comkedem

associació de lleure i esport

Memòria 2020-21

INDEX

1. Sobre l'entitat 3
   1.1. Dades bàsiques 3
   1.2. Breu descripció de l'entitat..... 3
   1.3. Principals actuacions de l'entitat 4
   1.4. Membres de l'entitat..... 4
   1.5. Composició de la Junta 5

2. Lleure 6
   2.1. Introducció 6
   2.2. Activitats mensuals 6
   2.3. Casal Esportiu 7
   2.4. Colònies d'estiu 12
   2.5. Estades Autònomes..... 18

3. Esport 25
   3.1. Introducció 25
   3.2. Activitats esportives 26
   3.3. Situació geogràfica 27
   3.4. Participants i equip tècnic 28
   3.5. Calendarització 29
   3.6. Horaris..... 29
   3.7. Objectius i consecucions..... 30
   3.8. Competicions i resultats 32

1. SOBRE L'ENTITAT

1.1. DADES BÀSIQUES

Nom: ASSOCIACIÓ DE LLEURE I ESPORT COMKEDEM
NIF: G63419451
Direcció: AVINGUDA CARDENAL VIDAL I BARRAQUER, 45, 08035 (BARCELONA)
Correu electrònic: comkedem@gmail.com
Web: www.comkedem.org
Xarxes Socials: @comkedem (facebook, instagram, youtube, twitter)
Data de constitució: 20/01/2004
Núm. Registre d'entitats jurídiques: 28.505
Nº registre Secció Esportiva Consell Català de l'Esport: A01054
Servei d'Activitats de lleure i esport COMKEDEM - S06457
Secció d'Entitat Privada d'iniciativa social – E04126

Membres de

- Federació Catalana de l'Esplai
- Federació ECOM
- Federació Catalana d'Esports de persones amb Discapacitat Física
- Federació Esportiva Catalana de Paralítics Cerebrals

Participació externa

- Consell d'entitats de discapacitat del Districte d'Horta-Guinardó
- Junta gestora casal de barri Can Travi (Vall d'Hebron)
- Membres del grup motor Fundació Johan Cruyff.

1.2. BREU DESCRIPCIÓ DE L'ENTITAT

COMKEDEM és una associació de promoció cultural i educativa nascuda a l'any 2004 amb seu a Barcelona que organitza activitats de lleure i esport per a persones amb i sense discapacitat física des de fa 18 anys consecutius.

El lleure i l'esport són dos camins molt bons per a la participació d'aquells nois i noies que, a causa d'una discapacitat, no poden participar en igualtat en els espais habituals com ho fan els seus companys i companyes per falta d'una petita, però imprescindible, adaptació a les seves necessitats personals.

L'objectiu principal de l'entitat és la participació en igualtat en aquestes dues àrees, el lleure i l'esport, de tots aquells infants i joves des dels 7 fins als 25 anys amb alguna discapacitat física (distròfia muscular, espina bífida, esclerosi múltiple, paràlisi cerebral, lesió medul·lar, malalties neuromusculars, cardiopaties, càncer) i amistats i/o familiars de la mateixa edat sense discapacitat tot construint un espai inclusiu per a tothom.

Els nostres valors són:

Valors

- La **igualtat** en la diversitat com a valor transversal.
- **Apoderament** dels infants i joves desenvolupant les seves capacitats, la coresponsabilitat i la dignitat.
- **Naturalitat** i positivitat en el tracte.
- Convivència i la participació en **igualtat**.
- Foment de **l'autonomia** i la **independència** personal.
- **Professionalitat i qualitat**, des de l'experiència, la capacitació, la formació i l'exigència.
- **Innovació** buscant la manera de fer millor les coses, creant mètode.

1.3. PRINCIPALS ACTUACIONS DE L'ENTITAT

Organitzem tota mena d'activitats de lleure i esport per a infants i joves de tota Catalunya i, de forma puntual, de fora del territori. En totes elles han participat participants, famílies, equip de persones monitores, equip de persones tècniques esportives, voluntaris/es, membres de l'entitat, amics i amigues.

Les principals activitats realitzades durant els darrers anys són activitats de caire divers, però totes elles giren entorn al món del lleure i l'esport, tot adequant-se als objectius de l'entitat i creant espais de lleure i esport inclusiu.

Les diferents activitats realitzades per l'entitat durant els anys d'existència són:

- Escola i Equip d'Hoquei en cadira de rodes electrònica (des de 2006)
- Escola i Equip de Bàsquet en cadira de rodes manual (des de 2014)
- Escola i Equip d'Eslàlom en cadira de rodes (de s de 2020)
- Servei d'Activitats Físico-Esportives (SAFE) (des de 2018)
- Colònies d'estiu (des de 2004)
- Estades Autònomes (des de 2014)
- Casal Esportiu (des de 2016)
- Viatges nacionals i internacionals (Paris, Londres, Brussel·les, Holanda, Euskadi, València, etc.)
- Tallers, sortides, excursions, festes, concerts, activitats online, etc.
- Xerrades, formació, difusió, etc.

1.4. MEMBRES DE L'ENTITAT

La xifra total de persones associades és de 75:

- 48 infants i joves amb discapacitat i sense (14 noies, 34 nois)
- 29 persones sòcies no beneficiàries (12 dones, 17 homes)

La xifra total d'infants i joves beneficiaris és de 48:

- 31 infants i joves amb discapacitat (8 noies, 23 nois)
- 15 infants i joves sense discapacitat (6 noies, 11 nois)

La xifra total de persones voluntàries és de 13:
- 7 dones
- 4 homes

La xifra total de persones professionals assalariades és de 6
- 4 homes
- 2 dones

Del total de persones responsables de l'entitat, 2 tenen discapacitat.

La xifra total de persones professionals directives és de 6
- 2 dones
- 4 homes

1.5. COMPOSICIÓ DE LA JUNTA DIRECTIVA

La Junta Directiva és l'òrgan executiu de l'entitat, i compleix amb els propòsits que l'assemblea general de socis i sòcies acorden conjuntament. Aquest any 2020-21, la Junta Directiva ha estat formada per:

- Adnan Sabir Martínez – President
- Pau Segarra Segarra – Sotspresident
- Paula Iglesias Moya – Secretària
- Gerard Pérez Arenas – Tresorer
- Ariadna Albertos Carné – Vocal
- Miquel Romaguera i Vives – Vocal

És destacable que, durant aquest curs, s'ha realitzat la substitució d'en Marc Sánchez Lahosa, anterior secretari de l'entitat, per la Paula Iglesias Moya. Citada renovació es va a aprovar per Assemblea General Ordinària de data 22/06/21. Tots els càrrecs de junta directiva estan en vigor fins el 22/06/2025.

2. LLEURE

2.1. INTRODUCCIÓ

El lleure és l'essència o columna vertebral de l'entitat, doncs és amb el projecte el qual va néixer l'entitat. Els beneficis del lleure en els infants i joves són evident i acreditables, doncs ajuda i acompanya als participants en el seu creixement físic, mental i social, i més quan aquets pateixen una malaltia discapacitant. Esdevé, doncs, un eina imprescindible per el correcte desenvolupament dels infants i joves.

Ja són 17 anys que Comkedem inverteix temps i esforç i dedicació a dur a terme les activitats de lleure, ja siguin les activitats mensuals com les activitats d'estiu. Totes elles estan gestionades i organitzades per un equip de persones monitores amb experiència en el món de la discapacitat i amb un ventall de professions vinculades a aquest món, tals com professorat, treballadors socials, fisioterapeutes, infermer/s, etc.

Aquesta temporada 2020-21 s'ha caracteritzat enormement per les restriccions de la pandèmia, que han continuat afectant en l'execució de les mateixes. Tot i això, des de l'entitat s'ha realitzat un sobreesforç per fer-ho possible, així com l'excel·lent predisposició de les famílies per a adaptar-se a totes les mesures i canvis d'última hora.

Per altre banda, s'ha hagut de continuar aplicant les mesures de protecció que les autoritats competents requerien, per tal d'evitar el contagi, i més en una població vulnerable a aquesta pandèmia. S'ha adquirit material específic i s'ha aplicat el protocol sanitari creat específicament per l'entitat per a evitar el contagi. Tot i les mesures, evidentment ha estat impossible evitar alguns contagis, que ha obligat a posposar activitat d'estiu però que finalment s'han realitzat satisfactòriament.

Es valora, en conjunt, de forma molt satisfactòria, doncs l'entitat ha pogut donar resposta i mantenir les activitats en un any més de pandèmia i de complexitats burocràtiques. Esperem que l'any posterior pugui ser més senzill.

2.2. ACTIVITATS MENSUALS

Les activitats mensuals són aquelles activitats que l'entitat realitza un cop al mes, generalment a final de mes, on es realitza una activitat d'un sol dia o d'unes hores, en cap cas amb pernoctació.

Són activitats d'oci i lleure, encaminades només a donar una base educativa, sinó també a demostrar als i les participants que poden participar en el lleure i realitzar activitats ordinàries sense problemes si saben trobar un espai adaptat per a fer-les.

Per desgràcia, aquest any ha estat marcat, com s'ha comentat anteriorment, per les restriccions de grup i, per tant, en molta dificultat s'ha pogut unificar als participants de forma física. Per aquest motiu, s'han realitzat activitats alternatives no presencials, per garantir als participants el lleure des de casa.

Les activitats que es van plantejar inicialment per a realitzar van ser:

24 d'octubre de 2020 – Cars adaptats

21 de novembre 2020 - Jornada de jocs de taula + bingo a Can Travi

19 o 20 de desembre 2020 - Festa Nadal

23 gener 2021 – Realitat Virtual Sabadell

20 febrer 2021 - Cinema a Can Travi

20 de març 2021 - GIMBOL (Gimcana + bolera). 20 de març 2021

23 d'abril de 2021 - Sant Jordi (venda de roses i llibres)

24 abril 2021 - Room scape + Ckm Experience a Can Travi

22 maig de 2021 - Senderisme adaptat

19 de juny de 2021 – Golondrines

De totes elles, moltes no s'ha pogut realitzar però, des de l'entitat, es van realitzar moltes activitats alternatives de forma online, a través de les quals es van poder substituir les presencials.

