



PLA DE VOLUNTARIAT
ASS. DE LLEURE I ESPORT COMKEDEM
2020

1. PRESENTACIÓ

COMKEDEM és una associació sense ànim de lucre de promoció cultural, educativa i esportiva nascuda a l'any 2004 amb seu a Barcelona que organitza activitats de lleure i esport per a persones amb i sense discapacitat física.

El lleure i l'esport són dos camins molt bons per a la participació d'aquells nois i noies que, a causa d'una discapacitat, no poden participar en igualtat en els espais habituals com ho fan els seus companys i companyes per falta d'una petita, però imprescindible, adaptació a les seves necessitats personals.

L'objectiu principal de l'entitat és la participació en igualtat en aquestes dues àrees, el lleure i l'esport, de tots aquells infants i joves des dels 7 fins als 25 anys amb alguna discapacitat física (distròfia muscular, espinà bífida, esclerosi múltiple, paràlisi cerebral, lesió medul·lar, malalties neuromusculars, cardiopaties, càncer) i amics i/o familiars de la mateixa edat sense discapacitat tot construint un espai inclusiu per a tothom.

1.1. Principals serveis i activitats

En aquests darrers 16 anys, hem organitzat activitats per tot arreu en les quals han participat més de 350 infants i joves i prop d'un centenar de monitors, entrenadors i persones voluntàries.

Les principals activitats realitzades durant els darrers anys són activitats de caire divers, però totes elles giren en torn al món del lleure i l'esport, tot adequant-se als objectius de l'entitat i creant espais de lleure inclusiu:

- Colònies d'estiu
- Estadetes de promoció de l'autonomia personal
- Viatges
- Escola i equip d'hoquei en cadira de rodes electrònica (des de 2006)
- Escola i equip de bàsquet en cadira de rodes manual (des de 2015)
- SAFE (Servei d'Activitats Físiques i Esportives (des de 2017)
- Activitats adaptades
- Tallers, sortides, excursions, festes
- Xerrades, formació, difusió

Totes elles organitzades per l'equip de monitores que, a més de dinamitzar i realitzar-les, també actuen com a equip d'assistència personal en la realització de les activitats quotidianes dels participants (vestir-se, rentar-se, menjar) amb l'objectiu de millorar la qualitat de vida, potenciant l'autonomia personal i la participació activa.

1.2. Base social

La xifra de persones associades és de 75, 46 d'ells infants i joves amb i sense discapacitat beneficiaris; la resta són persones sòcies protectores econòmiques (29). A això cal sumar-hi 1 persona amb discapacitat no associades, i 23 amics, germans o germanes sense discapacitat de la mateixa edat.

Els òrgans de govern i representació de l'associació són l'assemblea general i la junta directiva. L'assemblea és l'òrgan suprem de l'entitat i està formada per totes les persones associades, mentre que la junta directiva és l'òrgan de representació que gestiona i representa els interessos de l'associació d'acord amb les disposicions i directives de l'assemblea general.

Aquesta és la composició de la Junta Directiva:

Presidència: Adnan Sabir Martínez (Dret)
Sots-Presidència: Pau Segarra Segarra (Disseny Gràfic)
Secretaria: Marc Sánchez Lahosa (Mestre Edu. Especial)
Tresoreria: Gerard Pérez Arenas (Fisioterapeuta)
Vocal sanitari: Núria Nadal Olivé (Medicina)
Vocal esportiu: Miquel Romaguera Vives (CAFE)
Vocal lleure: Ariadna Albertos Carné (Magisteri)

Aquest és l'estructura professional:

Direcció entitat: Adnan Sabir Martinez
Direcció esportiva: Miquel Romaguera i Vives
Equip tècnic Esportiu: Juan Martin Silva
Yakuba Jobarteh Kuyateh
Lluís Turró Roca
Pau Segarra Segarra

A més d'aquests, l'entitat disposa d'13 persones monitores voluntàries, 4 de les quals amb discapacitat.

- Participació externa

- Consell d'entitats de discapacitat del Districte d'Horta-Guinardó
- Junta gestora casal de barri Can Travi (Vall d'Hebron)

- Membres de

Federació Catalana de l'Esplai
Federació ECOM
Federació Catalana d'Esports de persones amb Discapacitat Física Federació
Esportiva Catalana de Paralítics Cerebrals

- Registres oficials

Data de constitució: 20/1/2004

NIF: G_63.419.451.

