



comkedem

associació de lleure i esport



Memòria 2019

MEMÒRIA BÀSICA
Escoles d'iniciació i formació: Bàsquet, hoquei i SAFE en cadira de rodes
Barcelona

1. Participantes

De 0-10 años: 2

De 11 a 16 años: 12

De 16 a 20 años: 9

Mayores de 21 años: 4

Sexo	Nº usuarios
Niñas	3
Niños	24

2. Titulació acadèmica o experiència que els avala dels responsables de l'àrea esportiva de COMKEDEM

- Coordinador Esportiu/1r Entrenador Bàsquet:
 - Graduat en Ciències de l'Activitat Física i l'Esport.
 - Monitor de lleure.
 - Director de lleure.

- 2n Entrenador de bàsquet (tasca de voluntariat):
 - Ex-jugador de bàsquet en cadira de rodes.
 - Ajudant d'entrenador de bàsquet
 - Títol de monitor de temps lliure.

- Delegat de Camp
 - d'experiència exercint de Delegat de Camp en equips de basquetbol

- Ajudant d'entrenador
 - Seleccionador nacional de l'equip de BCR de Gran Bretanya.
 - Entrenador d'equips britànics de BCR

- 1r Entrenadora de Hoquei
 - Estudiant del Grau en Ciències de l'Activitat Física i l'Esport.
 - Títol de monitor/a de lleure

- 2n Entrenador de Hoquei
 - FP en Atenció a persones en situació de dependència.

- Ajudant d'entrenador de hoquei (tasca de voluntariat):
 - Ex-jugador de hoquei en cadira de rodes elèctrica.
 - Llicenciat en grau de disseny gràfic.
 - Post grau en comunicació d'empreses

3. Resultats obtinguts.

El fet de tenir dues escoles esportives orientades al treball en equip com són el bàsquet i l'hoquei en cadira de rodes i el SAFE, ha propiciat un clima de treball ideal per a treballar valors com el compromís, el respecte, la tolerància o l'afecte que permeten als participants obtenir una sèrie de competències socials.

Gràcies a el procés d'iniciació es treballen les habilitats motrius bàsiques i específiques de les respectives modalitats esportives (des de les situacions més simples fins a arribar a situacions més complexes).

La bona formació de el cos tècnic (especialistes en el camp físic-esportiu) permet compaginar la iniciació amb la formació de les escoles esportives i d'aquesta manera tots els integrants de l'equip poden evolucionar.

Cada setmana es realitzen entrenaments de dues hores, per desenvolupar i atendre les necessitats de tots i cada un dels jugadors.

Durant la temporada 2018/19 s'ha realitzat un total de **104 sessions d'activitat físico-esportiva**. Aproximadament cada sessió ha tingut una durada de 2 hores. Durant aquesta temporada s'han ofert **208 hores de pràctica físico-esportiva**.

A nivell tècnic l'entitat també a intentat fer un salt qualitatiu respecte a la metodologia de planificació i treball de les temporades anteriors, ja que aquest any els responsables dels equips de hoquei i basquetbol són persones vinculades amb l'esport adaptat i amb l'entitat des de fa més de 5 anys.

ESCOLA I EQUIP DE HOQUEI

PARTICIPANTS

En la temporada 18/19 han participat un total de 8 jugadors i 3 tècnics esportius.

Els participants són infants i joves de 7 a 27 anys amb discapacitats físiques per les quals la majoria utilitzen cadira de rodes en la seva vida quotidiana. La majoria d'ells participen a les activitats de tot el curs formant part de la decisió i proposta de les mateixes.

Nombre d'infants i joves: 8

Edats

- De 0 a 10 anys:	0
- De 11 a 16 anys:	4
- De 17 a 20 anys:	3
- De 21 a 27 anys:	1

Sexe

- Noies:	2
- Nois:	6

Discapacitat

- Espina bífida:	3
- Malaltia muscular:	3
- Lesió medul·lar:	1
- Altres:	1

ACTIVITATS

Entrenaments

L'equip i escola de hoquei ha realitzat 44 sessions de les quals 33 a les instal·lacions de l'INEFC, 6 partits de lliga catalana, 4 partits al Torneig internacional dels Dracs CEA i un partit de Copa Catalana de hoquei de Barcelona, i una jornada esportiva.

Hoquei en cadira de rodes elèctrica

Lliga Catalana de la FCEDE

- 3 Partits guanyats
- 3 Partits perduts
- 2ª Posició en la Lliga Catalana de HCRE

Torneig Internacional de Dracs CEA

- 2 Partits Guanyats
- 2 Partits perduts
- 3ª Posició en el Torneig Internacional de Dracs CEA

Copa Catalunya de la FCEDE

- 1 Partit perdut
- 3ª posició de la Copa Catalunya de la FCEDE

ACTIVITATS COMPLEMENTARIES

Participació social

Són jornades realitzades per a la promoció de l'esport adaptat i inclusiu. L'objectiu és crear activitats fisicoesportives per sensibilitzar la població i donar a conèixer les possibilitats d'oci que tenen els joves amb discapacitat física. A continuació es presenta les jornades de promoció realitzades:

- Participació al ENRODE'T organitzat per L'ajuntament d'Hospitalet (15 d'abril)
- Jornada Esportiva 15è Aniversari de Comkedem (18 de maig)
- Open Day de la Fundació Johan Cruyff (7 de juny)

Activitat recreatives i d'oci:

Són activitats realitzades al llarg de la temporada perquè els participants puguin gaudir d'activitats diferents a les que estan familiaritzats. L'objectiu és crear un ventall de possibilitats d'oci i activitats fisicoesportives. Les realitzades en aquesta temporada han estat:

- Cap de setmana 15è aniversari de CKM (10 de febrer)
- Barbacoa fi de curs (15 de juny)
- Sopar de Nadal Barcelona (21 de desembre)

ESCOLA DE BÀSQUET

PARTICIPANTS

En la temporada 18/19 han participat un total de 14 jugadors i 3 tècnics esportius. Infants i joves de 7 a 21 anys amb discapacitats físiques per les quals la majoria utilitzen cadira de rodes en la seva vida quotidiana. La majoria d'ells participen a les activitats de tot el curs formant part de la decisió i proposta de les mateixes.

Nombre d'infants i joves: 8

Edats

- De 0 a 10 anys:	0
- De 11 a 16 anys:	4
- De 17 a 20 anys:	7
- De 21 a 27 anys:	3

Sexe

- Noies:	1
- Nois:	13

Discapacitat:

- Paràlisi cerebral:	4
- Espina bífida:	3
- Diplejia espàstica:	1
- Malaltia:	2
- Amputat:	1
- Altres:	3

ACTIVITATS

Entrenaments.

L'equip i l'escola de bàsquet han realitzat 32 sessions al Sagrat Cor i 14 al CEM Gornal i (92H) 12 patits de lliga. Un torneig d'escoles a Vitoria-Gasteiz (País Vasc) i una jornada esportiva. Els resultats obtinguts han sigut:

Lliga catalana de la FCEDE

- 3 Partits guanyats
- 9 Partits perduts
- 5ª Posició a la Lliga Catalana Nivell 2

VIII Torneig d'escoles organitzat pel club Zuzenak (País Vasc)

- 4 Partits guanyats
- 2 Partits perduts
- 3ª Posició en el VIII Torneig d'escoles organitzat pel club Zuzenak (País Vasc)

ACTIVITATS COMPLEMENTARIES

Participació social

Són jornades realitzades per a la promoció de l'esport adaptat i inclusiu. L'objectiu és crear activitats fisicoesportives per sensibilitzar la població i donar a conèixer les possibilitats d'oci que tenen els joves amb discapacitat física. A continuació es presenta les jornades de promoció realitzades:

- Cap de setmana 15è aniversari de CKM (10 de febrer)
- Participació al ENRODE'T organitzat per L'ajuntament d'Hospitalet (15 d'abril)
- Jornada Esportiva 15è Aniversari de Comkedem (18 de maig)

- Open Day de la Fundació Johan Cruyff (7 de juny)

Activitat recreatives i d'oci:

Són activitats realitzades al llarg de la temporada perquè els participants puguin gaudir d'activitats diferents a les que estan acostumats. L'objectiu és crear un ventall de possibilitats d'oci i activitats físicoesportives. Les realitzades en aquesta temporada han estat:

- Cap de setmana 15è aniversari de CKM (10 de febrer)
- Barbaça fi de curs (15 de juny)
- Sopar de Nadal Barcelona (21 de desembre)

SAFE (Servei d'Activitat Física Esportiva)

PARTICIPANTS

En la temporada 18/19 han participat un total de 5 jugadors i 1 tècnic esportiu.

Tots ells són infants i joves de 7 a 21 anys amb discapacitats físiques per les quals la majoria utilitzen cadira de rodes en la seva vida quotidiana. La majoria d'ells participen a les activitats de tot el curs formant part de la decisió i proposta de les mateixes.