S'espera que, per l'any que ve, es puguin dur a terme major nombre d'activitats presencials.

2.3. CASAL ESPORTIU

2.3.1. Dades Bàsiques:

Lloc: Sagrat Cor de Sarrià, Barcelona

Dates: 28 de juny fins el 2 de juliol de 2021.

Horari: de 8.00h a 17.00h

Públic destinatari: Infants i joves amb i sense discapacitat física de 7 a 25 anys.

2.3.2. Resum de l'activitat:

El Casal Esportiu és l'espai on es fusiona la pràctica esportiva i el lleure mitjançant activitats d'ambdós àmbits, per a la millora de la qualitat de vida sense oblidar el factor primordial: gaudir i compartir amb els amics i amigues d'una experiència irrepetible.

És un espai obert, on participen en igualtat infants i joves amb i sense discapacitat, en total normalitat i igualtat. Durant el Casal Esportiu, s'ofereixen un ventall molt extens d'activitats esportives, ja no només el bàsquet, l'hoquei i l'eslàlom, sinó també la natació, el rugbi en cadira de rodes, l'atletisme, el bàdminton, el voleï assegut, etc. Les altres activitats estrella són l'hípica adaptada, submarinisme, la vela i fins i tot el surf i el pàdel.

Tot plegat, organitzat i gestionat pel nostre equip de persones tècniques esportives plenament preparades per a l'esport adaptat.

El casal multiesportiu d'estiu permet cobrir les necessitats fisicoesportives dels infants i joves amb discapacitat física treballant les 3 àrees fonamentals en el desenvolupament de qualsevol persona: intel·lectual, emocional i física. Tot això en un espai lliure de barreres on es busca l'autonomia personal del esportista.

2.3.3. **Participació:**

Participants:

En aquesta edició han participat un total de 14 participants d'entre 11 i 20 anys (8 persones amb discapacitat física i 4 sense discapacitat, 3 noies, 11 nois). Tots els participants han participat de manera continuada al llarg de la setmana a excepció de tres participants que no van assistir un dia. Molts dels participants havien participat en alguna activitat de l'Associació prèviament (2 d'ells eren nous). Tots els participants són de Catalunya, més concretament de la província de Barcelona, i voltants.

EDATS	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
Nº pp		1-F-D	1-M-A	2-M-D		1-M-D 1-M-A	1-M-D 1-M-A	1-M-A	1-F-D 1-M-D		1-F-D 2-M-D	

Separació per gènere: F=Femení ; M=Masculí
Separació per diversitat funcional: D=Discapacitat física; A=Acompanyant/No discapacitat física

Equip de persones monitores:

L'equip de monitors ha estat format per 3 monitors i 2 monitors voluntaris que van rotar els diferents dies d'edats compreses entre els 22 i els 24 anys. Tots ells ja havien participat prèviament a les activitats de Comkedem. A més a més, amb la situació provocada pel Covid19, tots els monitors van fer un curs de prevenció i mesures del Covid19 relacionat amb el lleure.

2.3.4. **Calendari de realització:**

Calendari de realització

Del 1-12 d'Abril	Preinscripció.
Del 5 al 12 de Maig	Inscripció.
11 de Maig	Primera reunió de preparació per meet.
2 de Juny	Reunió d'introducció per a les noves monitores.
9 de Juny	Segona reunió de preparació per meet.
20 de Juny	Inventari del material a Can Travi.
28 de Juny al 2 de Juliol	Setmana de Casal Esportiu.
28 de setembre	Valoració Casal Esportiu

2.3.5. **Activitats:**

- Hoquei en cadira de rodes
- Atletisme
- Jocs d'aigua
- Bàsquet

- Submarinisme
- Voleibol
- Esports d'exterior
- Equitació

2.3.6. Incidències:

Les incidències més destacables durant la realització del casal esportiu van ser:

- Per diferents causes no relacionades amb l'entitat, tres monitors no van poder participar a l'activitat, obligant a reorganitzar-se tot l'equip de persones monitores i cercant personal de substitució.
- Denegació d'accés a les piscines "Piscinas Asturianas" a causa de les restriccions per Covid amb molt poca antelació i substitució per activitats de jocs d'aigua.

2.3.7. Valoració:

La valoració dels participants del casal és la següent:

- **Activitats en General:** Els participants estan molt contents amb les activitats realitzades aquest any. Ha agradat molt la varietat d'esports realitzats i haver fet dues sortides en comptes d'una.

- **Activitats específiques:** Els hi ha encantat les activitats realitzades i han fet propostes per l'any següent:

  - Activitats exteriors: Bicicletes adaptades, Tir amb arc, Vela, Obra de teatre, Aquàrium, Cosmocaixa, rem, Zoo de BCN, Canal Olímpic, Escalada, Telefèric – Tibidabo, Scape-Room, Cinema.
  - Activitats interior: Futbol, Rugbi, Handbol, Beisbol, Tennis/Pàdel, Bàdminton, Boccia, Boxa.

- **Activitats preferides:** Els participants els hi ha agradat molt els jocs d'aigua, però haguessin preferit anar a la piscina.

- **Monitors:** Tot perfecte. Molt bona valoració tant per l'assistència personal realitzada com per la dinamització de les activitats i del casal i la bona relació entre els participants i monitors/es.

- **Instal·lacions:** Les instal·lacions s'han adaptat molt bé a les nostres necessitats. Tot i que la comunicació amb els responsables ha sigut més aviat costosa. Els participants estan dividits en si prefereixen Can Dragó o Sagrat Cor. Si Sagrat Cor tingués piscines, no hi hauria problema per part seva.

- **Menjador:** El càtering que s'ha contractat ha agradat als participants, millor que l'altre any. Tot i això, l'espai per a menjar no era l'adequat.

- **Autocar:** Tot bé.

La valoració de l'equip de persones monitores del casal és la següent:

RELACIONS HUMANES

Monitors

- Tasca educativa: Satisfactori. Recomanable repetir un quizz on es posin a prova els coneixements adquirits.
- Dinamització activitats i participants: Molt bona. Hagués anat bé que tots els monitors sabessin les activitats de la jornada. Cal tenir més present el calendari d'activitats.
- Tasca assistencial: Molt positiu. Tothom ha après molt ràpid. Tot i això van faltar personal monitors. Una recomanació seria saber en les excursions abans on són els lavabos adaptats.
- Compliment de funcions/responsabilitats: Bona preparació prèvia. Falta de presencia d'alguns monitors en les reunions importants.
- Coordinació interna/comunicació: Bona comunicació durant la preparació. No hagués fet falta tanta insistència del coordinador. Durant el casal hagués faltat més comunicació ja que molts monitors eren nous sense haver fet cap activitat prèvia. Els dies de excursió, molt bona comunicació amb els equips externs.
- Reunions, avaluacions i memòries: Reunions a bon ritme. Falta de una reunió final i fitxes millor explicades. Una altra possible solució hagués sigut reunions després del Casal (opció de plantejar-ho des del principi).
- Control de la documentació: Molt bona.
- Cohesió de grup/solidaritat: Molt bona.

Participants

- Grau de participació: Molt alta.
- Grau de cohesió i solidaritat: Molt bona.
- Relació assistencial/altres agents: Molt bona comunicació monitors-participants.
- Aspectes actitudinals: Molt bona actitud per part dels participants.
- Normes (horaris, mòbils, alimentació): Molt bé excepte a l'hora de dinar. S'aixecaven a jugar a pilota sense que els monitors haguessin acabat.
- Higiene personal/fisiologia: Molt bona rutina d'higiene personal durant el casal.
- Aspectes de salut/hàbits/covid: Un dels problemes que va sorgir va ser que alguns dels participants, durant la realització d'esport, no duien la mascareta correctament tot i la insistència dels monitors. Un altre comentari seria la falta d'un espai correctament habilitat durant l'hora de dinar.
- Distorsions de participació: Tots els participants van comportar-se correctament excepte algun avis puntual a un dels participants més joves per falta de respecte a les monitores noies.
- Procés d'inscripció (altes): El procés d'inscripció va ser bastant lent. Destacar que va haver-hi una nova inscripció 2 setmanes abans de l'inici del Casal quan ja s'havia demanat reserva per un número exacte de participants, complicant la gestió de coordinació. Evitar que passi en un futur.
- Qüestionaris de valoració: La valoració dels participants va ser molt bona i van donar moltes idees pels propers casals.

Famílies

- Relació i comunicació: Molt bona comunicació amb tots els pares. Molt recomanable parlar i enviar els documents per whatsapp i per correu electrònic.
- Participació i grau d'implicació: Bona participació però van faltar la firma de molts dels familiars per les activitats externes del recinte, tot hi haver-la demanat amb temps. El fet que havia de ser la firma d'un metge en temps de pandèmia creiem que no va ajudar a agilitzar aquests tràmits.

Entitat

- Funcionament general: La entitat va respondre molt favorablement quan l'equip de monitors es va trobar en un moment crític per la falta de mans possibles a ajudar durant el casal.
- Coordinació amb direcció/entitat: La coordinació amb l'antic director del Casal va ser bona i va permetre un bon traspàs de la informació. La relació i coordinació amb direcció també va ser molt bona.
- Propostes i queixes: El fet que sigui la primera activitat de l'estiu, requereix que s'hagi de recollir tota la documentació necessària de tots els participants, els quals repetiran en activitats posteriors. Així també, tant el lloc, com el càtering, el transport, l'obtenció d'un lloc amb piscina i les activitats externes són completament gestionades pel coordinador i són diferents entre elles, a diferencia de Colònies i Estades Autònomes, on s'han de fer menys tràmits al realitzar-se en el mateix lloc que altres anys i les activitats estan organitzades per els mateixos encarregats de portar les cases de colònies/càmping.

  També comentar d'evitar que s'incorporin nous participants a menys d'un mes/3 setmanes de l'activitat, sobre tot si té una discapacitat física complicada.

