixes.
 - Demanar a les famílies bambes amb velcro i sandàlies romanes (no xancles).
 - Afegir un assistent més específicament en el moment del vestidor de piscina.
- Opció ECOM?

La dinàmica de les sortides, en general, va ser bona.

Destaquem especialment les grans possibilitats que vam gaudir convocant les famílies en diferents punts de la ciutat de Barcelona per a l'arribada o la recollida dels participants.

Es guanya temps real d'activitat i a les famílies no els hi suposa gaire inconvenient ja que han de fer servir cotxe o taxi igualment.

En aquest sentit, cal tenir present que els qui van en taxi l'han de reservar amb mínim 24 h d'antelació i que no poden modificar el punt de recollida en el darrer moment. La resta de famílies tenen certa flexibilitat.

En qualsevol cas, la comunicació en temps real és fonamental. La principal eina va ser el Whatsapp, incloent l'eina de compartir ubicació, i el Google Maps.

En el cantó negatiu, mencionar la mala gestió del temps en la jornada de submarinisme i vela. Vam sortir de la primera més tard del previst per causes evitables i això ens va retallar lleugerament la segona.

És cert que la previsió horària es va ajustar al minut, factor que reduïa el marge de maniobra en cas d'imprevist, com va succeir.

Proposta per a l'any vinent, espaiar més una activitat de l'altra, tot i que són compatibles en un mateix dia (l'exigència física no és tan alta).

Per últim, tornant a les eines de comunicació en temps real, l'ús responsable que se'n va fer del grup de Whatsapp específic del Casal d'Estiu va facilitar la comunicació amb les famílies per a temes organitzatius d'interès: recordatoris referents a documentació o a sortides, ubicació dels punts de trobada, dubtes particulars quina resposta era útil per a la resta de famílies, etc.

No obstant això, el grup de Whatsapp va ser un complement a la línia telefònica directa per a qui volgués trucar.

Com que la línia telefònica no té Whatsapp, aquest es va fer amb els mòbils particulars de l'equip tècnic. Aquest fet caldria corregir-lo en el futur ja que les famílies no sospiten aquesta dualitat i poden enviar missatges per privat al Whatsapp general de Comkedem pensant que és el mateix que tenim al campus.

- VALORACIÓ DE LA INSTAL·LACIÓ

Un altre aspecte que cal millorar en futures edicions és la ubicació de les activitats poliesportives.

L'Eurofitness Can Dragó té unes pistes esportives (incloent una pista d'atletisme) molt apropiades però tota la logística associada és massa complicada i no compensa els avantatges:

- Ascensor individual i lent com a única via d'accés al pavelló i vestidor femení (hi ha una escala apta només per a mobilitats màximes).
- Vestidor i lavabo masculí al pis superior (tornem a necessitar ascensor).
- Males connexions entre diferents espais: per anar a una pista darrera de la paret o al pis de dalt no hi ha portes directes, cal voltar mitja instal·lació.
- Obres en l'accés a la piscina exterior que obligaven a entrar per l'altre costat del llac (havent-se de desplaçar en banyador).
- Graó de 14 cm en l'únic accés practicable al menjador.
- Preu.

Com a aspectes positius de la instal·lació:

- Espais de joc adients a la pràctica poliesportiva, incloent pista d'atletisme i piscina.
- Instal·lacions en bon estat i ben habilitades per a les persones amb discapacitat.
- Personal de la instal·lació eficient.
- Servei de càtering satisfactori.

- VALORACIÓ DE LES ACTIVITATS EN EL MEDI NATURAL

Hípica Don Caballo

L'activitat va consistir en un passeig a cavall d'uns 15 minuts acompanyats per dues entrenadores de la hípica.

El personal i els cavalls van fer molt bona feina. Es nota que ho fan sovint. Les instal·lacions estan ben habilitades per a que tothom pugui participar.

Vam trobar a faltar complementar el passeig amb una petita presentació dels cavalls: com s'alimenten i es renten, on dormen, quines altres activitats practiquen, etc.

El dinar va funcionar molt bé en el propi restaurant de l'hípica i a preu molt competitiu (ens el van ajustar a 6,50 €)

Ravigo va funcionar bé. Com sempre, cal fer una trucada el dia abans per comprovar que ho tenen tot previst, especialment la distribució de cadires.

Saita Diving Club

Vam superar diverses dificultats prèvies al dia de l'activitat: una avaria de la cadira adaptada i un incendi a prop del magatzem que podria haver afectat el material d'immersió. Finalment es va dur a terme segons el previst.

Personal veterà no només en la immersió, sinó en el tracte amb discapacitats. Van desplegar 6 persones per dur a terme l'activitat.

Van començar amb una xerrada sobre aspectes bàsics de seguretat i comunicació i amb una presentació del fons marí realitzada per un biòleg del club. Aquesta presentació va transformar una simple immersió en una excursió de descoberta a sota l'aigua.

Tots els participants van gaudir de l'activitat en funció de les seves possibilitats. Qui no podia submergir-se, li van fer una dinàmica en superfície.

La majoria de participants es va quedar amb ganes de repetir o, com a mínim, d'haver estat més estona a sota l'aigua.