Nombre d'infants i joves: 5

Edats

- De 0 a 10 anys: 2
- De 11 a 16 anys: 2
- De 17 a 20 anys: 1
- De 21 a 27 anys: 0

Sexe

- Noies: 0
- Nois: 5

Discapacitat:

- Paràlisi cerebral: 2
- Espina bífida: 1
- Altres: 2

ACTIVITATS

Entrenaments.

El SAFE ha realitzat 32 sessions al Sagrat Cor i una jornada esportiva.

Els resultats obtinguts han sigut:

Durant les sessions de SAFE es realitzen pràctiques de diferents esports adaptats com son el eslàlom, el rugbi, el bàsquet, el hoquei i el vòlei entre d'altres. En aquest espai també es realitzen activitats multi esportives i de recreació.

Gairebé el 80% de les sessions de SAFE es realitzen conjuntament amb l'equip i l'escola de bàsquet.

ACTIVITATS COMPLEMENTARIES

Participació social

Són jornades realitzades per a la promoció de l'esport adaptat i inclusiu. L'objectiu és crear activitats fisicoesportives per sensibilitzar la població i donar a conèixer les possibilitats d'oci que tenen els joves amb discapacitat física. A continuació es presenta les jornades de promoció realitzades:

- Cap de setmana 15è aniversari de CKM (10 de febrer)
- Participació al ENRODE'T organitzat per L'ajuntament d'Hospitalet (15 d'abril)
- Jornada Esportiva 15è Aniversari de Comkedem (18 de maig)
- Open Day de la Fundació Johan Cruyff (7 de juny)

Activitat recreatives i d'oci:

Són activitats realitzades al llarg de la temporada perquè els participants puguin gaudir d'activitats diferents a les que estan acostumats. L'objectiu és crear un ventall de possibilitats d'oci i activitats fisicoesportives. Les realitzades en aquesta temporada han estat:

- Cap de setmana 15è aniversari de CKM (10 de febrer)
- Barbaça fi de curs (15 de juny)
- Sopar de Nadal Barcelona (21 de desembre)

4. Valoració general

Tot l'equip tècnic de Comkedem ha valorat molt positivament la temporada 18/19, ja que aquest any han hagut novetats respecte a les temporades anteriors.

D'aquest any, destaquem el nivell de participació a les activitats esportives ja que hem augmentat en nombre de participants i en personal tècnic.

També cal destacar que s'han mantingut els esdeveniments i competicions en les que Comkedem ha participat i també s'han iniciat de noves com en el cas de l'equip de basquetbol i el seu debut en la lliga oficial catalana que organitza la FCEDF.

També s'ha dut a terme una jornada esportiva per a celebrar els 15 anys de l'entitat. En aquesta jornada esportiva hi van assistir més de 150 assistents i en ella es van poder desenvolupar activitats com: un torneig inclusiu de basquetbol en cadira de rodes, una competició inclusiva d'eslàlom en cadira de rodes elèctrica i manual i un triangular de hoquei inclusiu.

Bàsquet i SAFE

Durant aquesta temporada, a l'equip de basquetbol en cadira de rodes s'ha notat un canvi en l'actitud de tot l'equip, aquest canvi ha sigut cap a positiu. S'han vist actituds de pertinença dins l'equip. Tots els participants assimilen el seu rol dins l'equip i les seves funcions i capacitats.

Aquest any, amb la incorporació del Paul Claridge i la participació en lliga catalana, els jugadors estan aprenent molts més conceptes de BCR. D'aquesta manera els jugadors adquireixen i perfeccionen coneixements específics d'aquesta modalitat esportiva. S'ha vist canvis tècnics i tàctics considerables en el grup de bàsquet que cada cop s'apropen més als d'un equip de basquetbol.

L'equip a anat adquirint el costum de la comunicació fluida i eficaç. S'ha notat un canvi respecte al final de la temporada 2017/2018 durant els entrenaments, dins del camp s'han vist actituds comunicatives que l'any passat no es van veure com també actituds fora de la pista amb els nous integrants de Comkedem.

Les vegades que s'ha ajuntat SAFE i bàsquet, els entrenaments no han estat del tot encertats degut a la diferència de nivells. Tot hi així les situacions s'han pogut resoldre realitzant una primera part de l'entrenament en conjunt i després separant el grup per nivells.

Al llarg del trimestre s'han anat corregint aspectes referents al material a hores d'ara podem dir que disposem d'un ventall ampli de materials a falta de pilotes de mida 7 pels integrants de l'equip de bàsquet.

A començaments del segon trimestre han arribat 2 cadires noves, que de moment estan sense assignació degut a les característiques de les mateixes.

A finals del segon trimestre han arribat dues noves incorporacions a l'escola de bàsquet. La seva incorporació dins del grup ha sigut molt positiva i s'han adaptat molt bé al ritme dels entrenaments i al grup d'infants i joves.

En general el nivell de participació ha estat força alt als entrenaments, a excepció d'alguns dies puntuals que han coincidit amb festius i ponts llargs. En general la participació del grup ha estat molt bona, però millorable.

El grup d'infants de l'equip de bàsquet de Comkedem, té molt clar quin és el seu lloc. No només participen en les activitats de bàsquetbol, sinó que també han participat durant el curs en diverses activitats de Comkedem (Làser tag, Nadal, indrone park...)

Hoquei

Els jugadors, a nivell general es mostren satisfets amb la temporada realitzada. Comuniquen que els hi agrada la dinàmica que s'ha seguit als entrenaments, i també el ritme de treball que s'ha seguit. També com s'ha enfocat la temporada. Es mostren satisfets amb els entrenaments que han realitzat, i també amb el cos tècnic. Remarquen que s'ha donat molta importància als aspectes tècnics i tàctics als entrenaments i que això els hi ha agradat molt i ho han pogut aprofitar.

Des de el cos tècnic, ens mostrem satisfets amb els resultats obtinguts, ja que finalment s'ha acabat transmeten la idea d'equip, i s'han treballat valors com el compromís, o la cooperació. A nivell de joc a final de temporada s'han començat a veure resultats e idees treballades als entrenaments reflectides als partits, que han donat resultat positiu.

Creiem que l'equip ha progressat de manera adequada, tan tècnicament com tàcticament, i que cada jugador ha acabat trobant el seu rol dins l'equip. També s'ha aconseguit que els jugadors s'involucessin una mica més amb l'equip, fet que costava trimestres anteriors.

En quant al material, caldria canviar les porteries i comprar pitralls per als entrenaments. La resta de material ha sigut útil i suficient.

En quant a les equipacions, tant l'equip tècnic com els jugadors han utilitzat per als entrenaments i partits l'equipació corresponent.

En quant a l'actitud de les famílies durant la temporada, creiem que hi han famílies que entenen molt bé la línia de treball que hem volgut seguir, i ens ho han facilitat, i d'altres en les que ha costat més el treball de valors com poden ser la puntualitat o el compromís.

Pel que fa a les instal·lacions, ens mostrem satisfets amb l'INEFC, ja que ens han donat facilitats, i han sigut amables. L'espai d'entrenament i el magatzem es molt adequat. Ens deixen fer servir el pàrquing del professorat per afavorir la comoditat, i ens faciliten l'accés per la porta de mercaderies quan es demana, mostrant sempre predisposició per ajudar.

Valoració de la Vinculació amb CEM Hospitalet

Com a novetat aquest any Comkedem fa una vinculació amb un altre equip. Aquest a sigut el CEM Hospitalet. L'acord al que s'ha arribat ha sigut el de sessió de 5 jugadors del CEM a l'equip de lliga catalana Comkedem i la realització de 3 entrenaments conjunts al llarg del mes. Dos d'ells al camp del CEM i un d'ells al camp de Comkedem.

Bé doncs, només 2 jugadors del CEM han complert l'acord, i només s'ha pogut realitzar un entrenament conjunt al camp de Comkedem. Pel contrari, els jugadors de Comkedem si que han pogut assistir als entrenaments al camp del CEM dos vegades per mes fins al finalitzar la lliga.

Valoració dels jugadors.

En general, tots els jugadors estan molt contents amb la dinàmica d'aquest any. Tots ells agraeixen el fet de poder competir a lliga catalana i ho demostren amb actitud als entrenaments. Tots ells estan d'acord amb la dinàmica dels entrenaments i amb l'equip tècnic.

Els mateixos comenten que si haguessin de canviar alguna cosa, serien les cadires per unes de més altes i més lleugeres.

També comenten que els hi agradaria ampliar el nombre d'entrenaments al llarg de la temporada i realitzar entrenaments més físics de basquetbol.

En general no agraden els entrenaments amb els infants del SAFE i de l'escola, ja que diuen que alenteix el ritme i s'avorreixen.