PROGRAMA D'ACTIVITATS
Analitzar globalment i per activitat

Activitats realitzades

- Plantejament/realització: Molt satisfactòria, s'han realitzat totes les activitats plantejades.
- Grau d'adaptació/compensacions grup: Totes les activitats es van adaptar correctament a tothom
- Dinamització general: Molt bona
- Horaris, durada: Els horaris es van seguir i no van haver-hi problemes de durada d'activitats. L'activitat de busseig va ser curta per molts participants, comparada amb l'espera per realitzar-la.

Activitats no realitzades/modificades

- No es van poder accedir a les piscines pròximes al recinte i es van fer jocs d'aigua durant aquella franja horària.

INFRAESTRUCTURA

Material

- Mitjans disposats: Les instal·lacions del Sagrat Cor ens van donar molt del material necessari per les activitats. Només es van haver de comprar pistoles i xeringues pels jocs d'aigua.

- Material i equipaments: En un futur comprar una pissarra per crear un reforç visual a l'hora d'explicar els jocs.
- Manteniment: Excepte alguna pistola d'aigua, la resta segueix en molt bon estat després del Casal.

Transport

- Bé, tot i que els anclatges són millors els que té l'autocar Roca.

Càtering

- Tot i que als participants els hi va agradar, ja que era millor que altres anys, a la gran majoria de participants no els hi va convèncer. S'ha proposat que cadascun dels infants porti el menjar de casa.

2.4. COLÒNIES D'ESTIU

2.4.1. Dades Bàsiques:

Lloc: Casa de colònies El Companys (Vilanova de Sau)

Dates: 29 d'agost al 4 de setembre de 2021

Públic destinatari: Infants i joves amb i sense discapacitat física de 7 a 17 anys.

2.4.2. Resum de l'activitat:

Realització d'unes colònies d'estiu d'una setmana de durada per a nois i noies de 7 a 17 anys amb alguna discapacitat i els seus familiars i/o amics de la mateixa edat sense discapacitat. Una setmana plena d'activitats, en plena natura lluny del quotidià i plena d'emocions. Les colònies són la culminació de tot un curs d'activitats d'oci, recreatives i de lleure, on els participants van donant forma al projecte amb les seves aportacions, necessitats i aspectes que cal treballar mitjançant les activitats a desenvolupar. Així doncs, el programa d'activitats neix dels participants, l'equip de monitors només hi dona forma. Aquesta idea és clau per l'èxit i aprofitament de les colònies. Cal adaptar-lo individualment i col·lectivament a cadascú, a cada moment vital, a la discapacitat de cadascú i les seves capacitats físiques, i al procés que està fent durant les colònies, ben diferent en cada cas donada la gran heterogeneïtat del grup.

Durant les colònies d'estiu, l'equip de persones monitores realitzen tasques educatives, però alhora també assistencials, donant suport físic als participants que, per la seva discapacitat, no poden fer les tasques del dia a dia, com llevar-se, menjar, rentar-se, vestir-se o fer les activitats. Per a Comkedem es vital que el participant prengui les seves pròpies decisions tot i dependre físicament de terceres persones, doncs és el que el farà realment autònom i independent.

2.4.3. Participació:

Participants:

En aquesta edició han participat un total de 12 participants d'entre 8 i 20 anys (9 persones amb discapacitat física i 3 sense discapacitat, 7 nois, 5 noies). Tots els participants han

participat de manera continuada al llarg de la setmana. Molts dels participants havien participat en alguna activitat de l'Associació prèviament (2 d'ells eren nous). Tots els participants són de Catalunya, més concretament de la província de Barcelona, i voltants.

EDATS	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Nº pp		1MA 1FD					1MD	1MA	1MD	1FA 1MD		1MD 1FD	1FD	1FD 1MD

Separació per gènere: F=Femení ; M=Masculí
Separació per diversitat funcional: D=Discapacitat física; A=Acompanyant/No discapacitat física

Equip de persones monitores:

L'equip de monitors ha estat format per 4 persones, de les quals 2 són noies i 2 són nois. Tenen edats compreses entre els 24 i 34 anys. Tots ells ja havien participat prèviament a les activitats de Comkedem. A més a més, amb la situació provocada pel Covid19, tots els monitors van fer un curs de prevenció i mesures del Covid19 relacionat amb el lleure. Un d'ells té el títol de director de lleure.

2.4.4. Calendari de realització:

Calendari de realització

Del 1-12 d'Abril	Preinscripció.
Del 5 al 12 de Maig	Inscripció.
11 de Maig	Primera reunió de preparació per meet.
2 de Juliol	Reunió d'introducció per a les noves monitores.
9 de Agost	Segona reunió de preparació per meet.
20 de Agost	Inventari del material a Can Travi.
29 de d'agost al 4 de setembre	Setmana de Colònies.
28 de setembre	Valoració Colònies

2.4.5. Activitats:

- Diumenge 29: Jocs de coneixença, Bústia de l'amistat, Acadèmia de famos@s de Ckm
- Dilluns 30: Recerca del Mapa, l'Illa del tresor, improshow de supervivència. Piscina.
- Dimarts 31: Reallity Logo! Creació d'anuncis, banda sonora, la Bandera. Piscina.
- Dimecres 1: reptes cooperatius, dia solidari, tir amb arc, nit de por. Piscina.
- Dijous 2: ruleta de la sort, Lip Sing + drag race, pel·licula "a Bailar". Piscina.
- Divendres 3: Batalla de celebrities, La tribu, Festa. Piscina.
- Dissabte 4: Valoració.

2.4.6. Incidències:

Les incidències més destacables durant la realització del casal esportiu van ser:

- Les colònies inicialment estaven previstes pel juliol, però a causa de la pandèmia covid i de contagis dins l'equip de persones monitores i dels propis participants, es va haver de posposar les colònies a l'inici de setembre. Tot i això, tots els participants inscrits inicialment van participar en les noves dates.
- A causa de realitzar les colònies a setembre, el temps no era tant calorós, i això va fer que l'activitat de la piscina fos més curta degut al fred.
- Alguns dies va fer mal temps, però ens va aguantar molt bé i es va poder realitzar la majoria d'activitats.

2.4.7. <u>Valoració:</u>

La valoració dels participants de les colònies és la següent:

- **Activitats en General:** L'eix d'animació va girar al voltant de l'Acadèmia de famosos/es de comkedem, on els participants accedien com a alumnes i aprenien a ser celebrities. Amb aquesta excusa, es volia treballar la creativitat i l'art de cadascú. Es van crear perfils inventats i van actuar amb aquesta nova identitat.

  Les activitats van donar molt bons resultats, si bé algunes van ser més exitoses que d'altres. Per altre banda, cal treballar la preparació prèvia i la puntualitat de les activitats perquè en certes ocasiones, no es va complir amb l'horari establert. També va ser una llàstima el temps que ens va acompanyar.

- **Activitats específiques:** A continuació es comenten les valoracions dels participants:

  - Diumenge 29: Pel que fa als jocs de coneixença, els participants van mostrar-se molt contents. També es va fer la presentació de l'eix temàtic de les colònies i va ser tot un èxit.

  - Dilluns 30: Aquest dia, degut a la previsió del temps, es va fer una barreja entre l'activitat del matí i l'activitat de la tarda. Amb la qual cosa, al matí, es va fer una gimcana amb diverses proves pel poble. A la tarda es van fer petits tallers de manualitats. Pel que fa l'improshow de la nit, es va fer una mica llarg, però entretingut.

  - Dimarts 31: L'activitat del logo pel matí va agradar molt i va donar lloc a creacions molt boniques. A la tarda no va donar temps a fer les dues activitats establertes, ja que la primera va trigar més del que es va pensar. Finalment, a la nit, tot i amb el temps una mica en contra, es va poder fer l'activitat i va agradar molt.

  - Dimecres 1: L'activitat del tir amb arc, que va ser realitzada com a servei extern de l'entitat, va ser positiva, encara que haguessi sigut molt millorable l'espai on es va fer. Els jocs d'aigua els va agradar molt i la xerrada va ser molt dinàmica, van participar molts. Sobre l'activitat de por, com sempre, és una de les activitats més valorades, tot i que volen que en pròximes edicions es facin grups petits per poder tenir més por.

  - Dijous 2: La ruleta de la sort va agradar molt, i podria haver estat una activitat més llarga. El Lip-Sing també va ser valorada molt positivament, i es va trobar resultats molt creatius. Com cada any, la nit de cinema va agradar molt, tant per l'ambient com per la pel·lícula triada, doncs van poder gaudir de temps per estar tranquils i junts.

- Divendres 3: L'activitat del mati va agradar molt, i també va ser una activitat que podria ser més llarga. La Tribu també va agradar molt, encara que el temps no va acompanyar gaire per aquesta activitat d'exterior. Finalment, la festa final va ser molt entretinguda, van ballar i cantar molt més del que s'esperava.

- Dissabte 4: Els participants valoren que en la gimcana es van fer masses activitats de parlar i no tant de moure's i ho troben a faltar. La festa de comiat va agradar molt, doncs van ballar molt i va ser molt divertida.

- **Activitats preferides:** Les activitats més valorades durant la setmana va ser la creació de la banda sonora, la nit de por i la festa.

- **Monitors:** En general la tasca de l'equip de monitors i monitores ha estat molt ben valorada, tant de cara a la tasca assistencial com la d'educador. Els participants es troben molt còmodes amb ells i elles i tenen una molt bona relació monitor-participant, aconseguint un molt bon ambient i molt de respecte i complicitat.

- **Instal·lacions:** Pel que fa a la casa, hi ha dues opinions diverses: per una part, l'interior de la casa, sobretot les habitacions, ho troben bé, còmode i adaptat, però al ser una casa de tres plantes, on han d'agafar constantment l'ascensor perquè no hi ha un camí extern adaptat, dificultava tots les mobilitzacions i feia més lent tot.

  En relació a la piscina, la majoria d'opinions són positives, encara que la principal queixa va ser va ser la poca adaptació del terra (gespa humida) fins arribar a la piscina.

  Pel que fa a la neteja, ha estat ben valorat, doncs s'ha fet correctament mantenint les estrictes normes per la pandèmia.