Aquesta activitat la fan de manera voluntària però demanen que es cobreixin les despeses de material.

Centre Municipal de Vela de Barcelona

Vam arribar tard per haver sortit tard de l'activitat anterior. Felicitment, el personal del CMV va allargar el final de l'activitat i va quedar compensat.

Malauradament, aquell dia no feia gens de vent i en molts moments el vaixell no es movia. Tot i això, la sensació de navegar va agradar tothom. Alguns van aprofitar per banyar-se al mar!

Ens vam quedar amb ganes de repetir un altre dia i que puguem gaudir del vent.

Les instal·lacions del CMV estan prou ben habilitades, excepte dos aspectes:

- L'accés al Port Olímpic per rampa només es pot fer des de la Torre Mapfre, la qual cosa t'obliga a fer una gran volta segons el teu trajecte.
- La passarel·la d'embarcament té un petit graó d'uns 8-10 cm i l'amplada bastant ajustada a les cadires. La maniobra per tornar a terra ferma va ser bastant complicada especialment amb les electròniques.

MEMÒRIA BÀSICA

*Colònies esportives per a nens i adolescents
Casa de colònies Can Mateu, Vilanova de Sau (Osona)
Del 15 de Juliol al 22 de Juliol del 2018.*

Nombre d'usuaris:

Hi han participat 20 participants de 11 a 17 anys (11 persones amb discapacitat física i 9 sense discapacitat) 5 monitors/-es i un director de lleure de 18 a 30 anys.

Tipologia i origen dels usuaris:

Hi han participat 11 persones amb discapacitat física i 9 sense discapacitat. Tots els participants menys dos havien participat en alguna activitat de l'Associació. Gairabé tots els participants són de Catalunya, a excepció d'una participant de les Illes Balears. Els participants venen de diferents regions com: Barcelona, Banyoles, Cornellà de Llobregat, Martorell, Sant Joan Despí, Vilafranca del Penedès, Torredembarra i Mallorca.

Equip de monitors

Hi ha participat 5 monitors i un director de lleure de 18 a 30 anys: Els monitors són de Catalunya, de la província de Barcelona, Reus, Badalona i El Masnou. La meitat dels integrants de l'equip de monitors ja havien participat en altres activitats de l'entitat i en colònies d'anys anteriors.

Calendari de realització

Del 1-15 d'Abril - Preinscripció
Del 1 al 15 de Juny - Inscripció
20 de juny - I Reunió de preparació
13 de juliol - II Reunió de preparació
Del 15 al 22 de juliol - Realització de les colònies
30 de Juliol - Reunió Valoració d'activitats

ACTIVITATS

Aquest any l'eix d'animació ha estat el Joc Jumanji adaptat a Comkedem, on els participants diàriament hauran d'avançar en un tauler on les caselles tenen proves, trampes i sorpreses.

Activitats transversals:

Durant les colònies, s'han realitzat activitats transversal que es realitzaven diàriament:

- **Piscina**
- **Temps lliure**
- **Esport (bàsquet, hoquei, etc)**

Per altre banda, aquestes són les activitats específiques que s'han realitzat:

Diumenge 15:

Arribada. Un cop dinats, ens instal·lem a les habitacions i posteriorment, es participants preparen cartells amb els seus noms per marcar les habitacions. Després es fan jocs de coneixença per participants i monitors. Normes de la casa i de les colònies.

Jocs de coneixença: Activitats per a conèixer els companys i presentar-se de forma divertida i així iniciar lligams d'amistat i companyonia. Es fan jocs com la mitja taronja, el pistoler i el pistoler versió manta.

Descoberta de Comkedamji: L'activitat consisteix en descobrir el taulell de Comkejumanji de manera inesperada i amb teatre dels monitors.

Concurs de pel·lícules: L'activitat consisteix en fer un concurs relacionat amb les bandes musicals i escenes de pel·lícules.

Dilluns 16:

El neixament dels superherois!: Dinàmica on els participants hauran de triar el seu nom de superherois i dues habilitats sobrenaturals amb símbol. Llavors hauran de pintar la seva samarreta blanca amb el símbol personalitzat de superheroï que inventaran.

Les 6 proves de l'infinit: Es realitzaran 6 proves relacionades amb el temps, el poder, l'ànima, l'espai, la ment i la realitat, relacionat tot amb el centre d'interès.

Infinity War: Relleus en els 6 grups en els que hauran de transportar el màxim nombre de globus d'aigua sense petar-ne cap. Un cop acabats els globus farem recompte de quants n'hi ha en cada equip. Al acabar començaran amb la guerra d'aigua.

Les 6 guineus!: Joc de cartes i de rol en viu on els participants hauran d'actuar segons les cartes que tinguin.

Dimarts 17:

Gimncana. L'activitat consisteix en fer una gimcana per trobar les peces de roba o objectes personals "desapareguts". S'hauran de realitzar 3 proves diferents per tal d'obtenir el major nombre d'objectes perduts.

Jocs d'aigua: 5 jocs relacionats amb l'aigua, on participaran per equips.