Alguns dels participants del SAFE mostren símptomes de cansament durant els entrenaments i així ho fan saber. Ells ja saben que estan aquí per divertir-se i que en qualsevol moment poden parar d'entrenar i descansar.

Els jugadors de l'equip al·leguen que l'estètica de la samarreta d'aquesta temporada no els hi ha agradat.

Valoració material

Al llarg de la temporada s'ha anat adquirint nou material, i aquest s'ha anat utilitzant durant els entrenaments. La compra de nou material com la manxa, les pilotes i el compressor a suposat una millora en les condicions dels entrenaments.

Periòdicament l'equip tècnic ha anat fent revisions de l'estat del material. En aquestes revisions, es controlava que no faltés de res, es revisava l'estat de les cadires, i pressió de les càmeres i de les pilotes.

En alguns casos es van haver de modificar les posicions de les rodes i els reposapeus d'algunes cadires per a que s'adaptessin millor al jugador/a que la fa servir.

Durant aquesta temporada ens ha sigut molt útil i suficient el material del qual disposem a l'INEFC. També s'ha anat revisant el material que hi havia i adquirint-ne de nou, per tal que això no afectes als entrenaments. De cara a un futur pròxim caldria revisar les porteries, un retolador negre, i petos.

Aquest any tots els participants de l'equip l'escola i el SAFE han obtingut una cantimplora i una tovallola de Comkedem.

Valoració equipacions

Tan l'equip tècnic com els participants, en tot moment han utilitzat per a entrenar i jugar les equipacions oficials de CKM de la temporada 2018-2019.

Pels partits que hem realitzat fora de casa no hem necessitat la segona equipació.

Valoració de les famílies

L'actitud de les famílies segueix en la mateixa línia dels anys anteriors. Són un grup ben avingut i amb ganes de col·laborar i ajudar en el que faci falta. Entenen a la perfecció el que s'espera d'ells durant els entrenaments i així ho mostren.

Les famílies al·leguen que no totes les famílies tenen el mateix grau d'implicació en el projecte esportiu de Comkedem

Valoració de la instal·lació

Aquest any hi ha hagut canvis en les instal·lacions esportives del Sagrat Cor durant l'entrenament de dissabtes de 12:00 a 14:00 compartim l'espai amb altres usuaris, normalment jugadors/es de vòlei. Aquest fet provoca un alt nivell de soroll a les instal·lacions i dificulta la dinàmica dels entrenaments.

Aquest any hi ha més espai per a guardar material.

El fet de ser una pista de goma incrementa l'exigència física dels nostres esportistes.

Els accessos a determinades zones són estrets i la baixada del pàrquing té la dificultat de tenir ressaltos. Aquest fet impossibilita que els nois es puguin moure de forma autònoma d'una zona a l'altra.

Pel que fa a les instal·lacions, de l'INEFC de Barcelona. Disposem d'un bon espai d'entrenament i també un bon magatzem. També ens deixen per servir el pàrquing de professors per afavorir la comoditat, i ens faciliten l'accés per la porta de mercaderies quan es demana. Si algun cop a fet falta algun material ens l'han facilitat sense cap problema, i sempre hi ha gent a disposició per si necessitem qualsevol cosa.

MEMÒRIA BÀSICA

*Colònies esportives per a nens i adolescents
Casa de colònies El company, Vilanova de Sau (Osona)
Del 21 de Juliol al 28 de Juliol del 2019.*

Nombre d'usuaris:

Hi han participat 15 participants de 13 a 17 anys (6 persones amb discapacitat física i 9 sense discapacitat) i 3 monitors/-es i un director de lleure de 20 a 23 anys.

Tipologia i origen dels usuaris:

Hi han participat 6 persones amb discapacitat física i 9 sense discapacitat. Tots els participants menys un havien participat en alguna activitat de l'Associació. Gairabé tots els participants són de Catalunya, a excepció d'una participant de les Illes Balears. Els participants venen de diferents regions com: Barcelona, Vilafranca del Penedès, Torredembarra i Mallorca.

Equip de monitors

Hi ha participat 3 monitors i un director de lleure de 20 a 23 anys: Els monitors són de Catalunya, de la província de Barcelona i Hospitalet del Llobregat. Tots els integrants de l'equip de monitors ja havien participat en altres activitats de l'entitat i en colònies d'anys anteriors. Dins d'aquest equip hi havia dos d'ells que realitzaven de manera compartida la tasca de coordinació.

Calendari de realització

Del 1-15 d'Abril - Preinscripció
Del 1 al 15 de Juny - Inscripció
20 de juny - I Reunió de preparació
13 de juliol - II Reunió de preparació
Del 21 al 28 de juliol - Realització de les colònies
30 de Juliol - Reunió Valoració d'activitats

ACTIVITATS

Centre d'interès: Espies.

Aquest any l'eix d'animació que ens ha acompanyat ha sigut el d'espionatge. El primer dia de colònies, els participants van visualitzar un vídeo en el quals se'ls hi demanava ajuda per resoldre un cas. Així doncs, es va proposar als participants si voldrien fer d'espies per resoldre el cas. El cas era que una empresa maligne volia contaminar l'aigua del pantà de Sau i els participants ho haurien d'aturar. Cada dia els participants anaven adquirint nous coneixements d'espionatge i també anaven descobrint més informació sobre el cas.

Activitats transversals:

Durant les colònies, s'han realitzat activitats transversal que es realitzaven diàriament:

- **Piscina**
- **Temps lliure**
- **Esport (bàsquet, hoquei, etc)**

Per altre banda, aquestes són les activitats específiques que s'han realitzat:

Diumenge 21:

Arribada. Un cop dinats es fan jocs de coneixença per participants i monitors. Es fan grups i acomodament d'habitacions. Normes de la casa i de les colònies.

Jocs de coneixença: Activitats per a conèixer els companys i presentar-se de forma divertida i així iniciar lligams d'amistat i companyonia. Es fan jocs com la mitja taronja, el pistoler i el pistoler versió manta.

Introducció d'espies (Jocs de nit). Gimcana nocturna on s'han de superar tres proves per tal d'aconseguir una combinació numèrica i poder obrir així un ordinador on hi ha informació sobre el centre d'interès.

Dilluns 22:

Llibreta d'espia, placa. Consisteix en l'elaboració d'una llibreta per a identificar-se com a espies i que hauran de portar durant tota la setmana a cada activitat.

Gimcana d'Articles d'espies. Es faran dues activitats relacionades entre elles per tal de conèixer millor tant el poble com la casa de colònies. Com a premi final obtindran una identificació d'espia.

Robatori misteriós. L'organització maligne ha descobert els plans del grup d'espies de COMKEDEM i no els volen aprop seu. És per això que han agafat tots els materials d'espia per alentar la tasca dels detectius de Comkedem. El grup d'espies de Comkedem haurà de trobar tots els seus estris per a continuar fent la tasca d'espionatge. Però no serà fàcil, hi haurà vigilants que no deixaran recuperar els estris.

Dimarts 23:

Traduir i comunicar. L'activitat consistirà en traduir diversos textos i traduir aquesta informació per tal d'obtenir informació rellevant de l'eix.

Llenguatge. Endevinar diferents paraules a partir de diverses maneres d'expressió com ara senyals, sons, dibuixos.

Tenim memòria. Joc de memòria on els participants hauran de descobrir quins elements d'una habitació han estat modificats prèviament.

Dimecres 24:

L'infiltrat. L'activitat consistirà en esbrinar quin dels personatges que se'ls planteja és l'infiltrat en l'equip i per tant, és dolent. Els nens hauran d'entrevistar als diferents personatges preguntant-los-hi sobre l'origen de comkedamia, depèn del què expliquin hauran de desemmascarar-lo.

Gincama dels veïns. Consisteix en la realització d'una gincama pel poble de Vilassar de Sau amb tres proves diferents situades en diversos llocs del poble amb les quals aconseguiran la fórmula/elements del antídote per combatre el virus.

Nit de por. És la Nit de Por emblemàtica de l'entitat. Aquest cop, l'activitat consistirà en haver de descobrir un antídota a fi d'evitar la destrucció del món.

Dijous 25:

Trivial. Joc de trivial organitzat per equips, on hauran de competir responen preguntes sobre espies i cultura general.

Experiments bojos. Es realitzaran tres tallers per a fer experiments divertits i curiosos, com fer un llum ultravioleta, fer tinta invisible i el tercer, aprendre a obtenir empremtes digitals.

Nit de cinema. Visionat de la pel·lícula Inspector Gadget en un ambient tranquil i distes.

Divendres 26:

Preparació del conflicte. Consisteix en realitzar 6 proves en la piscina per a preparar-se per a una batalla competint en dos equips.

Samarreta. Decoració típica de samarretes amb plena llibertat de disseny per part dels participants.