- **Menjador:** Servei excel·lent, menjar i aigua millor que d'altres anys.

- **Autocar:** Aquest any ens ha portat un conductor amb qui hem compartit molts viatges anteriorment i és molt estimat per l'entitat i pels mateixos participants. La seva professionalitat i bona relació amb tothom sempre és molt ben valorada.

La valoració de l'equip de persones monitores del casal és la següent:

RELACIONS HUMANES

Monitors

- Tasca educativa: L'equip de monitores ha estat valorat molt positivament pels seus coneixements que han pogut transmetre als participants, encara que aqueta any van ser activitats més lúdiques.
- Dinamització activitats i participants: Cap problema en aquest aspecte. Molt bona dinamització. Monitors experimentats, tot i que algunes activitats van començar més tard del plantejat.
- Tasca assistencial: S'ha fet la tasca assistencial amb la mateixa professionalitat que sempre i seguin el s valors de l'entitat. Caldria equilibrar la taca assistencial entre tots els monitors.
- Compliment de funcions/responsabilitats: En general molt bé. Potser pel que fa al menjador s'haurien d'haver preparat més cançons o jocs per donar el tret de sortida als àpats. El material molt més ordenat que d'altres anys però millorable i potser hauríem d'haver portat menys material.

- Coordinació interna/comunicació: En una visió general, molt bona valoració doncs els monitors i monitores gaudeixen de molt bona relació entre ells i això ha facilitat el treball en equip. Tot i que la preparació prèvia va ser molt complicada, degut al diversos canvis de dates, de monitors, de llocs, etc.
- Reunions, avaluacions i memòries: Les reunions de preparació han estat les necessàries. Potser hauríem d'haver estat una mica més àgils. Durant la setmana de colònies les reunions van ser eficients i molt útils i pràctiques. Pel pròxim any, es considera molt important elaborar bé les fitxes d'activitats i omplir bé els diferents apartats per evitar dubtes i problemes a futur.
- Control de la documentació: S'acorda seguir guardant amb cura la documentació personal dels participants per tal que no en tinguin accés de forma no adequada.
- Cohesió de grup/solidaritat: Existeix, com s'ha comentat anteriorment, una molt bona relació i cohesió de grup, tant entre l'equip de monitors com també amb els participants. Aquest fet permet treballar molts més aspectes dels valors i poder gaudir de moments més personalitzats i de confiança i complicitat.
- Espai propi: poc espai propi, només per la nit, atès la càrrega de feina, tot i que l'equip de monitors són conscients d'aquest fet, així com els participants.

Participants

- Grau de participació: Han participat més participants que d'altres anys. Algunes persones eren més tímides però en general molta més participació, doncs el grup facilita la integració dels participants.
- Grau de cohesió i solidaritat: Grup molt més cohesionat i solidari que altres anys. Es nota que els participants són mes grans i van madurant. Aquest any és el primer que veiem un canvi considerable en l'actitud dels participants envers al grup. S'ha vist un grup més unit i s'ajudaven tots entre tots. Hi ha una magnífica relació entre participants, fan pinya entre ells i no exclouen a cap dels participants per cap motiu. Des de l'entitat es valora aquest punt com un dels essencials de l'entitat, per l'exemplar relació que tenen.
- Relació assistencial/altres agents: La relació assistencial ha estat molt ben valorada doncs existeix entre assistent i assistit molt bona relació i complicitat. Aquest fet és degut a la professionalitat de l'equip de persones monitores que facilita enormement que el participant pugui rebre una molt bona assistència física. Les famílies estan molt contentes pel servei.
- Aspectes actitudinals: A l'inici va costar que els participants apliquessin algunes mesures sanitàries al menjador, però amb els dies ja van complir-ho correctament gràcies al seguiment dels monitors.
- Normes (horaris, mòbils, alimentació):Molts dies hi havia falta de puntualitat. Certament, és un fet que cal treballar en profunditat, però cal tenir present que alguns d'ells tenen discapacitat física i aquest fet pot endarrerir tots els desplaçaments i processos. L'ús dels mòbils va ser molt bo, i encara que sempre ho portaven a sobre, no depenien excessivament.
- Higiene personal/fisiologia: S'ha vist una manca d'higiene bucal que s'ha intentat treballar durant la setmana de colònies. Pel que fa a la higiene de mans i l'ús de mascaretes, han complert adequadament les mesures.
- Aspectes de salut/hàbits/covid: Els participants van complir amb les normes de Covid i no va tenir lloc cap problema a nivell de salut.
- Distorsions de participació: No va venir un participant per temes de salut no relacionada amb el COVID19. Per tota la resta, molt bona actitud participativa.
- Procés d'inscripció (altes): Sense problemes.
- Qüestionaris de valoració: Molt bé i van ser bastant crítics en el sentit de donar la seva opinió, més que d'altres anys.

Famílies

- Relació i comunicació: La relació amb els pares ha estat molt bona en general. Es considera una bona idea la de fer un grup de whatsapp amb pares, doncs així es facilitava la comunicació
- Participació i grau d'implicació: Aquest any les famílies han estat més implicades (suposem que per tema covid19 ens han ajudat més).

Entitat

- Funcionament general: El funcionament general aquest any envers les colònies ha estat molt més difícil degut a les mesures sanitàries, i tots els canvis que va haver-hi durant la seva preparació, la qual cosa va crear molta més feina de la prevista inicialment. Tot i això, les activitats d'estiu han estat un èxit.
-
- Coordinació amb direcció/entitat: Molt bona. El president sempre estava atent a tot el que passava. S'han mantingut reunions de preparació conjunta amb ell i d'explicació i de treball envers les mesures sanitàries.
- Propostes i queixes: Propostes: dividir mes la feina coordinador-monitors o delegar feines. Comprar disfresses noves.

PROGRAMA D'ACTIVITATS
Analitzar globalment i per activitat

Activitats realitzades

- Plantejament/realització: La temàtica va agradar molt als participants. Es valora molt positivament les activitats realitzades en general.
- Grau d'adaptació/compensacions grup: Tot molt ben adaptat i grups molt ben compensats. Bona feina en aquest aspecte.
- Dinamització general: També, com s'ha comentat anteriorment, al ser la relació dels monitors molt bona, ha ajudat a que la dinamització de les activitats també sigui bona..
- Horaris, durada: Cal ser més rigorosos amb els horaris, doncs la puntualitat va ser escassa. Cal treballar amb profunditat aquest tema.

Activitats no realitzades/modificades

- Dilluns 30: es van barrejar l'activitat del mati i de la tarda degut a la previsió dle temps.
- Dimarts 31: A la tarda hi havia dos activitats: creació d'anunci i banda sonora. Només es va poder fer la banda sonora.

INFRAESTRUCTURA

Material

- Mitjans disposats: En general no ha faltat res i tot en bon estat.
- Material i equipaments: correcte
- Manteniment: netejar disfresses i no portar tant material. Comprar noves disfresses.

Transport

- Estem molt contents amb Roca, sempre ens ofereixen un molt bon servei. A més a

més, el conductor era conegut per l'entitat i això va ajudar molt.

Allotjament

- Data i lloc: El Company és una casa que està lo suficientment adaptada, encara que pot millorar molt. Les dates escollides van ser beneficioses pel fet de poder estar sols a la casa de colònies, però setembre no és la millor data.
- Adaptació d'habitacions i banys: Molt ben adaptat com sempre, tot i que es va sol·licitar adaptar les carxofes del bany per poder-les fer ser més funcional.
- Espais d'activitats: Els espais per fer les activitats són molt grans, però estan distribuït d'una manera que, anant en cadira de rodes, no es funcional ni pràctic.
- Qualitat dels serveis (menjar, neteja): En general la qualitat dels serveis ha estat molt ben valorada.
- Atenció rebuda: Sempre atents amb nosaltres, molt bona.

2.5. ESTADA AUTÒNOMA

2.5.1. Dades Bàsiques:

Lloc: Camping La Ballena Alegre (Sant Pere Pescador)

Dates: del 31 de juliol al 7 d'agost de 2021

Públic destinatari: Joves amb i sense discapacitat física de 16 a 25 anys.

2.5.2. Resum de l'activitat:

Realització d'unes colònies d'estiu d'una setmana de durada per a nois i noies de 7 a 17 anys amb alguna discapacitat i els seus familiars i/o amics de la mateixa edat sense discapacitat. Una setmana plena d'activitats, en plena natura lluny del quotidià i plena d'emocions. Les colònies són la culminació de tot un curs d'activitats d'oci, recreatives i de lleure, on els participants van donant forma al projecte amb les seves aportacions, necessitats i aspectes que cal treballar mitjançant les activitats a desenvolupar. Així doncs, el programa d'activitats neix dels participants, l'equip de monitors només hi dona forma. Aquesta idea és clau per l'èxit i aprofitament de les colònies. Cal adaptar-lo individualment i col·lectivament a cadascú, a cada moment vital, a la discapacitat de cadascú i les seves capacitats físiques, i al procés que està fent durant les colònies, ben diferent en cada cas donada la gran heterogeneïtat del grup.

Durant les colònies d'estiu, l'equip de persones monitores realitzen tasques educatives, però alhora també assistencials, donant suport físic als participants que, per la seva discapacitat, no poden fer les tasques del dia a dia, com llevar-se, menjar, rentar-se, vestir-se o fer les activitats. Per a Comkedem es vital que el participant prengui les seves pròpies decisions tot i dependre físicament de terceres persones, doncs és el que el farà realment autònom i independent.

L'estada autònoma és una experiència molt vivencial i de transformació i creixement personal, mitjançant l'assoliment de recursos i eines que permetran al participant autogestionar-se en el seu dia a dia, i aconseguir d'aquesta manera una vida el màxim d'independent possible. Aquesta autonomia s'aconsegueix mitjançant la figura de l'assistent personal, que ha de ser una persona externa del nucli familiar.

Aquest projecte està destinat als nostres joves i adolescents, doncs és una etapa plena de canvis que ens dona l'oportunitat perfecte per a incidir amb més força en el desenvolupament de la seva autonomia personal, la confiança en si mateixos/es i les seves habilitats personals i socials.