No registre entitats jurídiques: 28.505

No registre Secció Esportiva Consell Català de l'Esport: A01054 Servei d'Activitats de lleure i esport COMKEDEM - S06457 Secció d'Entitat Privada d'iniciativa social - E04126

2. EL PAPER DEL VOLUNTARI

El voluntari s'ofereix a realitzar, dins el marc i en favor de l'entitat sense afany de lucre ASSOCIACIÓ DE LLEURE I ESPORT COMKEDEM que l'accepta, una prestació voluntària, lliure i altruista en les activitats de l'entitat sense cap mena de contraprestació econòmica, en benefici de tercers i per a la millora de llur qualitat de vida, sense que aquesta actuació pugui perjudicar les obligacions principals o privades del voluntari.

El voluntariat s'estableix per un període determinat de temps (mínim un curs), amb una dedicació horària concreta (en dies i hores de dedicació). Aquestes no substitueixen els llocs de treball estables per a la prestació de serveis.

El valor que aporta el voluntariat a les nostres activitats és essencial. Per això subscrivim la DECLARACIÓ FEAPS SOBRE LA PARTICIPACIÓ DEL VOLUNTARIAT EN EL MOVIMENT ASSOCIATIU (2009), en el qual manifesten que:

- Les iniciatives voluntàries adequadament organitzades constitueixen una energia solidària que contribueix, de manera destacada, a posar en pràctica la missió de l'entitat i a enriquir les seves actuacions.
- El voluntariat ha de constituir un dels quatre suports bàsics sobre els quals s'articula el moviment associatiu, conjuntament amb les persones amb discapacitat i les seves famílies, els professionals i els directius de cada entitat.
- Les persones voluntàries no són un element purament complementari de l'acció de les entitats, sinó que han de ser considerades com a instruments actius per a la millora de la qualitat de vida de les persones amb discapacitat i el de les seves famílies.
- El voluntariat aporta a les persones amb discapacitat la possibilitat de relacionar-se amb una pluralitat de persones, ampliant així el ventall de relacions, experiència i vivències.

- El voluntariat no és un recurs assistencial per a suplir les carències del personal de les entitats, ni per a cobrir serveis.
- És necessari potenciar un voluntariat organitzat, format i madur que contribueixi al compliment de la missió des d'un lloc diferent i complementari al dels professionals.
- Les persones voluntàries són agents de canvi, intern i extern, que les entitats volen i han d'aprofitar.
- En la majoria dels casos, les persones voluntàries són excel·lents promotors de l'acció de les entitats i transmissors d'una acció positiva de les persones amb discapacitat intel·lectual. El voluntariat és agent d'una pràctica ètica i, al mateix temps, ha de ser objecte de deures i comportaments ètics per part dels altres membres de les entitats.
- Les entitats han de ser escoles de participació i han de planificar estratègies que afavoreixin la plena integració de les persones voluntàries, de forma que no estiguin al marge de la vida associativa.

Per tot plegat la nostra entitat es compromet a:

- Incorporar el voluntariat a l'organització com un element estratègic per aconseguir el compliment de la seva Missió.
- Transmetre de forma efectiva i permanent els fins i valors de l'entitat per a que les persones voluntàries puguin compartir-los i identificar-se amb ells.
- Garantir que totes les persones que formen part de l'entitat coneguin quin és el paper del voluntariat per tal de fer visible la seva acció.
- Acompanyar a les persones voluntàries, des del moment de la seva incorporació fins al final de la seva activitat, per mitjà dels professionals de l'entitat formats i dedicats a aquesta tasca.
- Debatre i, si és el cas, integrar les iniciatives promogudes pel voluntariat en els dissenys estratègics de l'organització.

- Fomentar la formació de les persones voluntàries mitjançant cursos i activitats que les capacitin per desenvolupar adequadament les seves funcions.
- Desenvolupar una gestió ètica del voluntariat, per tal d'eradicar possibles males pràctiques i aconseguir que siguin objecte de deures i comportaments ètics per part dels altres agents del moviment associatiu.
- Realitzar un esforç de reflexió i d'incorporació de persones voluntàries a les estructures de decisió de les entitats.

Entenem, que professionals i voluntaris han de compartir el projecte de l'entitat, la seva missió, els objectius que es proposa. Són part important i constitutiva de l'organització. La diferència entre voluntaris i professionals, ve donada pel tipus de vinculació (no hi ha una relació laboral) i pel tipus de tasca que fan (de suport personal, de relació d'amistat, d'acompanyament individual/grupal o de suport tècnic a la pròpia entitat).