Improshow. Dinàmica d'improvisacions per equips amb diferents escenaris i proves.

Dissabte 27:

La guerra. Joc en dos equips, on cada equip haurà d'aconseguir més objectes de l'altre equip i finalment, es farà una guerra contra els malvats de la història d'espies.

Gimcana bruta. Activitat final del centre d'interès, on es farà una gimcana amb varies proves on s'aniran embrutant si fallen a les dinàmiques.

Graduació. Festa final simulant una graduació d'espies per posar punt i final a les colònies.

Diumenge 28:

Avaluació. Avaluació conjunta dels participants i monitors sobre l'evolució de les colònies i com han anat, què volen canviar, mantenir o millorar.

Desviacions

La majoria d'activitats s'han realitzat segons les pautes marcades amb uns resultats majoritàriament satisfactoris. S'ha notat la preferència dels participants alhora de fer les activitats de lleure o esport, ja que a alguns només els hi motivava alguna de les dues, però es tractava de fer-ho de manera que tots els participants participessin amb ganes i de forma activa i s'ha aconseguit.

L'activitat de cinema a la nit va ser una mica complicada de fer al tenir mala visió de projecció a la pared.

VALORACIÓ DE COLÒNIES D'ESTIU

RELACIONS HUMANES:

Monitors:

-Tasca educativa: Gràcies a les reunions prèvies a les colònies tots els monitors/es sabien quina era la seva tasca hi així ho van demostrar, oferint un servei professional i de qualitat.

-Dinamització activitats: Cada monitor era el responsable d'una activitat, i el dia que tocava fer-la, aquest s'encarregava d'explicar-la i dinamitzar-la. En general totes les activitats van sortir tal i com s'havien planificat. Algunes activitats van començar més tard del previst, però el temps de l'activitat es va reajustar i no va afectar a les activitats posteriors. Com a fet a destacar, en l'últim instant vam tenir la baixa d'un monitor ja que havíem de ser 5 així que vam haver de reorganitzar totes les activitats tenint en compte que ens havíem quedat amb un monitor menys.

-Dinamització de participants: Els 4 monitors i monitores ja havien fet activitats prèvies amb els infants de Comkedem, fet que va facilitar un clima de confiança entre participants i monitors permetent que el clima fos favorable per a la dinamització de les diverses activitats.

-Tasca assistencial: Cada monitor/a era l'encarregat de realitzar les tasques assistencials de cada infant. Gràcies a l'experiència prèvia tots ells van realitzar la tasca correctament.

-Compliment de les funcions/ responsabilitats: Totes es van complir prou bé.

-Funcions de menjador: Aquest any, l'encarregat de menjador va organitzar molt bé els espais i el "timing" d'entrada i sortida del menjador. També va aportar idees noves per a les cançons prèvies als àpats.

-Funcions de fotografia: Durant les activitats es van anar fent diverses fotografies per a poder immortalitzar l'estada.

- Funcions de material: L'encarregat de material va fer molt bona feina perquè va estar sempre molt atent i pendent de que no faltés res, que estigués tot ben ordenat i que tothom tingués el que necessités. Cal dir també que tothom va ajudar i col·laborar en tenir-ho tot endreçat.

-Funcions de farmaciola: va haver-hi més feina prèvia que durant les colònies. Hi havia pocs participants que prenguessin medicació i es van haver de fer poques cures amb aigua i sabó. En general, només van haver petites ferides o rascades, res important.

- Coordinació interna i comunicació: les reunions diàries resultaven útils i apropiades. Les reunions servien per comunicar a tothom els aspectes importants del dia. En aquestes reunions es tractaven temes com: la relació entre els participants, la relació monitor-participant o les activitats realitzades. També servien per preparar les activitats del dia següent, etc. A més, durant el dia, també s'anaven parlant diferents coses que anaven sorgint i tot l'equip quedava assabentat.

- Control de la documentació: Es va portar tota la documentació que nosaltres requerim. Un document informatiu de la Federació Catalana de l'Esplai, ens va servir per elaborar el dossier de les colònies amb totes les dades necessàries.

Quan ens va visitar la Luci, ella va revisar la documentació i ens va comunicar que el dossier estava complert, i que només faltaven els documents originals dels documents negatius de delictes de caire sexual.

- Cohesió grup/ solidaritat: Vam estar molt ben cohesionats, ens ajudàvem en tot el que podíem i necessitàvem.

- **Premonitors:** en aquestes colònies tenien dos nens que van realitzar la tasca de premonitors i ens van ajudar sempre que ho vam necessitar.

Participants:

-**Grau de participació:** Tots els participants van participar en totes les activitats proposades. A vegades feien algun comentari negatiu d'alguna activitat que els hi semblava avorrida però, en general, el grau de participació va ser molt bo.

-**Grau de cohesió i solidaritat:** molt bé, la majoria són repetidors i ja es coneixen d'altres colònies, inclús, alguns/-es són amics i amigues i són conscients de les dificultats que tenen els altres. A més, són molt responsables i saben que no sempre poden estar junts en el mateix grup i a l'hora de fer grups els fèiem equitatius i ho acceptaven bé.

-**Relació assistencial/ altres agents:** Tots els monitors/es sabien el que s'havia de fer i com fer-ho. Les assistències van anar molt bé.

-**Aspectes actitudinals:** la gran majoria tenien una bona actitud en tots els sentits. Havia participants més actius i d'altres més passius però res a destacar o significatiu.

-**Aspectes socials:** Tots els participants van fer bona pinya tot i que es notaven grups d'amistats dins del grup. Cap al final de les colònies aquests grups de participants van anar més a la seva deixant de banda a altres participants. Els monitors ho varen veure a temps i es van delimitar espais per a que tot el grup estigues junt.

-**Funcionament grupal:** El grup de participants va funcionar molt bé. Molts dels participants ja havien participat en activitats anteriors de l'entitat i sabien el funcionament de les colònies. En general, el nivell de participació en el grup va ser molt alt.

-**Normes (mòbils, horaris, alimentació):** Pel que fa a les normes, com sempre, s'ha d'estar alerta de que es compleixin. En general totes es van complir molt bé. Hi havia unes hores on es podia fer servir el mòbil fora d'aquelles hores no. A alguns participants se'ls va haver d'avisar en algun moment que estaven fent servir el mòbil fora de la hora. Els horaris van ser respectats en tot moment tret d'alguns participants a les hores del àpat. Pel que fa a les hores de menjador, tots els participants van seguir la dieta de la casa de colònies tret dels al·lèrgics. En algunes ocasions alguns participants no van voler menjar el menú al·legant que no els hi agradava, però amb paciència i comprensió els monitors van fer que mengessin el que tocava.

-**Higiene personal/ fisiologia:** Pel que fa a la higiene personal (dutexes) es van respectar els horaris previstos. La higiene bucal es feia sempre abans d'anar a dormir.

-**Aspectes de salut i hàbits:** Hi va haver diverses imprevistos pel que fa a la salut del participants i monitors. Una participant i una monitora es van quedar afòniques a la meitat de les colònies, però se'ls hi va passar al cap de 2 dies.

-**Procés inscripció (altes):** va ser correcte i favorable excepte que es va destinar temps en demanar que les famílies reomplissin de nou les fitxes ja que només havien portat fotocòpies. A més, molts d'ells van haver de reomplir la fitxa de medicació perquè estava incompleta.

-**Qüestionaris de valoració:** no es van passar qüestionaris sinó que es va fer una dinàmica per valorar oralment les colònies i va ser interessant perquè tothom va participar i van sortir coses interessants.

-**Incidències:** un nen a causa de la calor, es va marejar i una monitora va haver d'abandonar l'activitat deixant a un altre monitor a càrrec. Aquesta, el va acompanyar a la casa de colònies i va fer les pràctiques que va creure necessàries seguint les indicacions de la infermera de

Comkedem. Per el pròxim any, creiem necessari insistir en la necessitat de què els nens portin una gorra i una cantimplora.

Famílies:

-Relació i comunicació: Molt bona, abans de marxar tots els pares i mares van preguntar tot el que volien i van acabar d'explicar als monitors alguns aspectes assistencials per al seu fill/a. Abans d'anar a dormir els pares i mares podies trucar als seus fills/es per parlar amb ells i estar mes tranquils.

-Participació i implicació: podria ser millorable tenint en compte que vam enviar un llistat d'estrís que necessitàvem per a poder dur a terme algunes activitats i molts dels nens, no ho van portar i vam haver de canviar algunes activitats.

Entitat:

-Funcionament general: L'activitat de colònies és una activitat que realitza l'entitat cada any. Aquest anys els responsables de les colònies i les persones implicades han sigut persones que porten temps a l'entitat, per tant no s'han fet formacions d'assistència, però si reunions de preparació.