Durant l'estada autònoma, els participants han de gestionar-se econòmicament sota l'assignació d'un pressupost, procurant-se la seva alimentació a través de la compra de productes i la pròpia elaboració dels àpats (amb el suport dels assistents personals si és necessari), així com tenint cura de la higiene i ordre de l'espai on resideixen (bungalows adaptats) i la preparació del programa d'activitats de tota la setmana.

2.5.3. Participació:

Participants:

En aquesta edició han participat un total de 19 participants d'entre 15 i 24 anys (13 persones amb discapacitat física i 6 sense discapacitat, 11 nois, 8 noies). Tots els participants han participat de manera continuada al llarg de la setmana. Tots els participants havien participat en alguna activitat de l'Associació prèviament. La gran majoria dels participants són de Catalunya, més concretament de la província de Barcelona, tot i que hi ha de Palma de Mallorca, Osca, Girona i Lleida.

EDATS	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
Nº pp	1FA 1MA	1FA 1MA	2MD 1FA	1MD 1FA 2FD	4MD 2FD		1MD	1MD		

Separació per gènere: F=Femení ; M=Masculí
Separació per diversitat funcional: D=Discapacitat física; A=Acompanyant/No discapacitat física

Equip de persones monitores:

Han participat 7 monitors de lleure de 21 a 25 anys, dels quals 5 són noies i 2 nois: Els monitors són de Catalunya, de la província de Barcelona i Tarragona, Hospitalet del Llobregat i Baix Camp. 4 dels integrants de l'equip de monitors ja havien participat en altres activitats de l'entitat i en les estades autònomes dels anys anteriors. 3 monitors/es són nous d'aquest any.

2.5.4. Calendari de realització:

Del 1-12 d'Abril	Preinscripció
Del 5-12 de Maig	Inscripció
15 de Juny	I Reunió de preparació
7 de Juliol	II Reunió de preparació
23 de Juliol	III Reunió de preparació
Del 31 al 7 d'Agost	Realització de les estades autònomes
19 d'Agost	Reunió Valoració d'activitats

2.5.5. Activitats:

- Dissabte 31: Explicació de normes i presentació de les estades
- Diumenge 1: Compra de la setmana, Gimcana treball i entrevistes, act. I lliure.
- Dilluns 2: Piscina, jocs d'aigua, problemes domèstics, assistència, act. I lliure
- Dimarts 3: Piscina, jocs d'aigua, organització de viatge a l'estranger, act. I lliure
- Dimecres 4: Piscina, jocs d'aigua, Master Cheff, act. I lliure.
- Dijous 5: Piscina, jocs d'aigua, Monopoly Grupal, act. I lliure.
- Divendres 6: Piscina, jocs d'aigua, buscar assistent, act. I lliure.
- Dissabte 7: Valoració.

2.5.6. Incidències:

Les incidències més destacables durant la realització del casal esportiu van ser:

- Aquest any, les estades autònomes han arribat al límit de participació, doncs s'ha omplert fins al límit. Això, si bé és positiu perquè demostra que l'activitat és tot un èxit, obliga a conviure en menys espai personal i convivèncial.
- Es va poder recuperar la piscina on en anys anteriors s'havia pogut utilitzar i això ha permès gestionar millor el grup.
- Es va realitzar algunes activitats més tard a causa de la lentitud del grup.

2.5.7. Valoració:

La valoració dels participants de les colònies és la següent:

RELACIONS HUMANES:

Monitors:

- Tasca educativa: Vam realitzar reunions prèvies a les estades on vam dividir-nos les tasques per realitzar les activitats, cadascun dels monitors/es es va comprometre a buscar informació sobre la seva temàtica de manera crítica i tota aquesta feina va quedar reflexada a les estades.

- Dinamització activitats: Cadascú feia l'activitat que li tocava i era responsable, els altres fèiem suport. En general totes les activitats van sortir com s'havia planificat. Vam procurar fer grups equitatius en referència a la discapacitat de la persona i el caràcter.

- Dinamització de participants: La majoria de participants ja havien realitzat algunes activitats amb l'associació i això permetia que la dinamització fos més lleugera. Per altre banda, com a monitors vam decidir barrejar persones de diferents subgrups per tal de que tothom es relacionés amb tothom i col·labores per igual a les activitats.

- Tasca assistencial: Cada monitor/a era l'encarregat de realitzar les tasques assistencials a les persones que tenien al seu Bungalow. Creiem que és molt millor fer assistència per Bungalows que no individualment. Aquest any hem disposat de dos Bungalows no adaptats i ens pensàvem que només era un. Al arribar allà vam tenir que reajustar els Bungalows. Algun Bungalow que tenia més feina que altres però ningú tenia feina excessiva. En alguns casos veiem que algun participant els últims dies feien coses que

altres dies les amagaven, així que creiem que altres anys seria millor deixar més llibertat als participants. En general es va realitzar la tasca correctament.

- Compliment de les funcions/ responsabilitats: Totes es van complir de forma correcta.

- Funcions de fotografia: Durant les activitats es van anar fent diverses fotografies, en certes ocasions poc control de la càmera.

- Funcions de material: Les encarregades de material el tenien controlat i felicitaven molt la feina quan necessitàvem trobar algun objecte per preparar i realitzar les activitat. Per una altre edició, seria convenient portar menys material o dividir-lo en dos bungalows.

- Funcions de farmaciola: Estava complerta. Hi havien certes cures amb cremes però els propis participants se la realitzaven. En quant a mediació, només feia falta preguntar si se l'havien pres. No van haver cures de ferides.

- Coordinació interna, cohesió i comunicació: Com la majoria ens coneixíem ja d'altres anys, la comunicació, coordinació interna i cohesió era molt bona. Ens ajudàvem sempre i quant ho necessitàvem. Les monitores noves d'aquest any, el primer dia anaven més perdudes però gràcies a l'ajuda dels altres monitors i la comunicació interna va progressar molt bé i es van sentir molt còmodes. Durant el dia, s'anaven parlant diferents temes que anaven sorgint i tot l'equip quedava assabentat. Les reunions de la nit també ajudaven.

- Control de la documentació: Prèviament de marxar es va demanar un seguit de documentació a les famílies. La gran majoria documentació no va ser rebuda però el dia de la sortida cap a Sant Pere Pescador es va completar.

- Reunions: A les reunions prèvies vam poder assistir la majoria sempre. Aquest any han sigut han sigut més curtes i molt més productives a la vegada que altres anys. Les reunions per la nit en les estades alguns monitors se'ls va fer llargues però també van ser molt productives.

- Espai propi: Hem tingut bastant espai propi. Als migdies vam poder descansar i per la nit també. Per l'any que ve fer torns de dies de descans, és a dir, hi haurà certs dies que a l'hora del migdia a certs monitors no se'ls podrà molestar.

Participants:

- Grau de participació: En la majoria d'activitat trobem que ha hagut una alta participació, a més a més, cal destacar que en comparació amb altres anys aquells participants que eren més tímids van començar a parlar més.

- Grau de cohesió i solidaritat: Es van crear subgrups fent que alguns participants quedin aïllats i no es va fer intenció de incloure'ls dintre dels participants. En certs moments passaven els límits i s'havia de cridar l'atenció. Els monitors vam corregir tot el que podíem per afavorir la cohesió del grup al màxim.

- Relació assistencial/altres agents: Tots els monitors/es sabien el que s'havia de fer i com fer-ho. Les assistències van anar molt bé. Per primer cop va fer una assistència mixta de sexe (és a dir un noi o noia monitor/a assistia a un o una participant), va anar molt bé i els participants ens van comunicar que s'havien sentit còmodes.

- Aspectes actitudinals: Alguns cops els participants eren una mica egoistes i se'ls havia de cridar l'atenció però en general l'actitud va ser bona i ens van ajudar inclús quan els monitors ho necessitaven.

- Aspectes socials: A la hora de relacionar-se entre ells tenien una bona amistat però sí que és cert que es creaven subgrups, això va fer que ens certs moments en creessin situacions egoistes i poc respecte. Però els monitors vam intentar fer el màxim possible per augment la cohesió i educar respecte les accions negatives.

- Funcionament grupal: El grup de participants va funcionar molt bé. Molts dels participants ja havien participat en activitats anteriors de l'entitat i sabien el funcionament de les colònies. Alguns moments vam tenir que donar canya al grup però en general quan fèiem debats sobre els temes que treballàvem a les estades la participació era alta.

- Normes (mòbils, horaris, alimentació): Respecte els horaris, es respectaven i en generals sempre seguíem la programació acordada. El tema de l'alimentació, cada bungalow s'organitzava ell mateix, per part dels monitors "exigíem" una dieta mínimament equilibrada i sempre respectant les al·lèrgies i les intoleràncies. I per últim, els mòbils vam acordar que durant les activitats no es podien utilitzar i així va ser i ho van respectar. En certs moments que estaven en grup, intentàvem que no l'utilitzessin i amb ajuda d'activitats dinàmiques ho aconseguíem.

- Higiene personal/ fisiologia: Els participants, la majoria eren molt conscients de la seva higiene personal i no calia anar recordant-los el que havien de fer. El bungalow de l'Aleix calia anar recordant alguns cops. Rentar-se les dents a vegades costava.

- Aspectes de salut i hàbits: Cada participant es prenia la seva medicació corresponent. Per si de cas la monitora encarregada del tema de salut cada dia assegurava que es prenguessin la medicació.

- Procés inscripció (altes): va ser correcte i favorable.

- Qüestionaris de valoració: El penúltim dia després de l'activitat de la tarda vam fer la valoració. Va haver un alt grau de participació això va fer que anéssim bastant fluids.

Famílies:

- Relació i comunicació: En general hi havia bona comunicació, vam fer un grup de whatsapp amb tots i totes els participants i un altre amb les famílies. Tot i així, en certes situacions sobretot a nivell d'horaris i de documentació necessària va faltar-ne. Durant les estades també vam haver de comunicar-nos amb certes famílies per temes com per exemple, el dels diner personals i el seu ús.