Robar la moneda. L'activitat consisteix en que, per dos equips, que cadascun tindrà la seva base, hauran d'aconseguir el màxim de monedes de xocolata i bitllets en la 1ra ronda i el màxim de caramels i xiclets en la 2na ronda.

Dimecres 18:

Gimcana Joguines. Farem una gimcana on s'hauran d'anar a 6 punts i fer 6 proves x aconseguir entre tots 36 coses que servirán per disfressar-se i que cadascú sigui una joguina més endavant.

Joc de Confiança. Activitat on els participants, per parelles, s'explicaran anècdotes, dades personals, gustos y hobbies i escriuran els seus somnis, pors, fòbies etc en una caixa i caldrà relacionar-ho amb la persona que ho ha escrit.

Nit de por. És la Nit de Por emblemàtica de l'entitat. Aquest cop, l'activitat consistirà que els participants hauran de reunir les parts del cos d'un personatge de Toy Story perquè pugui funcionar.

Dijous 19:

Vareta i Escombra. Es tracta de fer una vareta i una escombra simulant la pel·lícula de Harry Potter.

Torneig dels 4 mags. Consisteix en la realització de 4 proves en les que competeixen els diferents grups entre ells. Per cada prova es donen uns punts determinats segons com quedis en ella i l'equip que tingui més punts guanya.

Harry Potter. Es tracta del joc del trivial però amb temàtica de Harry Potter.

Divendres 20:

Construir vaixells i disfresses. Recerca del tresor d'un pirata, construir un vaixell de cartró.

Busca Mines. Els participants han de buscar el vaixell amagat i resoldre un joc de pistes dins un temps establert i contestar a unes preguntes.

Dissabte 21:

Construir espasa làser. L'activitat consisteix que a partir d'una sèrie de materials els participants hauran de construir una espasa làser, per tal, de què més tard es pugui utilitzar per a una altra activitat.

La súper aranya d'Star Wars. L'activitat consisteix en fer 2 equips el qual, un d'ells primer serà el que "para" i l'altre el que ha de ser "pillat". L'equip que "para " haurà de dividir-se en tres línies deixant un espai entre elles i intentant pillar l'altre equip, quan aquest intenti traspasar cada una de les barreres.

Cares pintades. L'activitat consisteix en pintar-se la cara d'algun personatge de Star Wars o que ells mateix se'n inventin un. Ells i elles podran decidir si volen pintar-se ells mateixos o si entre companys ajudar-se (promoure la segona opció). Hi haurà cares d'exemple que prèviament s'hauran imprimint.

Teatre Star Wars. L'activitat consisteix a donar a cada grup (4 grups) una targeta on hi hagi unes mínimes pautes que han de seguir i a partir d'aquesta, crear ells i elles una escena (mínim 3 minuts) i interpretar-la davant dels seus companys.

Festa final: L'activitat consisteix en finalitzar les colònies amb una activitat de nit on es donaran els amics invisibles, comunicar que hem superat totes les proves i ballar.

Diumenge 22:

Avaluació i partida. Avaluació conjunta dels participants i monitors sobre l'evolució

de les colònies i com han anat, què volen canviar, mantenir o millorar. Posteriorment, es fan les maletes i ens anem a casa.

VALORACIÓ

RELACIONS HUMANES:

Monitors:

-Tasca educativa: teníem els objectius marcats i els vam anar seguint.

-Dinamització activitats: vam anar molt bé amb el "timing", tots donàvem forma a les activitats, sobretot el dia que cadascú era el/la responsable. Les activitats estaven molt ben organitzades, va facilitar la feina fer-ho per parelles i que cada dia fos un monitor/-a el o la responsable. Això també va permetre agilitzar les reunions i va anar millor que altres anys perquè ja s'havia treballat a casa prèviament el desenvolupament de les activitats.

-Dinamització de participants: durant els primers dies no tothom tenia l'actitud de ser monitor o líder davant del grup de nens i nenes. Va ser a partir del tercer dia que vam aconseguir canvi el xip i tots els monitors/-es van exercir com a tal.

-Tasca assistencial: els nens i nenes ho van fer molt fàcil i ràpid, no vam tenir cap problema en aquest aspecte, va anar molt bé.

-Compliment de les funcions/ responsabilitats: totes es van complir prou bé.

-Tema menjador: hagués faltat que l'encarregat dinamitzés més o millor les entrades i sortides, i estigués més atent o actiu durant les estones dels àpats, quan se li recordava ho feia però se'l havia de marcar o recordar massa sovint.

-Tema fotos: es proposa de ser rotatiu i que no sempre durant tots els dies faci fotos la mateixa persona perquè és molt pesat. Al final, casi que ja ho vam fer així.

-Tema material: recordem que és car i que s'ha de tenir cura. L'encarregat de material va fer molt bona feina perquè va estar sempre molt atent i pendent de que no faltés res, que estigués tot ben ordenat i que tothom tingués el que necessités. Cal dir també que tothom va ajudar i col·laborar en tenir-ho tot endreçat.

-Tema sanitari: va haver-hi més feina prèvia que durant les colònies. Havia pocs participants que prenguessin medicació i es van haver de fer poques cures i no van haver-hi gaire ferits ni lesionats.