-Coordinació amb direcció/ entitat: Aquest any a sigut molt diferent als anteriors. El director general i fundador de l'entitat va morir setmanes abans de començar les colònies, fet que va tocar de molt a prop als membres implicats en aquesta activitat, però els resultats van ser els esperats.

-Propostes i queixes: Es proposa realitzar recerca de nous monitors amb més antelació per a tenir mes marge de tria.

Programa d'activitats:

Activitats realitzades: Totes les activitats estaven planificades i es van dur a terme en el seu moment. La gran majoria d'activitats seguien el eix d'animació de les colònies.

-Plantejament/ realització: Es van realitzar totes les activitats plantejades.

-Grau adaptació/ compensacions de grup: No totes les activitats van causar el mateix efecte, però totes van ser ben rebudes pels participants

-Objectius assolits/qualitat pedagògica: Mes enllà dels objectius concrets de cada activitat, aquestes colònies un objectiu principal, aquest és el de treballar el desenvolupament integral del participant i així ha sigut.

-Dinamització general: gracies a l'eix d'animació i al paper i actuació dels monitors/-es la dinamització general de les colònies va ser molt correcte.

-Horaris, durada: Pel mati es realitzava una activitat/taller d'una hora i mitja, després anàvem a la piscina una hora i mitja més i després tornàvem a la casa a dinar. Després de dinar hi havia temps lliure fins a les 16h on començava l'activitat de la tarda fins a les 17h que es berenava. Després de berenar es seguia amb les activitats de tarda fins a les 19:30 on depenent del dia hi havia temps lliure i dutxes. L'activitat de nit era de 21:30 a 22:30.

- Activitats no realitzades i modificades: Totes les activitats es van seguir al peu de la lletra. En algunes es va modificar el temps o la manera d'abordar-les, però les activitats es van

mantenir durant totes les colònies tal i com estaven planificades excepte una activitat que es va afegir de forma imprevista a causa del mal temps.

Infraestructura

Material:

-Mitjans disposats: Es va portar material específic a més a més del material de les activitats com ara una cadira per a l'accés a la piscina, dues cadires manuals i dues rampes.

-Material i equipament: no va sobrar material però per el pròxim any tornarem a portar pilotes perquè puguin jugar en el temps lliure.

-Manteniment: El material es va guardar en una sala pel material. Cap material va ser malmès.

Allotjament:

-Lloc/ dates: Cap problema amb les dates ni el lloc, que ja és prou estimat i conegut per a les famílies i els participants.

-Adaptació d'habitacions/ banys: La casa està totalment adaptada amb rampes i ascensor. La part exterior, el jardí hi havia pedres grosses que dificultaven alguns accessos. Com a fet a destacar, algunes de les dutxes tenien únicament aigua bullint.

-Espais d'activitats: Durant els 5 primers dies vam disposar de la casa de colònies sencera per al nostre grup, així que vam utilitzar els millors espais en funció de l'activitat a realitzar. Als últims dies vam haver d'utilitzar els espais de la planta -1 perquè un altre grup va ocupar els espais de la planta 0.

-Qualitat dels serveis (neteja i menjar): La casa de colònies era molt àmplia i hi havia servei de neteja molt eficient. Pel que fa al menjar, en va faltar una mica de varietat. Pel que fa als postres, sempre eren els mateixos, o fruita o iogurt de maduixa. I ha haver alguns menús en que la carn era molt dura o les patates estaven mig cuites. Com a fet a destacar, el primer dia ens vam trobar sense electricitat en els endolls però el següent dia ràpidament ens ho van arreglar.

-Atenció rebuda: Molt bona, les cuineres ens van ajudar en tot el que necessitàvem. Un tracte molt bo que repetiríem.

Transport:

-Seguretat: El transport d'anada no va ser l'adequat. L'autocar era molt petit i no hi havia suficient espai per a tots els participants, les cadires elèctriques i el material. 2 monitors van haver d'anar de peu durant tot el trajecte. A la tornada, després d'haver mostrat les nostres queixes durant el servei d'anada, l'empresa encarregada del transport va utilitzar 2 autocars per a fer el viatge.

-Tasca assistencial/organització: Molt bona. Aquest any hi va haver pocs participants que necessitessin assistència personal individualitzada, així que la feina dels monitors en relació a l'assistència va ser la correcte, sense sobreesforços.

-Atenció rebuda: Per part de l'empresa de transport, millorable.

VALORACIÓ GENERAL I CONCLUSIONS:

Tothom s'ho va passar molt bé i les colònies van anar molt bé.

Davant d'alguns contratemps que va sortir, el van poder corregir a temps i no ens va causar cap complicació. En aspectes generals, l'equip de monitors va fer una molt bona tasca tant en la preparació, la realització i l'avaluació de les colònies.

Pel que fa als participants, tots ells comenten que han gaudit d'aquestes colònies i que l'any que ve el 100% dels participants repetiria.

Pel que fa a les instal·lacions, aquest any hem utilitzat una nova casa de colònies però si a hores d'ara la comparéssim amb la que hem utilitzat en anys anteriors, tornariem a la casa antiga.

MEMÒRIA BÀSICA
Estada Autònoma per a nens i adolescents
Camping La Ballena Alegre, Sant Pere Pescador (Girona)
Del 2 al 10 d'agost del 2019.

Nombre d'usuaris:

Hi han participat 17 participants de 15 a 20 anys (12 persones amb discapacitat física i 5 sense discapacitat) i 6 monitors/-es i un director de lleure de 19 a 23 anys.

Tipologia i origen dels usuaris:

Hi han participat 12 persones amb discapacitat física i 5 sense discapacitat. Tots els participants menys un havien participat en alguna activitat de l'Associació. Gairabé tots els participants són de Catalunya, a excepció d'una participant de les Illes Balears. Els participants venen de diferents regions com: Barcelona, Vilafranca del Penedès, Olot, Osca, Torroella de Montgrí, Banyoles, la Seu d'Urgell, Torredembarra i Mallorca.

Equip de monitors

Hi ha participat 6 monitors i un director de lleure de 19 a 23 anys: Els monitors són de Catalunya, de la província de Barcelona, Tarragona, l'Hospitalet del Llobregat i Baix Camp. Tots els integrants de l'equip de monitors ja havien participat en altres activitats de l'entitat i en colònies d'anys anteriors a excepció d'una monitora, que era la seva primera vegada. Dins d'aquest equip hi havia dos d'ells que realitzaven de manera compartida la tasca de coordinació.

Calendari de realització

Del 1-5 d'Abril - Preinscripció
Del 6 al 10 de maig - Inscripció
30 de maig - I Reunió de preparació
16 de juny - II Reunió de preparació
29 de juny - III Reunió de preparació
Del 2 al 10 d'agost - Realització de les estades
20 de setembre - Reunió Valoració d'activitats

ACTIVITATS

Centre d'interès: Sexualitat, Feminisme i canvi climàtic.

Aquest any hem tractat 3 temes que actualment tenen importància en la societat en que vivim i creiem que és important que els participants sabessin més sobre ells: la sexualitat, el feminisme i el canvi climàtic. 2 dies vam aprofundir sobre el canvi climàtic, 2 sobre el feminisme i 1 sobre la sexualitat.

Cada dia els participants anaven adquirint nous coneixements sobre els diferents temàtiques i també anaven adquirint més informació amb les activitats realitzades.

Activitats transversals:

Durant les estades s'han realitzat activitats transversal que es realitzaven diàriament:

- **Piscina**
- **Temps lliure**
- **Esport (bàsquet, hoquei, etc.)**

Per altre banda, aquestes són les activitats específiques que s'han realitzat:

Dissabte dia 3: Arribada

Reunió a Can travi va ser molt productiva. Vam tenir problemes amb una participant que no trobava el DNI i va haver d'anar la mare a buscar el passaport a casa. Organització del bus i la seqüència va ser coherent, ordenada i ràpida. Al arribar ens van ajudar gent d'allà a portar les maletes i material als Bungalows i vam tenir que reorganitzar els participants en els diversos Bungalows per temes de logística. Vam anar a comprar al supermercat i va haver una millora pel que fa a la fluïdesa. Sopar conjunt dinàmic i participatiu sense dificultats alhora de recollir i anar a dormir.

Diumenge dia 4: Medi ambient

Ens vam despertar i vam quedar tots alhora per anar a comprar al supermercat el menjar de tota la setmana. També vam anar més ràpid que l'any passat. Va ser sorprenent. Vam dinar i durant el temps lliure els diversos participants van jugar junts a la gespa sense cap problema. L'activitat va anar tal i com estava prevista, els hi va agradar i els va semblar productiva i enriquidora tant pel tema tractat com per conèixer el càmping. Vam sopar en grups de forma aleatòria aconseguint així cohesió de grup. A l'hora d'anar a dormir vam haver de cridar l'atenció més d'un cop perquè cadascú anés al seu Bungalow.