- Participació i implicació: Sempre hi ha famílies que estan més implicades que altres però la majoria en general s'impliquen bastant en els dies previs i en el transcurs de les estades. Com hem dit abans, en el tema papers va faltar més implicació pels pares ja que la majoria no van entregar correctament la documentació que havien d'entregar.

Entitat:

- Funcionament general: L'activitat d'estades és una activitat que realitza l'entitat cada any. Aquest any els responsables de les estades i les persones implicades han sigut persones que porten temps a l'entitat, excepte dues noves monitores, tot i així s'han fet formacions d'assistència i reunions de preparació. El funcionament general va ser productiu, eficient i beneficiós.

- Coordinació amb direcció/entitat: La coordinació amb la direcció de l'entitat va se sempre la correcte, tant per a la preparació de les estades com per la realització i posterior avaluació. A més a més de control per part de la direcció també hi havia suport pel que fes falta.

- Propostes i queixes: Ajustar el calendari de les dates reunions i realitzar la valoració de les estades el màxim aviat possible de la finalització de les mateixes. I fer una gran èmfasis en la importància de portar la documentació necessària i ben completada.

Programa d'activitats

- Activitats realitzades: Totes les activitats estaven planificades i es van dur a terme en el seu moment. Totes estaven relacionades amb la temàtica d'aquell dia. Bona organització prèvia i durant, també bona temporització.

- Plantejament/realització: Es van realitzar totes les activitats plantejades. El calendari i la temporització de cada una es va seguir correctament.

- Grau adaptació/compensacions de grup: No totes les activitats van causar el mateix efecte, però totes van ser ben rebudes pels participants i estaven totes adaptades. Hagués estat millor haver comptat amb més temps per realitzar debats finals.

- Objectius assolits/qualitat pedagògica: Vam donar molt bona informació sobre els temes realitzats. En certs moments havíem de deixar més temps pels debats ja que van ser molt enriquidors, inclús alguns dies vam tenir que tallar-los perquè sinó no teníem temps per les següents activitats. Per altres anys s'hauria de deixar més temps per aquests debats. Els objectius van estar més que assolits.

- Dinamització general: gràcies a les diferents temàtiques, al paper i a l'actuació dels monitors/-es la dinamització general de les colònies va ser molt correcte. En certs moments i certes activitats va costar dinamitzar-les, però a poc a poc vam utilitzar recursos com per exemple música per tal d'assolir un clima d'interès i participació.

- Horaris, durada: Pel mati anàvem a la piscina o a comprar i després per la tarda fèiem una activitat sobre l'eix. Per la nit en general fèiem activitats que teníem nosaltres proposades però els participants eren lliures de fer el que volguessin. També es va realitzar l'activitat del pàdel surf per primer any. En general es van complir els horaris. Els dies que va ploure es va actuar bé i els monitors van realitzar diferents activitats amb el participants de cada bungalow.

- Activitats no realitzades i modificades: Totes les activitats es van realitzar, en certes va haver alguns canvis com l'espai on es duien a terme o el temps ja per causes meteorològiques o canvis inesperades, però tot i així els objectius es van complir.

INFRAESTRUCTURA

Material:

- Mitjans disposats: Es va portar material específic a més a més del material de les activitats. Aquest va ser una cadira per l'hora de la dutxa i dues rampes.

- Material i equipament: no va faltar cap material per la realització de les activitat però si que en va sobra i no hagués fet falta portant-ne tant.

- Manteniment: El material es va guardar en un bungalow, on estaven les encarregades de material. Hagués estat millor que es dividís en dos bungalows o habilitar una zona pel material, ja que en certs moment els hi quedava petit el bungalow. Cap material va ser malmès.

Allotjament:

- Lloc/ dates: Les estades es van realitzar al Càmping de la Ballena Alegre de Sant Pere Pescador del 31 de juliol al 7 d'Agost.

- Adaptació d'habitacions/ banys: En general, els Bungalows adaptats no havia cap problema, l'únic que els lavabos haurien de ser més gran per tenir més espai alhora de maniobrar. Els Bungalows no adaptats vam utilitzar rampes nostres per pujar les cadires i dins el lavabo estava separat del bany fet que dificultava en alguns moments l'assistència. De fet vam tenir que dutxar alguns participants en els banys públics. Les habitacions eren estretes i també dificultaven l'assistència però en general ens vam apanyar bastant bé.

- Espais d'activitats: En general es realitzaven al jardí de davant del bungalow central, a vegades, quedava petita la zona. També es van dur a terme activitats pel càmping i en diferents bungalows, tot correcte ja que estava adaptat.

- Qualitat dels serveis (neteja i menjar): En general els participants mantenien bastant net el Bungalow i mantenien una bona dieta, sinó algun monitor els ajudava o els feia un toc d'atenció. Al arribar els Bungalows i els estris estaven nets.

- Atenció rebuda: Bona atenció tot i que a l'hora de recollir per marxar i portar el material a l'entrada per tal de carregar-lo a l'autobús vam haver de reclamar 2 i 3 cops si ens podien ajudar amb un carros, com anys anteriors. Faltava estris de cuina als bungalows, els quals van reclamar i ens els van portar.

Transport:

- Seguretat: El transport d'anada i tornada va ser l'adequat. L'autocar era ample on hi van cabre tots els participants, les seves bosses i el material. Al bus per anar a l'Escala també estava molt bé.

- Tasca assistencial/organització: Molt bona. Els monitors ens vam dividir les tasques: uns es quedaven a dalt de l'autocar anclant les cadires i ajudant als participants i uns altres ajudaven a baix amb el material i famílies. El conductor ens ajudava en tot el que necessitàvem.

- Atenció rebuda: Per part del conductor i l'empresa, molt bon tracte i servei

3. ESPORT

3.1. INTRODUCCIÓ

El bàsquet, l'hoquei, l'eslàlom i el SAFE en cadira de rodes són modalitats d'esport adaptat que es practiquen des de fa dècades al nostre país. Pel que fa a l'hoquei, aquesta modalitat va ser introduïda pel fundador de COMKEDEM fa 25 anys i és l'únic esport d'equip per a persones amb gran discapacitat i malalties severes i es juga amb cadires amb motor.

En canvi, la modalitat del Bàsquet, és un esport per a persones que empren cadires de rodes manuals i que tenen certa capacitat de la part del tronc superior del cos.

Pel que fa a l'eslàlom, ha estat la incorporació d'aquest any 2020-21 com a modalitat esportiva atès l'enorme demanda que es va transmetre per part dels propis jugadors i jugadores així com de noves incorporacions d'esportistes a l'entitat. Aquest esport és defineix com un esport individual on s'ha de realitzar un circuit d'obstacles en el menor temps possible, amb l'objectiu de millorar la pròpia marca. Fins ara, i seguint la línia dels anteriors esports, ha ofert uns molts bons resultats i una projecció en el futur de consolidació del projecte i de creixement de nombre de participants.

Finalment, el Servei d'Activitats Físico Esportives és una modalitat creada per la pròpia entitat, caracteritzada com a punt de partida per a tots els jugadors i jugadores que no han practicat mai cap esport adaptat i no tenen cap tipus de noció. Aquí, se'ls atent i orienta a nivell esportiu, es practica mensualment una modalitat esportiva diferent, en un nivel menor d'exigència i amb l'objectiu que els participants puguin descobrir les diferents modalitats esportives que ofereix l'entitat i d'altres, per tal que no només millorin a nivell social, físic i psicològic, sinó també per tal que puguin escollir el seu camí esportiu a seguir.

El projecte multiesportiu és, doncs, un espai per a l'aprenentatge i la seva pràctica mitjançant entrenaments, competició oficial, partits amistosos i d'exhibició en actes de promoció de l'esport i campionats escolars, entrenaments inclusius amb persones sense discapacitat i participació en actes públics. També es desenvolupen activitats d'esport recreatiu, lúdiques i de lleure.

L'equip i escola de bàsquet, l'hoquei, l'eslàlom i el SAFE en cadira de rodes permeten cobrir les necessitats fisicoesportives dels nens i les nenes amb discapacitat física (espina bífida, paràlisi cerebral infantil, atàxia, càncer ...), treballant les tres àrees fonamentals en el desenvolupament de qualsevol jove (intel·lectual, emocional i física) i tot això en un espai lliure de barreres (tant física com socials), on es busca l'autonomia personal de l'esportista sense oblidar el valor i la identitat de l'esport que practiquen.

L'esport adaptat s'ha convertit en un potent aliat terapèutic per millorar la salut de les persones amb discapacitat, el seu grau d'autonomia funcional, la seva autoestima i la seva capacitat de relació; circumstàncies que afavoreixen una millor integració social. La promoció de l'esport adaptat, així com el foment de l'esport inclusiu, formen part dels objectius de l'associació i, per tant, de les activitats socials i de sensibilització social que es portaran a terme en aquest projecte.

Comkedem continua realitzant la tasca esportista un any més, duent a terme les diferents modalitats esportives habituals:

- Equip i escola de bàsquet en cadira de rodes manual
- Equip i escola de hoquei en cadira de rodes electrònica
- Servei d'Activitats físico esportives (SAFE)

Durant l'any 2021, des de l'entitat, hem iniciat amb molt d'èxit una nova modalitat: l'eslàlom en cadira de rodes, tant electrònica com manual, gaudint d'una molt bona acollida y tenint una molt bona perspectiva de futur.

Per altre banda, s'ha detectat un augment del nombre de participants en relació a la temporada anterior al existir noves incorporacions de participants, senyal molt positiva.

Aquesta temporada ha estat marcada altre cop per les diferents restriccions derivades de la pandèmia Covid i la normativa aplicable, que ha afectat d'una manera o d'un altre les diferents activitats esportives. Això va provocar que en algunes ocasions, les activitats presencials quedessin suspeses o limitades i es va cercar una alternativa a través d'activitats online, obligant a l'entitat a reinventar-se.