3. PERFILS DEL VOLUNTARIAT

- Equip de monitores:

Pel que fa al lleure, busquem persones relacionades amb el camp de l'educació i el treball social, el magisteri en general i l'educació especial, la fisioteràpia i la teràpia ocupacional, la psicologia o qualsevol altre camp o estudi proper a la discapacitat, tot i que es valoren tots els perfils malgrat no tinguin aquesta formació.

Pel que fa a l'esport, busquem persones relacionades amb el camp de les ciències de l'activitat física i l'esport (CAFE), mestre especialista en educació física (MEF), tècnic superior en animació d'activitats físiques i/o esportives (AAFE) o qualsevol altre camp o estudi proper a l'esport, tot i que es valoren tots els perfils aliens a aquesta formació.

A l'equip també hi participen persones relacionades amb el camp de la infermeria i la medicina o qualsevol altre camp o estudi proper a la salut que, a les tasques de monitoratge, afegeixen tasques com ara donar medicació, col·locació i supervisió del material de suport (V-PAP, corsers, fèrules, etc), farmaciola i primers auxilis al grup (i d'altres tasques segons titulació).

A més de la preparació i realització d'activitats, la tasca com a monitor inclou l'assistència personal al participant amb discapacitat en les tasques que no pugui fer per ell/a mateix/a com ara vestir-se, rentar-se o ficar-se al llit, entre d'altres.

Abans de fer de monitor/a, es realitza una entrevista de selecció i posteriorment es rep una sessió de formació teòrica i pràctica.

En general, la feina es fa com a voluntariat, tot i que hi ha excepcions com ara les colònies, els viatges, les estades autònomes, les tasques de coordinació (cap de lleure i esport) o la tasca d'entrenadors.

La tipologia potencial de persones són:

- Joves amb edats entre els 18 i els 30 anys
- Disponibilitat els caps de setmana, durant tot el curs i períodes de vacances
- De Barcelona o rodalies, o amb disponibilitat real i fàcil de desplaçament fins a Barcelona
- No és imprescindible disposar de titulació específica en lleure, esport o discapacitat, tot i que es valorarà.

- Premonitors (SAMs)

Noies i nois amb ganes de passar-ho bé, participant a les nostres activitats i ajudar als monitors per a la seva realització. La principal tasca del premonitor és el Suport Assistencial al Monitor (SAM):

- Col·laboració en l'assistència personal dels participants (vestir, menjar, rentar)
- Dinamització d'activitats

Abans de fer de premonitori/a, es realitza una entrevista de selecció i posteriorment, es fa una formació específica teòrica i pràctica. És una tasca que es fa com a voluntariat sense cap contra prestació econòmica.

La tipologia potencial de persones són:

- Joves amb edats entre els 16 i els 18 anys
- Disponibilitat dels caps de setmana, durant tot el curs i períodes de vacances
- De Barcelona o rodalies, o amb disponibilitat real i fàcil de desplaçament fins a Barcelona
- No cal tenir experiència prèvia en el sector

4. GESTIÓ DEL VOLUNTARIAT

4.1. Captació i selecció

El procés de captació i selecció de voluntariat a l'entitat es realitza portant a terme el següent procés:

1. Campanya de captació de voluntaris. Es realitza durant els mesos d'abril i maig i mitjançant anuncis que es col·loquen, principalment, a les universitats URV i UB (Campus social) i informacions a famílies i amigats. Es demana a les persones interessades que enviïn el seu currículum.
2. Es seleccionen 20 currículums entre tots els rebuts a partir, principalment, de les necessitats de l'entitat.

3. Aquestes 20 persones fan una formació que s'estructura de la següent forma:

- 1a jornada de formació (8h). Continguts:

L'Associació de Lleure i Esport Comkedem

Principals projectes i serveis

Les discapacitats

Dinar de cohesió

Els voluntaris Dinàmiques de grup a partir de situacions quotidianes de les colònies i de resolució de conflictes en el treball en equip

- 2a jornada de formació (8h). Continguts:

Formació pràctica

Els monitors i l'assistència personal

Dinar de cohesió

Processos i procediments d'actuació davant diferents situacions

5. ANNEX

- Drets i deures del voluntari
- Document de compromís del voluntari
- Fitxa del monitor
- Documents formatius
- Sessió formativa 1
- Sessió formativa 2