Dilluns dia 5: Medi ambient

Vam decidir despertar-nos abans de l'hora habitual perquè així podíem anar a la piscina amb més previsió de temps. La piscina va anar correctament només cal destacar va fer falta més comunicació entre els monitors a la hora de posar i treure participants a l'aigua. Migdia tot correcte. L'activitat de la tarda va transcorre molt bé tot i que es va produir un canvi en la manera de fer les bosses i la quantitat. L'activitat del menjar ecològic va ser molt interessant tot i que va sobrar molt de menjar i vam sopar molt tard.

Dimarts dia 6: Feminisme i sortida

El timing abans d'anar a la piscina va anar millor tot i que encara s'han de reajustar els despertars. A la piscina va anar tot bé però intentar posar les cremes solars a l'hora de vestir als participants i així perdre menys temps de piscina. L'excursió a l'Escala els va agradar molt. Respecte el bus tot òptim. L'activitat va durar menys del que esperàvem però així ens va donar temps de donar temps lliure als participants per donar una volta per l'Escala. El restaurant va agradar als participants i estava molt ben adaptat. Durant el sopar vam treure el mòbil que va ser una gran idea.

Dimecres dia 7: Feminisme

Referent al despertar i la piscina va anar molt bé, complint l'horari. Però, el dinar en un bungalow s'ha retardat bastant per culpa del dinar elaborat que s'ha fet. Tot i així, l'activitat s'ha començat a l'hora esperada i també ha agradat molt, però en certs moments plovia. Al final de l'activitat, s'ha fet un debat molt interessant però ens hagués agradat que durés més. Vam fer un sopar en parelles i vam tornar a treure els mòbils perquè hi hagués més comunicació entre ells/es, i va funcionar.

Dijous dia 8: Sexualitat

Dues monitores s'han aixecat a les 6:30h perquè havia de realitzar-se proves mèdiques a Barcelona. Vam anar a la piscina i vam dinar i tot bé. La participant que havia marxat va tornar

i el seu pare va fer la migdiada en un Bungalow nostra. Durant el temps lliure un participant va plorar i entre tots els monitors vam solucionar la situació. L'activitat de teatre de la tarda va agradar molt i també es van extreure bones reflexions. Durant el sopar els monitors vam canviar de Bungalows. A la nit vam anar a la discoteca i va estar força animat. Al moment d'anar a dormir vam quedar sorpresos els monitors perquè un participant amb diversitat funcional va ser capaç ell sol d'anar al lavabo i canviar-se quan els demés dies no ho havia fet i deia que no podia. A la reunió de monitors entre tots i totes acordem que s'ha de parlar amb aquest participant i que li direm.

Divendres dia 9: Sexualitat

El despertar, la piscina i el dinar va anar tot molt bé. Un Bungalow va tenir certs problemes respecte el temps perquè anaven justes. L'activitat de la tarda va ser molt enriquidora però ens va faltar temps ja que teníem que fer la valoració. El sopar conjunt va ser molt divertit, els participants es van canviar de Bungalows i en general va anar tot correctament.

Dissabte dia 10: Recollida

Ens vam aixecar d'hora per tenir temps de poder-ho fer tot. Tot i així, vam tenir dificultat a l'hora d'aconseguir el tiquet del supermercat i perquè ens ajudessin a portar el material i equipacions a l'entrada del càmping. Finalment tot va sortir bé i a l'arribada no vam tenir problemes.

VALORACIÓ ESTADES AUTÒNOMES 2019

RELACIONS HUMANES:

Monitors:

- **Tasca educativa:** Vam realitzar reunions prèvies a les estades on vam dividir-nos les tasques per realitzar les activitats, cadascun dels monitors/es es va comprometre a buscar informació sobre la seva temàtica de manera crítica i tota aquesta feina va quedar reflectida a les estades.
- **Dinamització activitats:** Cadascú feia l'activitat que li tocava i era responsable, els altres fèiem suport. En general totes les activitats van sortir com s'havia planificat. Vam procurar fer grups equitatius ja sigui per la discapacitat de la persona i el caràcter. També anàvem mesclant els participants perquè es vagin relacionant tots amb tots.
- **Dinamització de participants:** La majoria de participants ja havien realitzat algunes activitats amb l'associació i això permetia que la dinamització fos més lleugera. Per altre banda, com a monitors vam decidir barrejar persones de diferents subgrups per tal de que tothom es relacionés amb tothom i col·labores per igual a les activitats.
- **Tasca assistencial:** Cada monitor/a era l'encarregat de realitzar les tasques assistencials a les persones que tenien al seu Bungalow. Creiem que és molt millor fer assistència per Bungalows que no individualment. Aquest any hem disposat de dos Bungalows no adaptats i ens pensàvem que només era un. Al arribar allà vam tenir que reajustar els Bungalows i ens vam apanyar bastant bé. Havia algun Bungalow que tenia més feina que altres però ningú tenia feina excessiva. En alguns casos veiem que algun participant els últims dies feien coses que altres dies les amagaven, així que creiem que

altres anys seria millor deixar més llibertat als participants i després actuar. En general es va realitzar la tasca correctament.

- **Compliment de les funcions/ responsabilitats:** Totes es van complir de forma correcta.
 - Funcions de fotografia: Durant les activitats es van anar fent diverses fotografies, en certes ocasions poc control de la càmera.
 - Funcions de material: Les encarregades de material el tenien controlat i felicitaven molt la feina quan necessitàvem trobar algun objecte per preparar i realitzar les activitat. Per una altre edició, cal dir que seria convenient portar menys material o dividir-lo en dos bungalows.
 - Funcions de farmaciola: Estava complerta. Hi havien certes cures amb cremes però els propis participants se la realitzaven. A quant a mediació només feia falta preguntar si se l'havíem pres. I les úniques lesions que van haver eren als peus dels participants i monitora per culpa de les pedres de la piscina.
- **Coordinació interna, cohesió i comunicació:** Com la majoria ens coneixíem ja d'altres anys, la comunicació, coordinació interna i cohesió era molt bona. Ens ajudàvem sempre quant ho necessitàvem. La monitora nova d'aquest any, el primer dia anava més perduda però gràcies a l'ajuda dels altres monitors i la comunicació interna va progressar molt bé i es va sentir molt còmode. Durant el dia, s'anaven parlant diferents temes que anaven sorgint i tot l'equip quedava assabentat. Les reunions de la nit també ajudaven.
- **Control de la documentació:** Prèviament de marxar es va demanar un seguit de documentació a les famílies. La gran majoria documentació no va ser rebuda però el dia de la sortida cap a Sant Pere Pescador es va completar. Vam tenir problemes ja que 1 participant havia perdut el DNI però tenia el paper de la denúncia conforme l'havia perdut i una altra participant que també havia perdut la DNI pero finalment amb el passaport va poder venir a les estades. Durant les estades la documentació estava controlada a la carpeta dels coordinadors.
- **Reunions:** A les reunions prèvies vam poder assistir la majoria sempre. Aquest any han sigut han sigut més curtes i molt més productives a la vegada que altres anys. Les reunions per la nit en les estades alguns monitors sel's va fer llargues però també van ser molt productives. Per acabar dir que la reunió d'avaluació l'hauríem d'haver fet abans perquè recordaríem mes coses.
- **Espai propi:** Hem tingut bastant espai propi. Als migdies vam poder descansar i per la nit també. Per l'any que ve fer torns de dies de descans, és a dir, hi haurà certs dies que a l'hora del migdia a certs monitors no se'ls podrà molestar.

Participants:

- **Grau de participació:** En la majoria d'activitat trobem que hi hagut una alta participació, a més a més, cal destacar que en comparació amb altres anys aquells participants que eren més tímids van començar a parlar més.