-Coordinació interna i comunicació: les reunions diàries resultaven útils i apropiades, ja que podíem parlar dels nens/-es, de les activitats, preparàvem la decoració del dia següent, etc. A més, durant el dia, també s'anaven parlant diferents coses que anaven sorgint i tot l'equip quedava assabentat. Els dos primers dies, va faltar potser, explicar prèviament el funcionament del dia a dia o del minut a minut perquè havien alguns monitors/-es que estaven una mica perduts i no tenien prou clar, què tocava fer o els horaris en quan les rutines o hàbits diaris, és a dir, no tenien prou clara la dinàmica de funcionament. Els hi va faltar més preparació o formació, explicació prèvia de la dinàmica diària. Va faltar, per exemple, enviar als monitors/-es el dossier de les activitats i el general de les colònies abans de marxar de colònies perquè se'l poguessin mirar i "estudiar". També van trobar a faltar una formació específica explicant el cas de cada participant per saber la discapacitat i les limitacions i problemes que cada participant podia tenir.

-Control de la documentació: es portava tota la documentació que nosaltres requerim. Des de la Federació Catalana de l'Esplai ens van dir que tota la documentació que portàvem, en especial les autoritzacions havien de ser les originals i

que necessitàvem una autorització específica per les colònies, que no servia la de curs. S'hagués hagut d'ensenyar i explicar millor als monitors la documentació que fa referència a la discapacitat dels participants per conèixer millor la discapacitat que tenen i què els impedeix o provoca a nivell concret i no general com vam fer. █

-Cohesió grup/ solidaritat: vam estar molt ben cohesionats, ens ajudàvem en tot el que podíem i necessitàvem.

-Espai propi: hi ha divisió d'opinions, alguns diuen que sí i altres que no, que va faltar o que no se'n tenia gens, només un ratet a la nit després de fer la reunió. Es comenta que a la nit, va bé tenir una mica de temps lliure però també es comenta la necessitat de dormir i descansar, tot i que també és bo, desconnectar així que ens trobem amb la disjuntiva de com es pot tenir temps lliure i poder dormir al menys 7 hores. Els temps lliures dels migdies serveixen per descansar una mica però no pots desconnectar perquè igualment has d'estar pendent dels nenes/-es i el tema és que quan no ets monitor, ets assistent i és complicat per les característiques de la feina i del grup, poder descansar. Per això, surt la idea de que ens les activitats que pugui ser prescindible un monitor/-a que aquest/-a desapareixi i tingui temps lliure real.

Participants:

-Grau de participació: molt bé, tots i totes tenien moltes ganes i se'ls veia molt contents/-es. Teníem un nen, que porta 4 anys venint amb les seves germanes i cosí, el Luca, que és una mica especial i a vegades no vol participar de les activitats però mica en mica va millorant i aquest any al menys no marxava ni les boicotejava.

-Grau de cohesió i solidaritat: molt bé, la majoria son repetidors i ja es coneixen d'altres colònies, inclús, alguns/-es son amics i amigues i son conscients de les dificultats que alguns tenen. A més, son molt responsables i saben que no sempre poden estar junts en el mateix grup i a l'hora de fer grups els fèiem equitatius i ho acceptaven bé.

-Relació assistencial/ altres agents: Molt bé, molt bon rotllo, no va haver-hi cap caiguda. En alguna habitació, algun monitor es va saturar una mica pel comportament i la dependència o despreocupació per les seves coses personals i per l'actitud que agafava de carregar la culpa als altres però tret d'això cap problema.

-Aspectes actitudinals: la gran majoria tenien una bona actitud en tots els sentits. Havia participants més actius i d'altres més passius però res a destacar o significatiu.

-Aspectes socials: El Luca s'auto-aïllava, el Javier era difícil, força frustrant amb el seu germà, perquè es barallaven sovint però no podien estar separats perquè sempre volien estar junts. De cara a altres colònies, ells millor en habitacions separades.

-Funcionament grupal: tot va anar molt rodat. Els jocs del petó van ajudar a la cohesió i a l'ambient alegre i de bon rotllo. L'última nit, va haver-hi una mica de desgavell emocional entre tots plegats per temes amorosos però dintre del que cap, va haver-hi bon ambient i no va haver cap problema entre ells. Feien bastant de cas i al ser, la majoria, veterans i veteranes, ja es coneixien el funcionament i hi estaven acostumats.

-Normes (mòbils, horaris, alimentació): tema mòbil bastant bé, no tant addictes com l'any passat; tema horaris d'anar a dormir millor que l'any passat, sobretot el fet d'apagar els llums i fer silenci (potser perquè estaven més cansats/-es).

-Higiene personal/ fisiologia: tema higiene personal com ara dutxes molt bé; va faltar fer més incís en la higiene de dents i de mans per exemple abans de menjar, per això se'ns acut de cara l'any que ve, comprar desinfectant per facilitar la neteja de

mans.

-Aspectes de salut i hàbits: bé, correcte.

