

associació de lleure i esport comkedem  
casal de barri Can Travi  
av. Cardenal Vidal i Barraquer, 45  
08035\_Barcelona  
www.comkedem.org  
ckm@comkedem.org  
669 720 969



## **ESTIU CKM**

### **L'estiu per tothom**

Aquest proper estiu viuràs experiències inoblidables i ens agradarà que, algunes d'elles, sigui amb nosaltres. T'oferim tres propostes, per nens i joves amb discapacitat que poden participar acompanyats d'amics o familiars de similar edat sense discapacitat, i nens i joves sense discapacitat en general:

### **CASAL ESPORTIU**

Barcelona, "Eurofitness Can Dragó"

Del 26 al 30 de juny

Dels 6 als 25 anys (nascuts entre el 1992 i 2010) , persones amb discapacitat i sense

Al terra, de peu, sobre rodes, a l'aigua, sobre una planxa de surf... Això de l'esport és només cosa de voler practicar-lo perquè oferta n'hi ha per tothom, per a totes les capacitats físiques i per a totes les necessitats.

### **COLÒNIES**

Vilanova de Sau, "Can Mateu"

Del 16 al 23 de juliol

Dels 6 als 18 anys (nascuts entre el 1999 i 2010) , persones amb discapacitat i sense

Tallers, jocs, nit de por, piscina, excursió, activitats esportives, temps lliure... i molta gresca amb amics en plena natura a la vora del pantà de Sau.

### **ESTADA AUTÒNOMA**

Sant Pere Pescador, càmping "La ballena alegre"

Del 29 de juliol al 5 d'agost

Dels 14 als 25 anys (nascuts entre el 1992 i 2002) , persones amb discapacitat i sense

Comprar menjar, cuinar, netejar la casa, organitzar la nevera... sense baralles ;) Però també, dormir, menjar, piscina, platja, oci nocturn, excursió, lligar si es pot... amb molta festa.

Equip de monitors-assistents personals

---

Els participants tindran al seu abast un equip de persones que els hi farà totes les tasques d'assistència personal que necessitin amb els mitjans tècnics necessaris (grua, cadira dutxa, etc). També es faran càrrec dels aspectes relatius a la medicació si és necessari. Totes aquestes persones són titulades i amb experiència al sector de la discapacitat, i dels àmbits educatius que hi conflueixen (ensenyament, social, salut)

NIF: G\_63.419.451

Inscrita en el Registre d'Associacions de la Generalitat de Catalunya amb el numero 28.505

Membres de la Federació Catalana de l'Esplai, la Federació ECOM, la Federació Catalana d'Esports de Discapacitats Físics i la Federació Esportiva Catalana de Paralítics Cerebrals

## CASAL ESPORTIU

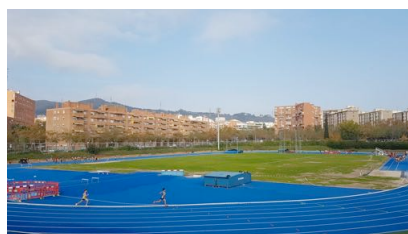
### Activitats

Al terra, de peu, sobre rodes, a l'aigua, sobre una planxa de surf... Això de l'esport és només cosa de voler practicar-lo perquè oferta n'hi ha per tothom, per a totes les capacitats físiques i per a totes les necessitats.



### Lloc

Centre Esportiu "Eurofitness Can Dragó" (<https://candrago.eurofitness.com>)



## COLÒNIES

### Activitats

Tallers, jocs, nit de por, piscina, excursió, activitats esportives, temps lliure... i molta gresca amb amics en plena natura!



### Lloc

Casa de colònies "Can Mateu" al complex de lleure del mateix nom al davant del pantà de Sau (Osona) format per 3 cases de colònies i diversos terrenys d'acampada per prop de 300 nens, i que és propietat de la Fundació de l'Esplai [www.fundesplai.org](http://www.fundesplai.org) de la qual formem part. Ens allotjarem en habitacions de 4, 6 i 8 places amb lliteres abatibles a paret i amb lavabo adaptat a cada habitació. Tots els espais exteriors són plenament accessibles i la piscina disposa de grua hidràulica.