3.2. ACTIVITATS ESPORTIVES

Durant l'any 2020-21, s'han realitzat les següents activitats esportives:

- **SAFE (Servei d'activitats física esportives)**

El SAFE o Servei d'Activitat Física i Esportiva és una modalitat creada expressament per Comkedem, amb l'objectiu d'iniciar als infants i joves amb discapacitat física en l'esport adaptat, doncs són jugadors/es que mai han practicat cap esport, són novells en l'entitat o la seva discapacitat no els hi permet participar en cap modalitat esportiva. Hi pot participar qualsevol persona amb discapacitat física, ja sigui mitjançant cadira manual com cadira a motor.

En el SAFE es practiquen tot un ventall de modalitats esportives a nivell d'iniciació, ja sigui el propis esports d'hoquei, bàsquet i eslàlom, com també el rugbi, el bàdminton, la boccia, atletisme, etc... tot i que tenim la intenció d'ampliar l'oferta esportiva el més aviat possible. Només es realitzen entrenaments i jornades, doncs al ser un espai d'iniciació, no es contempla la participació en competicions.

La pràctica d'aquest multiesport permet treballar i millorar la capacitat física, l'autonomia personal, la salut i, sobretot, afavoreixen les habilitats socials perquè existeix una constant interacció i comunicació entre els membres, fomentant així la seva inclusió.

- **Escola i equip de bàsquet en cadira de rodes manual**

L 'escola de bàsquet està integrada per infants i joves amb discapacitats no tant severes o incapacitats com en l'hoquei, tals com lesions medul·lars, espina bífida, paràlisis cerebral lleu, càncer... Es juga amb una cadira de rodes manual específica per a bàsquet (les rodes estan inclinades) i amb una pilota ordinària.

El bàsquet s'ha convertit en un potent aliat terapèutic per a millorar la salut de les persones amb discapacitat, el seu grau d'autonomia funcional, la seva autoestima i la seva capacitat de relació; circumstàncies que afavoreixen una millor integració social.

També es realitzen entrenaments, competicions oficials (a nivell català i nacional), partits amistosos, masterclass amb equips professionals, campionats escolars i participació en actes públics.

Estem treballant per a la inclusió inversa, on infants i joves sense discapacitat s'incorporen al nostre equip i juguen com un més (aplicant les adaptacions corresponents), arribant a aconseguir la modificació de la normativa per a competicions catalanes per tal que puguin participar en igualtat. Actualment, gaudim d'un jugador sense discapacitat integrat completament.

- **Escola i equip d'hoquei en cadira de rodes electrònica**

L'hoquei en cadira de rodes és una modalitat d'esport adaptat que es practica des de fa 26 anys al nostre país (introduït pel fundador de Comkedem, Francesc Corominas) i és l'únic esport d'equip per a persones amb gran discapacitat física o malalties severes. Es juga únicament amb cadira de rodes amb motor i mitjançant l'ús de pilotes i d'estics adaptats.

L'escola permet cobrir les necessitats fisicoesportives dels infants amb discapacitat física (distròfia muscular, espina bífida, paràlisis cerebral, lesió medul·lar, atàxia...), treballant les tres àrees fonamentals en el desenvolupament de qualsevol jove (intel·lectual, emocional i física) i tot plegat, en un espai lliure de barreres físiques i socials, treballant per l'autonomia personal i millora de la salut de l'esportista.

El projecte és un espai per a l'aprenentatge i la seva pràctica a través dels entrenaments, competicions oficials, partits amistosos, exhibicions en actes de promoció de l'esport i campionats escolars, entre d'altres.

- **Escola i equip d'eslàlom en cadira de rodes manual i electrònica**

L'escola d'eslàlom és l'ultima modalitat incorporada a l'entitat, però ja compta amb un bon nombre de participant en actiu. És un esport fonamentalment d'habilitat, practicat per persones amb discapacitat usuàries de cadira de rodes, ja sigui manual o a motor.

L'objectiu és acabar en el menor temps possible un circuit amb una sèrie d'obstacles (cons i línies) i sense cometre penalitzacions. Si bé es realitzen competicions amb altres equips, és una modalitat individual, on un s'esforça per a millorar la seva marca anterior, treballant l'autosuperació i la confiança en un mateix, tot millorant l'habilitat física i mental.

Participen en entrenaments, competicions oficials, exhibicions i actes públics. Pel que fa a les competicions, els jugadors participen per nivells de discapacitat, per tal d'equiparar el màxim les possibilitats i ser més equitatiu.

3.3. SITUACIÓ GEOGRÀFICA

Si bé durant anys, Comkedem ha realitzat les seves activitats esportives en dos poliesportius: Escola Sagrat Cor de Sarrià i INEFC (Institut Nacional d'Educació Física de Catalunya), però aquesta any 2021, s'ha apostat fermament per una renovació dels espais.

L'entitat era conscient que, per enfortir l'esport adaptat a Catalunya, calia tenir una presència unificada a un sol espai i, a més, centralitzar tots els jugadors i jugadors, material i equip tècnic esportiu.

Per aquesta raó, es va acordar deixar de fer ús de les instal·lacions de Sagrat Cor i passar tota la secció esportiva a INEFC, que és l'espai representatiu per excel·lència de l'esport Català. INEFC no només és una instal·lació molt ben adaptada i preparada, sinó que és la universitat de totes aquelles persones que volen fer estudis d'esport i, per tant, Comkedem s'ha situat al cor de l'esport a Catalunya, donant una rellevància a l'esport adaptat en el món esportiu en general.

Per tant, actualment totes les modalitats esportives de Comkedem es realitzen a INEFC, tots els dissabtes d'11h a 14h, amb la reserva completa de tota la pista sencera (tres terços).

Si bé el cost del lloguer de pista és superior, considerem que és una aposta encertada, doncs durant l'any 2021, s'ha demostrat l'eficàcia que té al unificar tot l'esport en un sol espai, ja

sigui a nivell d'organització interna de l'equip tècnic com també dels propis jugadors i els seus familiars.

3.4. PARTICIPANTS I EQUIP TÈCNIC

Aquest any, el projecte esportiu de Comkedem ha arribat a un total de **34 participants d'entre 7 a 27 anys**, dels quals 31 presenten algun tipus d'afectació motriu o malalties discapacitants.

Classificació dels participants en funció de la seva edat																			
Edat	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	+25
Nº participants							3	2	4	3	4	4	1	4		3	1	1	4

Classificació segons sexe	
Dones	Homes
3	31

Cal recalcar que, cada any el nombre de jugadors i jugadores **ha crescut ininterrompudament**, senyal que el projecte funciona, té capacitat per seguir endavant i, sobretot, que té uns beneficis evidents si tantes famílies i participants segueixen al costat de l'esport de Comkedem.

Per altre banda, cal treballar en relació a millorar el nombre de noies participants, doncs considerem **essencial que hi hagi un equilibri** en aquest sentit. Per tant, cal impulsar actuacions encaminades a ampliar el nombre de noies jugadores, donar-li's l'espai esportiu necessari per a reivindicar-se i conquerir el seu lloc al món de l'esport adaptat.

Pel que fa als recursos humans emprats, hem requerit:

- 1 Director General
- 1 Coordinador esportiu

- 1 Primer entrenador de bàsquet
- 1 Primer entrenador d'hoquei
- 1 Primer entrenador d'eslàlom
- 1 Primer entrenador de SAFE
- 1 Segon entrenador de bàsquet
- 1 Segon entrenador d'hoquei
- 1 Segon entrenador d'eslàlom i SAFE
- 3 Voluntaris
- 1 mecànic

3.5. CALENDARITZACIÓ

S'han realitzat un total de 25 sessions esportives presencials:

Dissabte 19/09/20	Dissabte 20/02/21	Dissabte 01/05/21
Dissabte 26/09/20	Dissabte 27/02/21	Dissabte 08/05/21
Dissabte 03/10/20	Dissabte 06/03/21	Dissabte 15/05/21
Dissabte 10/10/20	Dissabte 13/03/21	Dissabte 22/05/21
Dissabte 17/10/20	Dissabte 20/03/21	Dissabte 29/05/21
Dissabte 24/10/20	Dissabte 27/03/21	Dissabte 12/06/21
Dissabte 28/11/20	Dissabte 10/04/21	Dissabte 20/06/21
Dissabte 05/12/20	Dissabte 17/04/21	
Dissabte 12/12/20	Dissabte 24/04/21	

S'han realitzat un total de 8 sessions esportives no presencials (on-line):

Dissabte 12/09/20	Dissabte 30/01/21
Dissabte 21/11/20	Dissabte 06/02/21
Dissabte 19/12/20	Dissabte 13/02/21
Dissabte 16/01/21	Dissabte 05/06/21

3.6. HORARIS

Les activitats esportives que s'han dut a terme s'han realitzat en cap de setmana, la majoria són els entrenaments als dissabtes de 11.00h a 14.00h, però també s'han realitzat activitats en diumenge, com per exemple, competir en partits de la Lliga Catalana a nivell 2 de bàsquet en cadira de rodes, els partits de la Lliga de la Primera Divisió d'hoquei i les diferents Jornades d'eslàlom.

3.7. OBJECTIUS I CONSECUCIONS

3.7.1.Objectius Generals

- Donar a conèixer l'ampli ventall d'opcions esportives als participants:

Al llarg d'aquesta temporada, s'han donat a conèixer diferents opcions esportives tant als jugadors/es interns com a potencials nous participants. També s'ha donat a conèixer altres modalitats tals com el vòlei, el quad rugbi i la boccia.

- Ajudar als jugadors/es a entendre i acceptar les pròpies limitacions motrius i cercar noves vies per a superar-les.

A mesura que els participants de l'entitat creixen físicament, també ho fan a nivell maduratiu. En aquest sentit, s'aprecia que al llarg del temps són més conscients de les seves potencialitats i virtuts i debilitats físiques. S'observa que la tendència que segueixen tots els participants és la de començar des de zero i voler realitzar totes les accions físiques de cada esport, però a mesura que passa el temps i amb l'ajuda de l'equip tècnic, els participants es donen compte de les seves limitacions i busquen alternatives per arribar allà on les seves capacitats físiques no arriben. No estancar-se en la incapacitat i cercar noves vies d'actuació és la base de la l'autosuperació i el benestar físic i mental.