-Distorsions de participació: En especial, el Luca però quan passava, algun monitor n'estava al cas. Vam haver de castigar en varies ocasions el Javier perquè no sabia parar i a vegades es passava i s'anava sobreexcitant i perquè es relaxés i frenés l'havíem de separar del grup fins que mantingués una altre actitud amb els companys o a l'activitat.

-Procés inscripció (altes): va ser correcte i favorable.

-Qüestionaris de valoració: no es van passar qüestionaris sinó que es va fer una dinàmica per valorar oralment les colònies i va ser interessant perquè tothom va participar i van sortir coses interessants.

Famílies:

-Relació i comunicació: bona, els pares i mares que tenim son molt macos i col·laboradors/-es.

-Participació i implicació: dintre del normal, del esperat i del desitjat.

Entitat:

-Funcionament general: les formacions son molt "tostón", molt llargues, molt repetitives, cada any és el mateix, comenten que es fa pesat el tema normes i que és Comkedem.

-Coordinació amb direcció/ entitat: veuen amb bons ulls, cobrar després de les colònies el 80% i després d'ela valoració el 20% restant. També comenten que potser seria millor per recordar més coses de les colònies, fer la valoració al tornar i no a principis de setembre.

-Propostes i queixes: proposen que a l'entrevista de recerca de monitors, es digui que no hi ha contracte laboral, o en el mateix anunci. És a dir, explicar com funcionem abans perquè quedi més clar i de "més legals". També es reclama una mica més de història clínica prèvia, per exemple en el moment de la formació sanitària parlar més de com tractar als participants, i saber què tenen, què ho ha causat i explicar coses més concretes no tant generals.

PROGRAMA D'ACTIVITATS

Activitats realitzades:

-Plantejament/ realització: molt bé que cada dia hi hagués un responsable d'activitats. L'eix d'animació va portar el fil conductor de cada dia i activitat i van estar molt compensades. Van anar molt bé i van ser molt guai totes.

-Grau adaptació/ compensacions de grup: totes estaven planificades i compensades, totes eren en major o menor manera eren integradores.

-Objectius assolits/qualitat pedagògica: Encara falta per tractar alguns temes necessaris a treballar i tocar; és per això que abans de pensar les activitats que volem fer, hem de pensar els objectius que volem assolir o que volem treballar per pensar a fer activitats més "profundes" o transcendents.

-Dinamització general: gracies a l'eix d'animació i al paper i actuació dels monitors/-es la dinamització general de les colònies va ser molt correcte.

-Horaris, durada: els horaris i la durada de les activitats va ser l'adequat. Guai tenir 2 activitats al matí i 2 a la tarda. El primer dia, vam dinar a Can Travi i el fet d'arribar a Sau ja dinats, va anar bé perquè així al arribar vam poder instal·lant-se i guardar tot el material i començar a fer les activitats i presentacions sense haver de tallar-ho per dinar.

Activitats no realitzades i modificades:

-Plantejament inicial/ motius: sobre el plantejament inicial va haver algun canvi d'horari en quan a la piscina i alguna activitat programada amb la casa i també a causa de la pluja però que vam poder arreglar sense cap problema.

INFRASTRUCTURA

Material:

-Mitjans disposats: vam portar la grua però no la vam fer servir, la cadira de la piscina si per exemple i va anar molt bé.

-Material i equipament: no va sobrar material i tampoc va faltar.

-Manteniment: a mitges colònies vam habilitar una sala per guardar el material de manteniment i també les cadires de rodes que no es feien servir en tot moment perquè alguns participants no les agafessin i evitar així que les fessin servir com si fossin joguines. (si es demana la clau de la sala del costat de les escales del pis de baix, te la donen i es pot guardar material perquè no estigui a l'abast dels participants).

Allotjament:

-Lloc/ dates: El lloc molt bé i les dates, no interfereixen amb altres activitats de comkedem i l'única pega és que com que està al mig del més, interfereix una mica per fer altres feines de monitor/-a.

-Adaptació d'habitacions/ banys: tot bé inclús els ascensors, lloc que els nens/-es van respectar sense problemes.

-Espais d'activitats: vam tenir tot l'espai del món, l'espai és adequat però podria ser accessible si el terra fos més pla i no hi haguessin tants sots en el camí o a la herba de davant i el costat de la casa. També podria haver-hi alguna mena de toldo/carpa o espai amb ombra a la piscina per guardar les cadires i per protegir del Sol els que no es vulguin banyar.

-Qualitat dels serveis (neteja i menjar): Pel que fa al menjar: vam trobar a faltar més varietat. Aquest any van tenir problemes amb l'aigua i ens van donar aigua embotellada en varies ocasions, sempre podria ser així perquè l'aigua de Sau és molt dolenta. El menjar i la quantitat va ser correcte però ens van donar molt iogurt i poca fruita. Han ampliat el ventall de berenars. Pel que fa a la neteja tot molt net.

-Atenció rebuda: molt bé tota la gent de la casa, cuineres i monitors d'activitats. Molt amables, ens van ajudar amb tot el que vam necessitar menys el socorrista que només estava a la piscina però no era gaire col·laboratiu, estava més pendent de coses externes o de a vegades cridant-se l'atenció que no de oferint-se ajuda.