## ESTADA AUTÒNOMA

### Activitats

Comprar menjar, cuinar, netejar la casa, organitzar la nevera... sense baralles ;) Però també, dormir, menjar, piscina, platja, oci nocturn, excursió, lligar si es pot... amb molta festa. I si de cas, ja que hi som, preparem-nos per la universitat, a l'estil de la kedàmia...



### Lloc

Càmping "La Ballena Alegre" a la platja de Sant Pere Pescador, a l'Alt Empordà [www.ballena-alegre.com](http://www.ballena-alegre.com). Són bungalows de 4-6 places adaptats anomenats Fluvià especial (dels més luxosos del càmping i súper ben-equipats).



## PER PARTICIPAR

### Pas 1 - Documentació

Les persones amb discapacitat han d'aportar aquesta documentació:

- 1. Fitxa de la **DISCAPACITAT** (facilitada per l'entitat)
- 2. Fitxa **PERSONAL** (facilitada per l'entitat)
- 3. **INFORME MÈDIC** (el.laborat pel teu metge especialista habitual)
- 4. **CERTIFICAT DE DISCAPACITAT** on consti el diagnòstic (Generalitat)
- 5. Altres **INFORMES** disponibles (centre educatiu, fisioteràpia, centre d'atenció)
- 6. 1 **FOTO** carnet a color

Amb tota aquesta documentació es pot valorar cada cas individualment i permet analitzar-ne les necessitats de cara a **poder donar l'atenció necessària**.

Posteriorment, si la valoració és positiva, es procedirà a fer la inscripció segons les condicions establertes, juntament amb els participants sense discapacitat.

En cas contrari, es retornarà la documentació i **es farà la derivació corresponent**.

### Pas 2 - Inscripció

Per fer la inscripció, condició definitiva per assignar la plaça, cal ingressar l'import de cada activitat al compte de **Caixabank ES05 2100 0848 0302 0026 0321** especificant el nom del participant com a "concepte" de la transferència.

Si es vol fer soci de l'entitat i gaudir dels descomptes aplicats al preu general i altres beneficis de ser membre de la mateixa, caldrà afegir 60 €uros (en pagament apart). La quota és vàlida fins al setembre de 2018.

Després de fer l'ingrés, cal comunicar per correu electrònic a [comkedem@gmail.com](mailto:comkedem@gmail.com) els nom de totes les persones inscrites.

**La data límit per apuntar-se és dijous, 15 de juny.**

### Pas 3 – Documentació participants

Posteriorment, al mes de juny, es farà arribar la resta d'informació i documentació necessària per participar.

## PREUS

### Casal esportiu

**Preu general no soci: 205 €uros**

#### Participants

- Soci amb discapacitat **115 €uros**
- Acompanyants de soci sense discapacitat **95 €uros**
- Servei d'acollida **30 €uros**

#### Cobertures

- Esmorzar i aigua embotellada
- Servei d'entrenadors
- Totes les activitats i material
- Transport en autocar d'anada i tornada a la sortida de paddle-surf
- Despeses d'organització

#### Horaris

- De 9 a 14.30 hores (dilluns, dimarts, dimecres i divendres)  
+ de 8 a 9 i de 14.30 a 15.30 hores (servei d'acollida)
- De 9 a 18 hores (dijous, sortida paddle-surf)

### Colònies

**Preu general no soci: 395 €uros**

#### Participants

- Soci amb discapacitat **270 €uros**
- Acompanyants de soci sense discapacitat **220 €uros**

#### Cobertures

- Despeses d'allotjament i manutenció
- Servei de monitors (i les seves despeses d'allotjament i manutenció)
- Totes les activitats i material
- Transport en autocar d'anada i tornada fins a la casa
- Despeses d'organització

### Estada autònoma

**Preu general no soci: 840 €uros**

#### Participants

- Soci amb discapacitat **470 €uros**
- Acompanyants de soci sense discapacitat **320 €uros**

#### Cobertures

- Despeses d'allotjament i manutenció
- Servei de monitors (i les seves despeses d'allotjament, manutenció)
- Totes les activitats i material
- Despeses d'organització