- **Grau de cohesió i solidaritat:** Es van crear subgrups fent que alguns participants quedin aïllats i no es va fer intenció de incloure'ls dintre dels participants. En certs moments passaven els límits i s'havia de cridar l'atenció. Els monitors vam intentar corregir tot el que podíem i afavorir la cohesió del grup al màxim.
- **Relació assistencial/ altres agents:** Tots els monitors/es sabien el que s'havia de fer i com fer-ho. Les assistències van anar molt bé. Per primer cop va fer una assistència mixta de sexe (és a dir un noi o noia monitor/a assistia a un o una participant), va anar molt bé i els participants ens van comunicar que s'havien sentit còmodes.
- **Aspectes actitudinals:** Alguns cops els participants eren una mica egoistes i se'ls havia de cridar l'atenció però en general l'actitud va ser bona i ens van ajudar inclús quan els monitors ho necessitaven.
- **Aspectes socials:** A la hora de relacionar-se entre ells tenien una bona amistat però sí que és cert que es creaven subgrups, això va fer que ens certs moments en creessin situacions egoistes i poc respecte. Però els monitors vam intentar fer el màxim possible per augment la cohesió i educar respecte les accions negatives.
- **Funcionament grupal:** El grup de participants va funcionar molt bé. Molts dels participants ja havien participat en activitats anteriors de l'entitat i sabien el funcionament de les colònies. Alguns moments vam tenir que donar canya al grup però en general quan fèiem debats sobre els temes que treballàvem a les estades la participació era alta.
- **Normes (mòbils, horaris, alimentació):** Respecte els horaris es respectaven i en generals sempre seguíem la programació acordada. El tema de l'alimentació, cada bungalow s'organitzava ell mateix, per part del monitors "exigíem" una dieta mínimament equilibrada i sempre respectant les al·lèrgies i les intoleràncies. I per últim, els mòbils vam acordar que durant les activitats no es podien utilitzar i així va ser i ho van respectar. En certs moments que estaven en grup, intentàvem que no el utilitzessin i amb ajuda d'activitats dinàmiques ho aconseguíem.
- **Higiene personal/ fisiologia:** Els participants, la majoria eren molt conscients de la seva higiene personal i no calia anar recordant-los el que havien de fer. El bungalow de l'Aleix calia anar recordant alguns cops. Rentar-se les dents a vegades costava.
- **Aspectes de salut i hàbits:** Cada participant es prenia la seva medicació corresponent. Per si de cas la monitora encarregada del tema de salut cada dia assegurava que se l'hagessin pres. Com a contratemps, només vam tenir que la piscina del càmping era de pedres petites i tenien talls petits a la punta del peu, però es curaven fàcilment. Mantenien una higiene adequada. Dificultat per mantenir la higiene bucodental.
- **Procés inscripció (altes):** va ser correcte i favorable.
- **Qüestionaris de valoració:** El penúltim dia després de l'activitat de la tarda vam fer la valoració. Va haver un alt grau de participació això va fer que anéssim bastant fluids. Tot i així vam tardar bastant ja que havia bastants temes a valorar.

Famílies:

- **Relació i comunicació:** En general hi havia bona comunicació, vam fer un grup de whatsapp amb tots i totes els participants i un altre amb les famílies. Tot i així, en certes situacions sobretot a nivell d'horaris i de documentació necessària va faltar-ne. Durant les estades també vam haver de comunicar-nos amb certes famílies per temes com per exemple de diners i no haver cap inconvenient.
- **Participació i implicació:** Sempre hi ha famílies que estan més implicades que altres però la majoria en general s'impliquen bastant en els dies previs i en el transcurs de les estades. Com hem dit abans, en el tema papers va faltar més implicació pels pares ja que la majoria no van entregar correctament la documentació que havien d'entregar.

Entitat:

- **Funcionament general:** L'activitat d'estades és una activitat que realitza l'entitat cada any. Aquest anys els responsables de les estades i les persones implicades han sigut persones que porten temps a l'entitat, excepte una nova monitor, tot i així s'han fet formacions d'assistència i reunions de preparació. La funció de coordinació va estar realitzada per dues persones que no ho havien fet mai. Es podria dir que el funcionament general va ser productiu, eficient i beneficiós.
- **Coordinació amb direcció/ entitat:** Aquest any a sigut molt diferent als anteriors. El director general i fundador de l'entitat va morir setmanes abans de començar les estades, fet que va tocar de molt a prop als membres implicats en aquesta activitat. Això va fer que tinguéssim que fer una reunió prèvia amb el president de l'entitat per explicar-li alguns temes que faltaven per completar de les estades. Durant les estades sempre que teníem algun problema ell sempre ens ajudava. Tot i aquest imprevist la coordinació va ser molt bona.
- **Propostes i queixes:** Ajustar el calendari de les dates reunions i realitzar la valoració de les estades el màxim aviat possible de la finalització de les mateixes. I fer una gran énfasis en la importàcia de portar la documentació necessària i ben completada.

PROGRAMA D'ACTIVITATS

- **Activitats realitzades:** Totes les activitats estaven planificades i es van dur a terme en el seu moment. Totes estaven relacionades amb la temàtica d'aquell dia. Bona organització prèvia i durant i bona temporització.
- **Plantejament/ realització:** Es van realitzar totes les activitats plantejades. El calendari i la temporització de cada una es va seguir correctament.
- **Grau adaptació/ compensacions de grup:** No totes les activitats van causar el mateix efecte, però totes van ser ben rebudes pels participants i estaven totes adaptades. Hagués estat millor haver comptat amb més temps per realitzar debats finals.
- **Objectius assolits/qualitat pedagògica:** Vam donar molt bona informació sobre els temes realitzats. En certs moments havíem de deixar més temps pels debats ja que van ser molt enriquidors, inclús alguns dies vam tenir que tallar-los perquè sinó no teníem

temps per les següents activitats. Per altres anys s'hauria de deixar més temps per aquests debats. Els objectius van estar més que assolits.

- **Dinamització general:** gràcies a les diferents temàtiques, al paper i a l'actuació dels monitors/-es la dinamització general de les colònies va ser molt correcte. En certs moments i certes activitats potser va costar al principi dinamitzar-la però a poc a poc vam utilitzar recursos com per exemple música per tal d'assolir un clima d'interès i participació.
- **Horaris, durada:** Pel mati anàvem a la piscina o a comprar i després per la tarda fèiem una activitat sobre l'eix. Per la nit en general fèiem activitats que teníem nosaltres proposades però els participants eren lliures de fer el que volguessin. També dimarts vam anar d'excursió a l'Escala. En general es van complir els horaris. L'únic el dia de l'excursió hauríem d'haver sortit amb més antelació cap a l'autocar per no anar a corre cuita després. També, com hem dit abans, hauríem d'haver deixat més temps pels debats.
- **Activitats no realitzades i modificades:** Totes les activitats es van realitzar, en certes va haver alguns canvis com l'espai on es duïen a terme o el temps ja per causes meteorològiques o canvis inesperades, però tot i així els objectius es van complir.

INFRAESTRUCTURA

Material:

- **Mitjans disposats:** Es va portar material específic a més a més del material de les activitats. Aquest va ser una cadira per l'hora de la dutxa i dues rampes.
- **Material i equipament:** no va faltar cap material per la realització de les activitat però si que en va sobra i no hagués fet falta portant-ne tant.
- **Manteniment:** El material es va guardar en un bungalow, on estaven les encarregades de material. Hagués estat millor que es dividís en dos bungalows o habilitar una zona pel material, ja que en certs moment els hi quedava petit el bungalow. Cap material va ser malmès.

Allotjament:

- **Lloc/ dates:** Les estades es van realitzar al Càmping de la Ballena Alegre de Sant Pere Pescador del 3 al 10 d'Agost.
- **Adaptació d'habitacions/ banys:** En general, els Bungalows adaptats no havia cap problema, l'únic que els lavabos haurien de ser més gran per tenir més espai alhora de maniobrar. Els Bungalows no adaptats vam utilitzar rampes nostres per pujar les cadires i dins el lavabo estava separat del bany fet que dificultava en alguns moments l'assistència. De fet vam tenir que dutxar alguns participants en els banys públics. Les habitacions eren estretes i també dificultaven l'assistència però en general ens vam apanyar bastant bé.

- **Espais d'activitats:** En general es realitzaven al jardí de davant del bungalow central, en certes ocasions quedava petita la zona. També es van dur a terme activitats pel càmping i en diferents bungalows, tot correcta ja que estava adaptat.
- **Qualitat dels serveis (neteja i menjar):** En general els participants mantenien bastant net el Bungalow i mantenien una bona dieta, sinó algun monitor els ajudava o els feia un toc d'atenció. Al arribar els Bungalows i els estris estaven nets.
- **Atenció rebuda:** Bona atenció tot i que a l'hora de recollir per marxar i portar el material a l'entrada per tal de carregar-lo a l'autobús vam haver de reclamar 2 i 3 cops si ens podien ajudar amb un carros, com anys anteriors. Faltava estris de cuina als bungalows, els quals van reclamar i ens els van portar. I a vegades tardaven molt a solucionar problemes com per exemple els aires condicionats.

Transport:

- **Seguretat:** El transport d'anada i tornada va ser l'adequat. L'autocar era ample on hi van cabre tots els participants, les seves bosses i el material. Al bus per anar a l'Escala també estava molt bé, per un altre anys fer una sortida més lluny per amortitzar els diners del lloguer de l'autocar.
- **Tasca assistencial/organització:** Molt bona. Els monitors ens vam dividir les tasques: uns es quedaven a dalt de l'autocar anclant les cadires i ajudant als participants i uns altres ajudaven abaix amb el material i famílies. El conductor ens ajudava en tot el que necessitàvem.
- **Atenció rebuda:** Per part de les dues empreses molt bon tracte.