Transport:

-Seguretat: Amb les cadires d'avui en dia, i els anclatges que porten els autocars, tenim seriosos problemes per anclar la majoria de les cadires. Potser hauríem de demanar a les famílies si tenen sistemes que ens poguessin deixar per anclar de les cadires a l'autocar, perquè amb el sistema que té el propi autocar no es pot anclar o no es pot anclar correctament.

-Tasca assistencial/organització: Bona. 3 o 4 monitors/-es van estar a dalt, els altres a baix. També va ser bona l'organització per carregar i descarregar les maletes.

-Atenció rebuda: a l'anada l'autocar va venir una mica tard, però malgrat això, tot va ser correcte.

VALORACIÓ GENERAL I CONCLUSIONS:

Tothom s'ho va passar molt bé i les colònies van anar molt bé.

Davant d'algun contratemps que va sortir, ens en vam ensortir correctament i no ens va causar cap complicació o desgavell així que fem una valoració molt positiva

MEMÒRIA BÀSICA
Estada Autònoma
Camping Ballena Alegre, Sant pere Pescador (Girona)
Del 28 de Juliol al 4 d'Agost del 2018.

Projecte

Estada autònoma per adolescents i joves.

Càmping "La Ballena Alegre" (Sant Pere Pescador) del 28 de Juliol al 4 d'Agost de 2018.

Nombre d'usuaris

Hi han participat 12 participants entre 15 i 20 anys, de les quals 11 tenen discapacitat física, la restant participa com a acompanyant. L'equip de monitors ha estat de sis membres entre 18 i 28 anys.

Tipologia i origen dels usuaris

Dels 12 participants tots havien participat anteriorment en altres activitats de l'entitat menys un d'ells que és a la primera. De totes maneres, a l'Estada Autònoma només hi havia participat anteriorment una participant, la resta venien d'altres activitats com colònies. Tots els participants són de Catalunya, menys dues que són de Mallorca.

Equip d'Assistència Personal

Format per 6 monitors, entre 18 i 28 anys: 1 coordinador-assistent i 5 monitor-assistent. Dos dels monitors és la primera vegada que han participat a Comkedem. Tots són procedents de Catalunya.

Calendari de realització

21 d'Abril: Presentació de les Activitats d'Estiu 2018

19 de Maig: Primera Reunió Estada

17 de Juny: Formació teòrica i pràctica

1 Juliol: Segona Reunió Estada

28 Juliol – 4 Agost: Estada Autònoma

2 de Setembre: Reunió Valoració Estada Autònoma

ACTIVITATS

Dissabte 28: Arribada

- Rebuda dels participants i familiars a Can Travi per revisar i entregar documentació
- Dinar conjunt a Can Travi
- Carregar autocar i arribada al càmping, trobada amb els participants que hi van directes
- Instal·lació als Bungalows, normes i compra de productes bàsics

Diumenge 29: Adaptació

- Compra gran al supermercat del càmping
- Activitat: Gimcana per grups destinada a conèixer els diferents espais del càmping

Dilluns 30: El valor de les coses

- Piscina al Càmping
- Activitat per saber el preu dels productes i com comprar. Es fa a partir de jocs com per exemple el "precio justo", intentant endevinar què és el que costa més, apropar-se més al preu d'un producte determinat, etc.

Dimarts 31: Masterchef

- Piscina al càmping
- Activitat Masterchef: per grups han de reproduir els plats que els monitors indiquen, un grup fa un primer, un fa un segon i el restant les postres. Es va al supermercat a comprar els productes necessaris i han de cuinar una ració per cada participant de l'estada. Es fa un sopar conjunt i es fa una valoració de cada plat.

Dimecres 1: L'assistència personal

- Piscina al càmping
- Entrevista d'assistent personal: Cada bungalow rep un candidat a ser assistent personal, es tracta dels monitors de l'estada amb un rol molt marcat i característic. Els participants han de fer una selecció i aquell assistent passarà unes hores al Bungalow on ha estat escollit.

Dijous 2: Multiculturalitat

- Piscina al càmping
- Per sorteig s'atribueix a cada bungalow un país diferent, del que han de preparar un primer plat, segon i postres per tots els participants de l'estada. Un

cop finalitzat el sopar caldrà fer una actuació musical inspirada en el país que ha tocat.

Divendres 3: Demostració d'autonomia

- Piscina al càmping
- Gimcana final de l'estada on es posen a prova els diferents aspectes que s'han anat treballant al llarg de la setmana, sobretot l'autonomia.

Dissabte 4: Finalitzem estada

- Acabem de recollir i netejar Bungalows
- Carreguem material i maletes a l'autocar
- Arribada a Can Travi a les 13:30h

Desviacions

Per primera vegada no es va realitzar la sortida amb autocar a algún indret dels voltants del càmping. Es va deixar massa autonomia als participants i al ser un acord que havia de ser unànime va resultar difícil arribar a una decisió.

Al final tampoc es va anar a la platja cap dia per desorganització del grup i desmotivació de fer coses noves.