- Treballar les habilitats comunicatives i d'expressió dels jugadors/es necessaris d cara a afavorir la seva obertura als altres i a la societat en general.

Si bé durant la temporada s'ha treballat molt la comunicació en la realització d'esports i jocs esportius entre els participants, també s'ha destinat temps a l'inici dels entrenaments per a que els jugadors/es puguin desenvolupar les seves habilitats socials entre ells. A mesura que passa el temps, els participants guanyen més confiança entre ells i elles i es comuniquen de manera més personal sense que una persona externa els hagi de guiar. També es realitzen diferents vídeo trucades i s'han creat espais de comunicació en diferents xarxes socials per afavorir la interrelació entre participants, obstaculitzades per les restriccions derivades de la normativa Covid-19.

- Augmentar l'autonomia funcional motriu i personal dels jugadors/es amb l'objectiu d'enfortir la seva autoestima i dotar-los de seguretat afectiva i emocional.

Per a augmentar l'autonomia personal, funcional i afectiva dels participants, s'han realitzat diferents activitats durant la temporada, que, a més, de tenir un caràcter esportiu, també tenen un caràcter lúdic, d'aquesta manera hem potenciat les diferents habilitats de cada participant per a afavorir que tots i totes es trobin còmodes en diferents situacions i afavorir també el desenvolupament individual, funcional, personal i emocional.

- Fomentar hàbits i actituds saludables que incrementin el benestar de l'equip.

Per a aconseguir ser un bon esportista, no només es tracta de complir amb els objectius dins la pista, sinó també de disposar d'uns hàbits i actituds saludables. Es per aquesta raó que des de Comkedem es treballa per a la consecució d'aquests hàbits així, a cada participant, se li exigeix que porti roba adequada per a la pràctica esportiva, un material adequat i també s'orienta a dur a terme una dieta equilibrada per a una bona salut. Així mateix, s'ensenya els diferents aspectes positius que es produeixen en el cos quan un fa exercici físic i els seus múltiples beneficis.

- Motivar als jugadors/es a establir objectius realistes orientats a la seva millora personal

A l'inici del curs esportiu, es realitzen les pertinents xerrades de grup i, és en aquestes, on els participants exposen les seves limitacions i aspiracions. Dins d'aquest marc és on els participants creen consciència de les seves fortaleses i debilitats i s'ajuden a establir objectius concrets per a cada participant. Posteriorment, a través de la realització de proves esportives als participants, veuen els fruits del seu aprenentatge.

- Potenciar la visualització de la realitat de les persones amb discapacitat a la resta de la societat, no com a persones malaltes sinó com a esportistes.

A través de les xarxes socials de l'entitat, que arriben fins a uns 1.700 seguidors/es, es difonen les diferents activitats de l'associació per a diferents objectiu, sent un d'aquests donar a conèixer l'esport adaptat i les persones que ho practiquen.

També s'ha participat en diferents campanyes publicitàries per a donar a conèixer la realitat de les persones amb discapacitat, sent una d'elles la Campanya "nusos" de la Fundació de l'Esplai (Fundesplai). A continuació es facilita l'enllaç de l'anunci:

https://www.youtube.com/watch?v=fMhDdsrazxM

3.7.2.Objectius específics

- Realitzar diferents activitats esportives, tals com hoquei, bàsquet, eslàlom i SAFE.

S'han realitzat un total de 36 sessions d'entrenament en les que s'ha treballat els diferents aspectes tècnics i tàctics de l'hoquei, el bàsquet, l'eslàlom i el SAFE. Les 36 sessions es tradueixen en 108 hores d'activitats físico esportives adaptades. No obstant, aquest any també s'han realitzat activitats online degut a la pandèmia causada pel Covid-19.

L'eslàlom, que és la modalitat amb la incorporació més recent, ha donat un resultat molt millor de l'esperat, atès que hi ha hagut molts participants apuntats i estan participant en totes les Jornades esportives.

- Participar en les diferents activitats relacionades amb l'esport

Durant el curs, s'han realitzat diferents activitats com entrenaments d'hoquei, el bàsquet, l'eslàlom i el SAFE, però també de boccia, voleï, surf, activitats d'orientació, tennis, bàdminton altres activitats multiesportives adaptades, alguna d'elles realitzades en el casal esportiu de l'estiu.

- Realitzar entrenaments esportius per a treballar tant la millora física, tècnica i social de les persones.

S'han realitzat un total de 108 hores d'entrenaments, on 36 jugadors i jugadores amb discapacitat s'han pogut entrenar i millorar física i mentalment. Aquesta dada és la mostra que el projecte esportiu està en ple creixement i que dona molt bons resultats. Les valoracions dels participants són molt positives i les famílies consideren molt beneficiós per als seus fills i filles les activitats de l'entitat.

- Establir un equip tècnic sòlid i proactiu.

Aquest any hem treballat per, en primer lloc, contractar a personal qualificat, amb experiència en el món esportiu adaptat i, sobretot, professional i amb actitud proactiva per a poder realitzar aquesta tasca, doncs és essencial gaudir d'aquests requisits per a poder tirar endavant un equip esportiu adaptat, doncs requereix més esforç, constància i treball.

Per altre banda, l'entitat ha treballat per a consolidar i ampliar l'equip tècnic, contractant una persona específica per a SAFE i eslàlom, atorgant així el temps, la dedicació i, sobretot la importància que aquestes modalitats requereixen.

Tot plegat a donat uns resultats molt positius, d'ambient de treball i en competicions, acreditant que cal continuar en aquest camí. Cal, doncs, seguir invertint recursos econòmics i materials en l'equip tècnic, que és qui fa realitat el projecte esportiu.

Finalment, es valora molt positivament el Conveni de col·laboració amb INEFC per a que els seus estudiants puguin fer les seves pràctiques als nostres equips, formant part de l'equip tècnic i esdevenint possiblement en un futur, personal contractat de l'entitat.

- Afavorir i fomentar la participació de les nous participants.

Al llarg de la temporada, s'ha mantingut la participació del 100% dels antics jugadors i jugadores i, a més, s'han incorporat 4 nous jugadors/es de manera regular a les activitats esportives de l'entitat.

- Disposar del material necessari per a la pràctica esportiva.

Amb els recursos i materials de les que disposem aquesta temporada, hem pogut oferir diferents activitats esportives adaptades de forma molt satisfactòria, si bé és cert que el material s'ha fet malbé pel desgast de l'ús habitual i s'han hagut de fer reparacions durant tota la temporada. De citat material, hi ha un part que es pot reparar, però hi ha un altre que cal adquirir-la de nou i, a causa de l'alt preu que tenen, no es podrà disposar fins a tenir majors recursos econòmics suficients, ja sigui a través de donacions privades com de subvencions públiques, per tal de col·laborar en la continuació del projecte.

3.8. COMPETICIONS I RESULTATS:

3.8.1. Participacions esportives

- Lliga Catalana de bàsquet nivell 2 de la FCEDF
- Lliga Catalana d'hoquei de la FCEDF
- Lliga catalana d'Eslàlom de la FECPC (Federació d'Esports de Catalunya de Paràlisis Cerebral)
- Copa Catalana d'hoquei (Torredembarra)
- Participació de 4 jugadors i un tècnic de la selecció catalana sub-22 (Còrdoba)
- Participació per part de 2 jugadors i un tècnic de la selecció catalana sub-18 (Zaragoza)

3.8.2. Participació per a la difusió de l'entitat

- Jornada de sensibilització en l'Institut Montjuïc de Barcelona
- Participació en el 3X3 inclusiu organitzat per A.E. Pompeu Fabra
- Participació d'un jugador en el programa esportiu virtual Camp.

3.8.3. Activitats cancel·lades per la pandèmia

- Torneig d'escoles de bàsquet en cadira de rodes del Zuzenak (Vitória)

- Cap de setmana del AMIC.
- Torneig internacional dels Dracs CEA.

3.8.4. Resultats esportius

La lliga catalana de nivell 2 de bàsquet en cadira de rodes (Format concentració) ha tingut els següents resultats:

DATA	PARTIT	RESULTAT
Diumenge 09/05/2021	CB Pardinyes – Comkedem	28 – 54 Guanyat
Diumenge 23/05/2021	Comkedem – Costa Daurada	38 – 44 Perdut
Diumenge 30/05/2021	Comkedem – Escola AFA	45 – 65 Perdut
Dissabte 05/06/2021	CB Pardinyes - Comkedem	18 – 33 Guanyat
Dissabte 05/06/2021	CB Granollers - Comkedem	24 – 43 Guanyat

Resultat final: 5è Classificat de 7 equips

La lliga catalana de 1a Divisió d'hoquei en cadira de rodes elèctrica ha obtingut els següents resultats:

DATA	PARTIT	RESULTAT
Dissabte 13/02/2021	ADB Barberà - Comkedem	6 -12 Perdut
Dissabte 20/02/2021	Comkedem – ADB Barberà	8 – 10 Perdut
Dissabte 24/04/2021	Comkedem – Dracs CEA	3 – 14 Perdut
Dissabte 24/04/2021	Dracs CEA - Comkedem	3 – 14 Perdut
Diumenge 06/06/2021	PArtit Copa Catalunya Dracs CEA - Comkedem	16 – 7 Perdut
Diumenge 06/06/2021	Partit copa Catalunya Comkedem – ADB Barberà	6 – 7 Perdut

Resultat final: 3è Classificat de 3 equips

Les diferents Jornades de la Lliga Catalana d'Eslàlom han estat:

DATA	JORNADA
Diumenge 30/01/2021	1º JORNADA (VILANOVA I LA GELTRÚ
Diumenge 28/02/2021	2ª JORNADA SANT ADRIÀ DEL BESOS
Diumenge 28/03/2021	3ª JORNADA GRANOLLERS
Diumenge 11/04/2021	4ª JORNADA SANT FELIU DEL LLOBREGAT
Diumenge 09/05/2021	CAMPIONAT DE CATALUNYA

Resultat final: 3a Posició de 3 equips