MEMÒRIA BÀSICA

*Casal Esportiu per a nens i adolescents
Eurofitnes Can Dragó (Barcelona)
De l'1 al 5 de juliol del 2019.*

Nombre d'usuaris:

Hi han participat 13 participants de 10 a 20 anys (9 persones amb discapacitat física i 4 sense discapacitat) i 3 monitors/-es i un director de lleure de 20 a 23 anys.

Tipologia i origen dels usuaris:

Hi han participat 13 persones amb discapacitat física i 4 sense discapacitat. Tots els participants menys dos havien participat en alguna activitat de l'Associació anteriorment. Tots els participants són de Catalunya, concretament de regions com: Barcelona, Montgat i Vilafranca del Penedès.

Equip de monitors

Hi ha participat 3 monitors i un director de lleure de 20 a 23 anys: Els monitors són de Catalunya, de la província de Barcelona, Cerdanyola del Vallès i el Masnou. Tots els integrants de l'equip de monitors ja havien participat en altres activitats de l'entitat i en colònies d'anys anteriors a excepció d'una monitora, que era la seva primera vegada.

Calendari de realització

Del 1-5 d'Abril - Preinscripció
Del 6 al 10 de maig - Inscripció
30 de maig - I Reunió de preparació
16 de juny - II Reunió de preparació
De l'1 al 5 de juliol - Realització de les estades
20 de setembre - Reunió Valoració d'activitats

ACTIVITATS

Centre d'interès: Esports.

Com cada any, el Casal Esportiu està destinat a tots els participants que vulguin gaudir de 5 dies d'activitats esportives de diferents modalitats. En aquest cas, s'ha practicat els diferents esports: Hoquei en cadira de rodes, Eslàlom, Rugbi, punteria, llançament, circuits d'habilitats, piscina, surf, boccia, vòlei. A més, s'ha fet dinàmiques de grup, activitats lúdiques i jocs a d'aigua a la pista d'atletisme.

Activitats transversals:

Durant el casal, s'han realitzat activitats transversal que es realitzaven diàriament:

- **Piscina**

Per altre banda, aquestes són les activitats específiques que s'han realitzat:

Dilluns dia 1:

S'ha realitzat activitats esportives d'hoquei en cadira de rodes i eslàlom. En el cas de l'hoquei, s'ha celebrat un partit amistós entre els mateixos participants, circuits de relleu, jocs de punteria, dinàmiques, salt de llargada adaptada, cursa de 100 metres, etc.

Dimarts dia 2:

El segon dia s'ha practicat el bàsquet en cadira de rodes, acompanyat de circuits d'habilitats, dinàmiques de passades, mini partits, etc.

A mig matí, s'ha practicat Rugbi mitjançant jocs adaptats a aquesta modalitat, tals com l'aranya, joc de passes, roba-petos, jocs d'acorrallar, etc. També es fan jocs adaptats al rugbi fent l'assassí, la bomba, una cursa de llançaments, etc.

Dimecres dia 3:

En aquest dia es practica el Surf, on son transportats fins a Sitjes, que és on està l'Escola Catalana de Surf. Allà, els monitors expliquen les normes bàsiques del surf adaptat i se'n practica a l'aigua. Es dina a la platja i es fan dinàmiques de grup a la platja, com un concurs de castells de sorra.

Dijous dia 4:

Dia de pràctica esportiva al pavelló Can Dragó, on es fan estiraments, jocs i dinàmiques de moure's, bitlles humanes, dinàmiques de grup i altres jocs.

Divendres dia 5:

A l'últim dia, es practica el Vòlei adaptat, així com dinàmiques relacionades amb aquesta modalitat, com cursa de globus, guerra de globus, partit de vòlei, etc.

Posteriorment es practica la Boccia, la petanca humana i les bitlles de paper. La jornada s'acaba amb el famós joc de la bandera.

VALORACIÓ CASAL ESPORTIU 2019

Valoració dels infants del casal esportiu

Tots els infants coincideixen en que s'ho han passat molt bé duran el casal esportiu. També diuen que a diferència d'altres anys el fet de ser mes participants els hi ha agradat.

Alguns dels infants han comentat que els hi agradaria fer 2 setmanes de casal esportiu, i que no els hi importaria que la segona setmana fos només en horari de matí.

Pel que fa a les activitats, els participants consideren que l'activitat que els hi ha agradat més ha sigut el surf, el bàsquet i el hoquei.

Pel contrari l'activitat que els hi ha agradat menys ha sigut l'activitat de vòlei amb globus.

Els infants han expressat que els hi ha agradat molt fer activitats d'aigua quan estaven a la pista d'atletisme.

També han afegit comentaris respecte al càtering utilitzat. En primer lloc han expressat que no els hi ha agradat gaire i que certs dies no els hi va agradar gens que els plats fossin calents.

Els infants van fer una proposta de possibles activitats a realitzaren propers campus esportius, aquestes van ser: Hípica, Parc aquàtic, Karts, Tir amb arc, Ràfting, Tibidabo.

Valoració de l'equip de monitors del casal esportiu

L'equip de monitors ha treballat conjuntament durant la planificació, l'execució i l'avaluació del casal esportiu. En línies generals l'equip de monitors ha estat a l'altura de les exigències del casal, han pogut dur a terme totes les activitats planificades i les han abordat a la perfecció.

L'equip de monitors considera que ha hagut un excés de material ja que part del material del que es disposava no es va fer servir.

També s'ha considerat que durant l'activitat de Surf, l'equip de monitors va haver de fer un sobre esforça ja que el lloc on es va fer no estava del tot adaptat i la cadira amfíbia no estava operativa. Aquests factors juntament amb la climatologia van fer que els monitors haguessin de treballar molt més del que es preveia.

L'equip de monitors considera que les activitats que mes van agradar són les activitats d'aigua a l'aire lliure i a la piscina.

Durant tot el casal la participació dels infants a les activitats ha sigut del 95% ja que tots els infants participaven a les activitats que es proposaven. Només es va haver de separar a un participant el dia que es va fer l'activitat de globus ja que aquest tenia pànic dels globus. Pel que fa a la resta d'activitats tots els participants van realitzar-les.

L'equip de monitors ha tingut en compte en tot moment l'adaptabilitat de les activitats proposades, d'aquesta manera tots els participants han pogut realitzar les activitats.

La bona relació que tenen els infants entre ells ha fet que l'ambient que s'ha viscut durant la setmana hagi sigut més familiar i acollidor. Fet que ha facilitat la interacció entre infants i nous monitors.

En diferents situacions, certs infants han ajudat en els desplaçaments entre espais del complex esportiu, fet que ha ajudat molt a la tasca dels monitors.

En línies generals l'experiència viscuda pels monitors ha sigut molt semblant entre els membres de l'equip. Tots ells coincideixen en que el treball de camp és molt dur i cansat, però que la sensació al acabar el dia és molt gratificant. Tots els monitors han expressat que els hi ha agradat participar en un casal com aquest, i el 100% dels monitors afegeix que repetiria l'experiència l'any que ve.

Aquest any ha hagut 13 participants i 4 monitors, una relació que l'equip de monitors a definit com "asequible" ja que ningú s'ha carregat de feina i l'ajuda d'alguns infants ha facilitat molt la dinamització del grup.

Els nous monitor han considerat que la formació d'assistència que se'ls hi va fer va fer ha sigut molt útil, però escassa.

Valoració incidències

Durant el casal esportiu no hi ha hagut cap incidència greu.

Tots els infants han conviscut correctament sense molestar-se els uns amb els altres.

El dia de l'activitat de surf ens vam trobar amb la cadira amfíbia trencada i els monitors vam haver d'empènyer la cadira amfíbia amb els infants un per un, fet que ens va retrassar molt l'hora de començar l'activitat.

La convivència amb altres casals amb els que compartíem les instal·lacions esportives de Can Dragó ha sigut la correcte sense cap incidència.

Una altre de les incidències amb les que ens hem trobat ha sigut a la piscina. A la piscina només podem entrar per una zona concreta. Certs dies aquesta zona estava ocupada per usuaris de la piscina i no podíem accedir amb comoditat i ho hem hagut de fer per torns.

Valoració de les instal·lacions

Aquest any ha fet molta calor i les instal·lacions esportives no han estat a l'altura per combatre el calor.

El pavelló no disposava de climatització fet que feia que l'ambient fos molt calorós. Pel contrari aquest any hem disposat dels 3 terços del pavelló.

Certs espais de les instal·lacions no estan adaptats i hem hagut de canviar d'espais o utilitzar rampes per accedir.

Quan anàvem a la piscina, el vestuaris que utilitzàvem no eren els de la piscina ja que per motius d'obres no eren accessibles. Hem utilitzat altres vestuaris apartats de la piscina.

L'ascensor que fèiem servir per accedir al pavelló era molt petit i i cabia una cadira i una persona més de manera molt justa.