VALORACIÓ

Monitors

- La tasca educativa es realitza en línies generals sense grans entrebancs ni dificultats, tan pels monitors més veterans com pels novells. S'agafa ràpidament el concepte del que es vol aconseguir i com transmetre-ho als participants.
- Les activitats, tot i que són dissenyades individualment, es desenvolupen en equip de forma cohesionada i dinàmica de cara als participants. Es valora positivament la preparació d'activitats, temporització, organització, desenvolupament i resultat.
- La tasca assistencial s'ha desenvolupat adequadament, valorant la formació pràctica previa per al bon funcionament de l'assistència a l'estada autònoma. Es destaca per part de l'equip que potser cal tenir més en compte les assignacions assistent-participant per característiques físiques com força, alçada...ja que en

algun cas s'ha necessitat sempre l'ajuda d'un altre per dur a terme tasques assistencials.

- Les funcions assignades s'han realitzat de forma responsable i complint les tasques corresponents, tot i que la resta de l'equip ha estat sempre present per donar suport.
- Les reunions prèvies a l'estada es valoren positivament. S'han realitzat dues, apart de formacions, on s'han definit activitats, horaris, responsabilitats, etc. Potser la part negativa és que es van començar a organitzar tots els aspectes sense estar l'equip format completament, pel que algú dels assistents es va perdre alguna reunió prèvia.
- Tot i ser un grup d'assistents bastant novell, s'ha treballat de forma cohesionada i solidaria, amb bona relació i mostrant criteris paral·lels i unificats.

Participants

- La majoria de participants ja es coneixien d'altres activitats, això ha facilitat i agilitzat el procés de consolidació de grup, tot i així, sempre es formen petits grups per afinitat. L'equip de monitors ha intervingut quan en algun moment participants han pogut quedar exclosos en certes iniciatives. En línies generals el grup s'ha comunicat, tot i que ha calgut anar-ho treballant al llarg de la setmana.
- El fet de venir de colònies i ser gairebé tots nous en quan a estada autònoma ha requerit la figura del monitor per anar treballant la idea i concepte que comporta. Al llarg de la setmana, s'han pogut produir situacions puntuals que hem pogut trobar una mica insolidàries o egoístes, intentant buscar els límits del que és l'estada autònoma. El fet d'anar-ho desenvolupant i treballant a mesura que anaven apareixent certes situacions ha perfilat el concepte de l'activitat, de forma que els participants que tornin a participar en una Estada Autònoma ja vindran amb més idea i es podran anar treballant altres aspectes.
- La tasca assistencial no ha comprès imprevistos ni dificultats no contemplades. Potser s'ha notat més volum de feina assistencial en els bungalows on hi havia més participants que assistents, però sobretot per ritmes, tenir en compte que tothom participi i col·labori, etc.
- L'actitud dels participants ha estat bona, tot i que en algunes ocasions s'ha pogut posar a prova els límits de l'estada i a alguns dels monitors/es. Tot i així, el fet d'estar coordinats tot l'equip d'assistents ha permès tallar possibles conflictes i anar tots a una.
- Les normes acordades s'han complert satisfactòriament. Al llarg de la setmana s'han anat produïnt alguns retards en horaris acordats en les activitats, o en

intentar trencar horaris de descans dels assistents, però parlant-ho s'ha pogut reconduir.

- A nivell mèdic/sanitari no s'ha produït cap incidència destacable, tots els participants han portat i pres la medicació al dia.

Famílies

- Les famílies s'han mantingut en el seu lloc corresponent, han informat a cada assistent de les informacions necessàries, han portat totes les medicacions i autoritzacions demanades, etc.
- El fet de tenir participants menors que venen de fóra sense famílies poden generar situacions com les de la sortida cap a la Ballena Alegre, on degut a una aturada de taxis dues participants van tenir problemes per arribar des de l'aeroport fins a Can Travi, i una de les monitores les va haver d'anar a buscar.

Activitats realitzades

- Totes les activitats realitzades han estat desenvolupades satisfactòriament. Valorem que l'ordre en que s'han esdevingut ha estat adequat, començant amb *Gimcana* per conèixer els espais del camping, seguida per *Precio Justo* per treballar els preus dels productes, *Masterchef* i *Sopar dels Països* per treballar la cuina, quantitat i cohesió de grups, *Selecció d'Assistent Personal* per tractar l'assistència i autonomia i la última *Gimcana* on van poder demostrar tota l'autonomia treballada al llarg de la setmana.
- El fet de canviar de grups de bungalows en activitats ha permès cohesionar tots els participants i treballar la relació. S'han plantejat activitats ambicioses, com cuinar per tot el grup en petits grups, plats complicats i en espais molt reduïts i els resultats han estat molt positius i gratificants per l'equip, creiem que és un grup al que es pot exigir bastant i pot donar resposta.
- Els horaris han estat marcats per anar pels matins a la piscina, després a la tarda fer activitat establerta i per la nit fer activitats proposades pels participants, com poder sortir a la discoteca o fer algun joc. Potser hagués estat positiu poder fer algunes variacions, com fer l'activitat pel matí i tarda a la piscina o alguna altra combinació, tot i que la fórmula ha resultat satisfactoria.
- La durada de les activitats ha resultat sempre adequada, tenint en compte tot el que s'havia de preparar i el poder assumir les tasques i rutines del dia a dia.

Activitats no realitzades/modificades

- Finalment no s'ha realitzat la sortida/excursió que s'ha fet cada any a Estada Autònoma. Trobem que ha faltat trobada prèvia amb els participants on poder treballar el tema, decidir on anar, què fer i concretar els diferents factors. Potser s'ha confiat massa en l'autonomia del grup, ja que tot i que s'havia parlat de la sortida previament amb els participants, ningú va preparar res ni buscar informació.

Tot l'equip es va mostrar d'acord en que va resultar incòmode el fet de plantejar la sortida i demanar els diners posteriorment, sense estar inclòs en les tarifes inicials de l'estada. Tot el grup de participants va haver de comunicar-se des del camping amb els familiars per veure si es podien assumir els gastos extra i, tot i que la majoria dels participants va obtenir una resposta positiva, va haver algun participants als que se'ls hi va dir que no hi havia diners per poder-ho assumir. Finalment, es va haver de decidir que no es podria fer la sortida, i això va resultat certes confusions amb les famílies i els participants.

Troblem adient que la sortida estigui inclosa en el preu i si no es pot decidir el destí previament amb participants pot estar acordat previament per l'equip, ja que al llarg de la setmana de l'estada ja es treballa l'autonomia diàriament i de fet, a la sortida ja es treballaria també decidint què fer allà, què menjar, com organitzar-se, etc.

- Finalment tampoc es va anar cap dia a la platja, no es disposaven de cadires amfibies, requeria anar amb més antelació i preparació per part de tot el grup, i els participants van decidir finalment no anar-hi cap dia. De cara al proper any es podria treballar previament tot el que requereix anar a la platja i la organització.

Material

- Es va intentar portar el mínim de material necessari, ja que es disposa de molt poc espai als allotjaments on guardar-lo. D'aquesta manera, a l'hora de disenyar les activitats ja es va pensar en utilitzar el mínim material possible. D'aquesta manera, es va valorar un volum adequat de material.
- Els reposapeus de la cadira d'una de les participants estaven una mica trencats, potser va faltar altres eines de les que hi havia per poder-ho arreglar.
- Va resultar imprescindible agafar les rampes per poder accedir al bungalow no adaptat.

Allotjament

- Les dates de l'activitat resulten adequades.

- L'adaptació dels espais resulta justa, algunes de les rampes d'accés al bungalow són bastant estretes i requereixen estar atents per participants que no mostrin gaire seguretat. La cuina és molt justa, només hi ha espai per una cadira, les habitacions no compten amb cap tipus d'adaptació, el lavabo està bé, tot i que si són cadires grans també es crea un espai just.
- El fet de disposar de només tres bungalows adaptats en tot el càmping limita les possibilitats del grup. Aquesta vegada es va agafar un bungalow no adaptat (FL18), tot i que estava just darrera d'uns dels bungalows adaptats, s'havia de fer tota una volta per les cadires, ja que hi havia pedres i barreres arquitectòniques en el pas. En cas de necessitat d'altres bungalows, caldria agafar-ne d'altres que es trobin al mateix carrer que els adaptats. El fet d'estar separats creava divisió. Participants que vagin als bungalows no adaptats han de tenir bastanta autonomia, i prioritzar els que puguin caminar, crosses, etc. Ja que tot i portar una rampa de Comkedem calia estar molt atent cada vegada que algun participant havia d'entrar i sortir, alguna vegada algun participant es va quedar encallat en les rampes, etc. Destacar sobretot que el lavabo està separat de la pica i la dutxa, que segons les necessitats dels participants poden ser factors a tenir en compte. La dutxa del bungalow no adaptat és molt estreta, no hi caben les cadires de plàstic de Comkedem.
- L'adaptació del càmping en general és bona, els espais comuns estan adaptats, amb rampes, etc. Potser cal millorar adaptacions en piscines, accés a la platja, etc. El supermercat és petit i al anar amb el tot grup colapsa bastant i crea una sensació una mica estressant, es podria plantejar anar en petits grups.
- L'staff del camping ha estat sempre amable amb el grup, al arribar es van trobar a faltar alguns estris de cuina, un dels aires acondicionats estava espatllat, etc. Qualsevol de les nostres peticions va estar resolta amb eficàcia i rapidesa. Tan a l'arribada com al marxar ens van ajudar a portar maletes i material amb els remolcadors, fet que va facilitar molt els trajectes.
- Per futures estades a la Ballena Alegre, cal destacar que per fer pagaments al Supermercat s'accepta tarjeta de crèdit però per exemple a la Fruiteria cal pagar en efectiu.

Transport

- Aquest any s'ha comptat amb transport d'autocar per anar i per tornar, tot i que molts dels participants han anat directament al camping per proximitat. Tot i que està bé per portar material i anar part del grup junts, potser caldria prioritzar els diners que es destinen en el servei de transport d'anada i tornada en poder fer la sortida/excursió a mitjans de setmana.

- L'atenció rebuda per part del conductor ha estat bona, coneix el trajecte i ha respectat horaris.